URBEA MEA, proiect dezvoltat de agenția de publicitate artON media // www.artonmedia.ro

ALBA IULIA | AIUD | BLAJ | SEBEȘ

urbea mea®.ro

REVISTA TA URBANĂ
nr.4, an IX, (nr. 58), 15 Mai - 15 Iun 2023, 32 pagini
www.urbeamea.ro
GRATUIT

alBa FEST

23 - 25 IUNIE

PIAȚA CETĂȚII
ALBA IULIA

INTRARE LIBERĂ

CARLA'S DREAMS
THE MOTANS • ALINA EREMIA
CABRON • HOLY MOLLY
VIȚA DE VIE • ANDIA
MARIO FRESH • SMILEY
IRIS
CRISTI MINCULESCU, VALTER & BORO
GAȘCA ZURLI

SPONSORI

pepsi

Staropramen

StarAssembly
STC
StarTransmission

capitală capitală
ALBA IULIA

EVENIMENT ORGANIZAT DE
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI
ALBA IULIA

S-a redeschis Astoria Pool Park
LOCURI p.8

Interviu - Anca Maria, Aiud
INTERVIU p.16

Pagina culturală - Augustin Bena
CULTURĂ p.23



PROGRAM

23 - 25 IUNIE

VINERI - 23 IUNIE

18:00 **SPECTACOL DE RECONSTITUIRE MILITARĂ: GARDA APULUM** *Poarta a IV-a a Cetății Alba Carolina*

19:00 **WARM-UP ALBAFEST® CU MC KOTTO**
DJ set / Scena Piața Cetății

20:00 **IRIS – CRISTI MINCULESCU, VALTER ȘI BORO, THE MOTANS • VIȚA DE VIE**
Concerte / Scena Piața Cetății

SPONSORI

pepsi

Staropramen

StarAssembly

STC
StarTransmission

PIAȚA CETĂȚII ALBA IULIA

INTRARE LIBERĂ

SÂMBĂTĂ - 24 IUNIE

11:00 DECERNARE TITLU DE CETĂȚEAN DE ONOARE AL MUNICIPIULUI ALBA IULIA *Muzeul Principia*

12:00 CEREMONIALUL SCHIMBULUI DE GARDĂ
Garda Cetății Alba Carolina / Poarta a IV-a - Poarta a III-a

19:00 WARM-UP ALBAFEST® CU MC KOTTO
DJ Set / Scena Piața Cetății

20:00 CARLA'S DREAMS • ALINA EREMIA
HOLY MOLLY • MARIO FRESH
Concerte / Scena Piața Cetății

DUMINICĂ - 25 IUNIE

10:00 GAȘCA ZURLI *Scena Piața Cetății*

12:00 CEREMONIALUL SCHIMBULUI DE GARDĂ
Garda Cetății Alba Carolina / Poarta a IV-a - Poarta a III-a

19:00 WARM-UP ALBAFEST® CU MC KOTTO
DJ Set / Scena Piața Cetății

20:00 SMILEY • CABRON • ANDIA
Concerte / Scena Piața Cetății

23:00 RHYTHM OF LIGHTS
Spectacol de artificii / Piața Cetății

cealaltă capitală
ALBA IULIA
BINE ATI VENIT IN CEA MAI MARE CETATE DIN ROMANIA

EVENIMENT ORGANIZAT DE
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI
ALBA IULIA

ÎN CURÂND ÎN ALBA IULIA!

Ai o gamă largă de restaurante și fast fooduri din Alba Iulia de unde poți să-ți comanzi mâncarea preferată cu

ALBA DELIVERY

Descărcați de pe App Store

Descarcă de pe Google Play

www.albadelivery.ro



Comanzi rapid

Comandă rapid și ușor cu Alba Delivery!

Primești rapid

Alba Delivery îți livrează mâncarea preferată la ușa ta în cel mai scurt timp posibil

Ai de unde alege

Indiferent dacă îți place să savurezi o pizza proaspătă, un burger suculent sau o salată sănătoasă, avem totul acoperit

www.albadelivery.ro

Locuri.....p.8
Eveniment.....p.9
Interviu.....p.16 - 20
Cultură.....p.22 - 23
Cinema.....p.26 - 27

revistă lunară editată de **artON MEDIA**
www.artonmedia.ro // office@artonmedia.ro
ISSN **2501-2479** // ISSN–L **2501-2479**
Nr. 4, an IX (nr. 58), 15 Mai - 15 Iunie 2023
tiraj: 2000 exemplare, 32 de pagini

Publicitate: **0748-910-569**
e-mail: contact@urbeamea.ro
Director/DTP: **Bogdan PĂUNESCU**
Reporter urban: **Daniela STOIA**
Distribuție: **Ciprian IGHIAN**

Dacă dorești să semnalezi un eveniment, trimite-ne un e-mail la adresa **local@urbeamea.ro** sau lasă-ne un mesaj pe pagina noastra de facebook, **fb.com/urbeamea.**
Dacă vrei să știe toată lumea de evenimentul tău, anunță-ne și pe noi de el!
Redacția Urbea Mea nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior!



#Alba Iulia, încotro?

Editorial scris de **Bogdan Păunescu**
Director Revista Urbea Mea

editorial

Aud aproape zilnic persoane în jurul meu, frustrate și nervoase despre cum arată Alba Iulia în ultima perioadă. Poate au dreptate, poate nu, cine sunt eu să judec?!

Cu prietenii apropiați discut de fiecare dată despre subiect și le explic că eu vad partea frumoasă a lucrurilor și anume finalitatea lucrărilor.

Până la urmă, pentru a îmbunătăți un lucru, de multe ori trebuie stricat sau chiar făcut de la zero, nu? Poate și în viață e la fel!

Să revin la subiect. :)

Privind din perspectiva șoferilor, dar și a pietonilor (să nu mai zic de mamele cu cărucioare și bebeluși care poate încearcă să doarmă), care trebuie să sară gropi, să escaladeze treceri de pietoni - la propriu -, au perfectă dreptate! Orașul arată și este "bubuit" de-a binelea, s-au început lucrările peste tot, aproape în același timp, iar noi cumva, nefiind obișnuiți cu genul acesta de refacere a infrastructurii orașului nostru, am fost luați prin surprindere.

În orașele mari, cum ar fi Cluj Napoca, Timișoara, București, șantierele de genul sunt la ordinea zilei, iar locuitorii lor sunt obișnuiți, chiar li se pare normal, pentru că acele șantiere sunt de când lumea...

Zilnic sunt în oraș cu mașina, stau în trafic, îmi pierd cumpătul și îmi vin în minte câteva înjurături mai puțin decente. Mai nou, îmi planific mai din timp traseul și întâlnirile, tocmai să pot ajunge la timp la ele.

Una peste alta, sfatul meu este să avem răbdare! La noi nu stagnează lucrările, ceea ce e un lucru formidabil comparativ cu alte orașe, exact cum ziceam mai sus.

Hai sa privim lucrurile bune în detrimentul gândirii negative legate de orice. Viața ar fi mai frumoasă așa.

Alba Iulia cât de curând va arăta exact cum merită!

Strada Louis Pasteur nr.8,Alba Iulia

0371-500-600 / 0372-300-333

office@elyseehospital.ro

ELYSEE
HOSPITAL



cealaltă capitală

ALBA IULIA

BINE AȚI VENIT ÎN CEA MAI MARE CETATE DIN ROMÂNIA

NOU

în Alba Iulia



Oferim consultații și tratament
GRATUIT prin decontare
Casa Națională de Asigurări de Sănătate

CNAS



Astoria Pool Park s-a redeschis!

Tarife:
Luni – vineri:
40 lei – întreaga zi
Sâmbătă – duminică și zile de sărbătoare*:
50 lei – întreaga zi

Copiii în vârstă de până la 5 ani au intrare gratuită;
Baldachin: 100 lei/ persoană/ zi (include tariful de intrare)

Program:
Luni – vineri:
10:00 – 20:00
Sâmbătă – duminică și zile de sărbătoare*:
09:00 – 20:00

*(zile sărbătoare: 29 iunie, 20 iulie, 14 august, 15 august, 29 august)

Alături de șezlonguri și piscină, cei care trec pragul complexului au la dispoziție terenuri de volei pe plajă, minifotbal, ping pong, baschet și șah. Locația oferă și un bar cu o ofertă generoasă, pizzerie și restaurant a la carte. Piscina are 336 mp și corespunde celor mai noi dotări din domeniu. Apa este încălzită cu ajutorul panourilor solare. De la arhitectura piscinei până la sistemele de filtrare folosite, toate au fost gândite pentru a oferi clienților un spațiu de relaxare sigur și atractiv. Dar cele mai populare atracții sunt fără îndoială toboganele acvatice: unul de viteză și unul de lungime. În acest sezon, Astoria Pool Park va organiza tombole surpriză și mai multe petreceri, iar sezonul se va încheia cu campionatul Alba Carolina Beach Volleyball Tournament.

Păstrând motto-ul cu care și-a obișnuit oaspeții în ultimii 4 ani, „Fun happens under the sun”, gazdele de la Astoria Pool Park au pregătit surprize pentru acest sezon. La cererea publicului, vor fi introduse abonamentele pentru timpul săptămânii, 5+1 gratis, dar și o promoție unică în această industrie, numită sugestiv: „Dacă plouă pân’ la două!”. Prin această promoție, dacă într-o zi vine ploaia până la ora 14:00, toți cei prezenți la piscină care nu doresc să mai rămână vor primi un voucher de 50% discount pentru următoarea intrare.

RUSTIQ
RESTAURANT

urbea mea .ro
PARTENER MEDIA

CONCERT CARGO



30 IUNIE

VINERI ORA 20:00

LOCAȚIE: RUSTIQ - ALBA IULIA

BILETE ȘI REZERVĂRI: 0788 444 413

0731-376-061
0358-401-182
www.agrosilva.ro
office@agrosilva.ro

AUTOMOWER® 305

- Peluze complexe
- Fără zgomot
- Capacitate zonă de lucru 600 m²

REDUCERE 500 lei

6.000 lei

TVA inclus

~~6.500 lei~~




Husqvarna
SC AGRO-SILVA SRL
distribuitor autorizat
Agro-Silva
Soluții pentru oameni gospodari
descoperă magazinele noastre
Sebeș 0258-733-800
Alba Iulia 0258-815-177
Zlatna 0258-856-441
Câmpeni 0258-771-459
Aiud 0258-861-901
Blaj 0258-710-778
Baia de Arieș 0258-775-111
Cugir 0258-753-907

Agenție full service în Transilvania – Web design fain / Marketing mișto / Social Media cu impact

Facem site-uri faine!

Rapide, profesionale, securizate

la prețuri mici mici

Scanează codul și cere
o ofertă în nici 30"

art media ON

www.artonmedia.ro



1. Website-uri de prezentare, magazine online, hosting & SEO



3. Marketing digital & social media



2. Grafică publicitară & design funcțional



4. Vânzări PC, antivirus, rețelistică

0748-910-569

office@artonmedia.ro


CIF
cosmetică auto · service roți
Curățat tapițerie
Depozitare anvelope
Protecție ceramică
Spălat exterior
Aspirat interior
Polish
Împreună de
20 de ani
0727-731-732
Str. Apuseni, nr. 61,
cartier Micești Alba Iulia


PADRE'S BARBER SHOP
TUNS FAIN
ÎNGRIJIRE BARBĂ
ÎNGRIJIRE ŞI ÎNTREŢINERE
Bld. Transilvaniei Nr. 9, bl.20 TURN,
sc.1, et. parter, ap.1, Alba Iulia, jud. Alba
0358-409-928
www.padres.ro
barbershop@padres.ro

PETRECERE FORDMIDABILĂ

PREMII TOTALE

144.000 LEI

SÂMBĂTĂ - 24 IUNIE

MARELE PREMIU

FORD PUMA



LIVE MUSIC

DENISA BALU

GAME WORLD

ALBA IULIA ALBA MALL

L1190541H000972

*marca Ford nu este partener în această promoție

**mașina din imagine este cu titlu de prezentare

BATTHYANEUM

ziua porților deschise vineri 30 iunie 9:00 - 16:00

programări la:
batthyaneum@bibnat.ro
0258 811 939



Primăria Municipiului Alba Iulia

Infiltrații PRP (cu plasmă autologă îmbogățită în trombocite)
efectuate de către domnul dr. **Botnari Alexei - Medic Specialist Ortopedie - Traumatologie**



Clinica Phoenix

VEDEM DINCOLO DE IMAGINI!

vezi website
www.cdphoenix.ro

CLINICA PHOENIX

- RMN (Rezonanță magentică);
- Raze digitale;
- Reumatologie;
- Ortopedie;
- Infiltrații PRP (în ortopedie-traumatologie)
- Neurochirurgie;
- Oncologie medicală;

Clinica Phoenix

Alba Iulia, Bld Republicii nr.5
Programări la **0799-744-833**

Program:
L-V 8:00 – 20:00; / S 8:00-14:00

www.cdphoenix.ro

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0748-910-569

Anca Maria

doamna care descifrează IA

Interviu scris de Daniela Stoia

De la tehnician metalurg, la tezaur uman viu - povestea unui destin împlinit cu sute de mii de împunsături de ac *Portul iei pe Valea Aiudului și obiceiul îngropării veșmintelor celor trecuți în lumea celor drepți

De la bun început, vă spun clar că nu cred în făcut, în ce ți-e dat și în frunte pus, nici în soarta de neabătut de la traiectoria prestabilită. Poate tocmai de aceea mi se tot arată oameni și destine, povești de viață cu-un fir roșu ce așteaptă, cuminte, să se lege-ntr-un fel. Un fel dintr-acela care îi face pe bătrâni să exclame: s-a-mplinit! S-a-mplinit sorocul, norocul, destinul, acela în care nu crezi, pentru că poate încă nu-l cunoști!



Livezile, Aiud, mai 2023

Doamna Anca Maria mă așteaptă în poartă, la numărul 85, fix la ora stabilită, pentru o întâlnire de prea mulți ani amânată. Nu, nu e o bătrânică dintr-aceea pitorească, în baston și cu năframă, e o doamnă, o doamnă bine! Știu, știu, ideea de tradiție, cusături tradiționale, ii și port popular dădea mai bine dacă porneam dintr-o bojdeucă, ceva, printr-un cotlon uitat de lume, nu? Păi tocmai imaginea asta pe care tot noi am vândut-o, și am făcut-o bine, cum, de altfel, bine am făcut, nu ne lasă acum să promovăm, cu același impact, pe cei care leagă, cu trudă și talent, cele două lumi. Cea patriarhalo-arhaică, de cea în care ne zbatem noi, tineretu` și speranța, cei care am rămâne fără o mulțime de elemente de identitate națională, dacă n-ar fi ei, continuatorii! Odată descoperite izvoarele umane ale tradițiilor, păstrătorii, chivotele deținătoare ale folclorului autentic, avem nevoie să-i susținem pe cei dispuși să învețe și să multiplice apoi meșteșugurile cu care ne fălim în fața lumii. Din timp, ca să nu ajungem să-i căutam prin vreme, când aproape vor fi uitat și ei ce astăzi luptă să ducă mai departe.

Gata cu morala, că avem de povestit, și e păcat să vă pierd atenția! Mai jos, găsiți ce-am vorbit cu doamna Anca Maria, cea care, zi lumină, ba uneori și nopțile, descifrează ii vechi, și de sute de ani, pentru a le recrea, într-un mod cât mai autentic. O face de mai bine de un deceniu, și cu atâta pasiune, încât a fost și singurul reprezentant al județului Alba în grupul de lucru care a documentat dosarul UNESCO pentru ia cu altiță, intrată ca urmare în Lista Patrimoniului Imaterial al Umanității, la 1 decembrie 2022!

URBEAMEA: Urbea Mea: Cum ajunge un tehnician metalurg, tezaur uman viu, recunoscut la nivelul județului, și nu numai, pentru măiestria cusăturilor tradiționale?

Anca Maria: Nu a fost visul meu împlinit să devin tehnician metalurg. Dar așa au fost vremurile atunci, părinții nu au avut posibilitatea să mă susțină financiar pentru a urma o facultate, dar meseria asta am practicat-o cu plăcere. Știu să diagnostichez un motor care nu mai trage, la fel de bine cum știu să trec firul prin ac. Bine, la ambele operațiuni mă uit prin ochelari, dar n-are a face! Poate că lumea frumoasă a iei a venit ca o compensare la lumea dură din metalurgie, în care am activat atâția ani.
Titlul de Tezaur Uman Viu al Județului Alba l-am primit în anul 2021, după ce relația mea cu ia românească și cusăturile tradiționale s-a cristalizat, și asta în urma anilor de documentare, a sutelor de modele descifrate și recreate, după ce am înțeles că preocuparea aceasta trebuie și poate să fie mai mult decât un hobby. La nivel personal, un destin împlinit, iar pentru lume, o contribuție la nemurirea portului și a meșteșugului. De altfel, o satisfacție deosebită am avut să fiu în grupul de lucru care a documentat dosarul UNESCO pentru introducerea în patrimoniul universal a iei cu altiță. Am dobândit ca urmare a acestei activități titulatura de purtător de competențe, adică unul care descoperă, studiază și reface cusătura tradițională, dând-o apoi mai departe, prin a-i învăța și pe alții.

URBEAMEA: Urbea Mea: Unde v-ați întâlnit prima dată cu ia și cine v-a învățat meșteșugul?

Anca Maria: Cu lucrul de mână, meșteșugul și frumosul am crescut în casă. Aici în Livezile, Aiud. Bunicii erau rotari, mama, Mărioara, torcea și țesea, iar surorile ei, una era dantelăreasă, cealaltă croitoreasă. De la prima, Smărăndița, am deprins migala și ambiția lucrului perfect realizat, cealaltă, Valentina, m-a învățat să croiesc și să cos la mașină. La 7 ani torceam și eu, bunicul a avut răbdare să îmi arate, iar la 8, coseam cruciulițe. Cu ia m-am întâlnit, prima dată, în școala generală, la dansuri populare, unde, cum eram multe fete și puțini feciori, jucam rol de băiat și mă uitam cu jind la colegele în ii și poale. Abia în clasa a V-a am primi și eu, dar sentimentul de fericire mi-l amintesc și acum.
Prin liceu, deja aveam comenzi de la femeile de prin sat, să le repar ori modific costumele populare, așa am ajuns să cos și ii. Prima, de dragul cusăturii, am încercat-o pe material de perdea, să văd dacă pot.



URBEAMEA: Când ați înțeles că ia v-a fost, cumva, predestinată, spre a vă împlini destinul?

Anca Maria: De cusut, am cusut toată viața, dar în mod aplecat și documentat, m-am dedicat cu preponderență iei începând cu anul 2013. Am căutat surse, am citit, am mers la șezători, am absorbit ce aveau să mă învețe atât profesori precum Nelu Dumitrescu, ori fetele din Șezătoare Cluj, cât și bunicile din Izvoarele, locul în care m-am încărcat mereu de energia celor care iubesc tradiția. Am cusut de atunci zeci de ii, reproducând modele din toate zonele țării. Iar ele, iile, vin la mine. Ii găsite în spălătorii auto, dădeau lustru băieții cu ele, ii găsite în cufere vechi și muzee, ba chiar o ie am dezgropat, întâmplător, din pământul curții mele. Veche de peste 100 de ani, ia de lucru a bunicii mă aștepta sub brazdă. Nu putrezise, își aștepta rândul la lumină!
Il vechi, mi le lasă oamenii la poartă, alții mi le trimit prin poștă, iar eu le descifrez și le refac, pe pânză nouă, le readuc la viață, originalele fiind de multe ori prea deteriorate pentru a mai putea fi purtate.
Într-o zi, în timp ce coseam la o ie, mi-am amintit, ca prin vis, vorbele unei mătuși, pe când eram încă o domnișoară. Pe patul de moarte, m-a chemat și mi-a dat o verighetă și un „șir" de aur (fir metalic ce se întrebuințează la ii), „ți-a trebui când ai coase ie". Au trecut 40 de ani de atunci, și iată că vorbele ei s-au împlinit. Cum a știut, nu am idee. Pe vremea aceea nu mă preocupau cusăturile tradiționale, cât fustele mini și ciorapii plasă.

URBEAMEA: Că trag iile la dumneavoastră, pot să înțeleg, dar că ați dezgropat una, în curtea casei, asta trebuie să ne povestiți mai pe îndelete!

Anca Maria: Cu vreo șapte ani în urmă, am început sa cos o ie. Normal că m-am apucat de o ie cu model găsit în sat. Nu a trecut o lună de când am început să cos, că într-o zi, merg eu într-o parte a curții care era mai înclinată, să văd dacă nu a dat colțul ierbii. Era un început de martie, zăpadă s-a topit în fața soarelui, și îmi era dor de primăvară. Când îmi arunc ochii, văd o bucată murdară de țesătură din cânepă, ce ieșea din pământ! Imediat mi-am dat seama ce este, dar am avut o sfială, o reținere să o dezgrop. Era o ie a bunicii mele, Silvia lui Aurel a lui Boros.
Atunci mi-am amintit despre obiceiul nescris al oamenilor locului. Când un membru al familiei pleca la cele veșnice, piesele de îmbrăcăminte care i-au aparținut se donau vecinilor, cunoștințelor, celor cărora li se potriveau. Dar erau și anumite haine care fie erau mai rupte, mai coapte, fie urmașii nu considerau că trebuie donate, și atunci le îngropau în pământ. Niciodată nu le ardeau.
Ia este mică, și bunica era o mânuță de femeie, iar după decorul puțin de pe ea, am dedus ca era ie de toată ziua. Ia „bună" a lui buna, era o ie cusută pe scrisoare, doar cu decor negru, și cu ea s-a îngropat.

URBEAMEA: Câte ii ați cusut de atunci, cât durează să finalizezi o asemenea piesă și cât costă, dacă sunt de vânzare?

Anca Maria: Dincolo de cusături individuale, reparații și „amendamente" aduse iilor în circulație, să le spunem așa, am 60 de ii încheiate și alte 10 în lucru. Pentru o ie simplă lucrez circa o lună, pentru una bogat ornamentată, 3 luni. Asta după ce am atins un anumit nivel de dexteritate și pricepere. De curiozitate, am numărat într-o zi modelele repetitive de pe o ie, mi-au ieșit 20.000 de cruciulițe, și asta pentru o piesă simplă, fără a număra celelalte tipuri de cusături.
Prețul unei ii pornește de la 2000 de lei și poate ajunge la 1000 de euro. Nu duc lipsă de comenzi, chiar și de peste ocean, dar prefer să dezleg ii vechi, de mai bine de 200 de ani. Nu lucrez pentru profit, prin urmare, cea mai mare satisfacție o am când scot la lumină un lucrușor uitat de lume, un model nou, deosebit, nemaiîntâlnit.

URBEAMEA: Care erau și cum se purtau iile în vremea bunicii dumneavoastră? Vă amintiți?

Anca Maria: O fată de măritat trebuia sa aibă o ie. Erau fete care își coseau iile (destul de puține), fete care aveau ii cusute de mamele lor, sau fete mai înstărite, ai căror părinți aveau posibilitatea să le cumpere o ie. Deci, de cusut, cosea tot aia săracă, pe o nimica toată! Aceste ii erau „iile bune", adică acele ii care se îmbrăcau la nuntă, ulterior la biserică, de sărbători și la joc, în sat. Dar nu toate fetele aveau ii și poale la propria nuntă. Unele, mai sărace, împrumutau (fără bani, căci atunci erau alte vremuri).
Această ie „bună" o aveau fetele toată viața, foarte rar se întâmplă să își mai facă încă una. Când erau la apusul vieții, cereau să fie îngropate în costum, considerând ia și poalele ca fiind cel mai scump veșmânt și cel mai demn cu care pot apărea în fața Lui Dumnezeu. De aici și dispariția atâtor ii frumoase!
În sudul țării, fata îi cosea viitorului mire o cămașă, pe care să o îmbrace la nuntă. În zona noastră nu, chiar se considera nedemn să îi facă un cadou înainte de nuntă. Pentru nuntă îi făcea mama lui o cămașă, sau se descurca el cumva, adevărata și frumoasa cămașă i-o făcea soția, după căsătorie. La fel și la bărbat, cămașa ținea o viață, cămașa „bună", de duminică.
În viața de zi cu zi, femeia purta tot o ie, dar fără decor, sau cu decor foarte puțin. Nu aveau ele timp să coasă foarte mult pe o ie de lucru, și nici nu merita. Ia se spăla cu săpun, se opărea cu cenușă și se clătea pe vale, bătută cu maiul, pe scaunul cu patru picioare, unul asemănător cu cel descris de Ion Creangă, în „Amintiri din copilărie". Toate aceste operațiuni ar fi deteriorat cusătura și atunci modelul era foarte puțin, ori lipsea. Pe ia lui buna am găsit decor minimal, cusut cu roșu, ceea ce denotă că a făcut-o mai la tinerețe.



URBEAMEA: Cu ochelarii pe nas, unii dezleagă rebus, dumneavoastră, cu lupa de cusut mereu pe cap, dezlegați modele de pe ii. Ce faceți când nu lucrați?

Anca Maria: Când nu lucrez, primesc oaspeți, organizez șezători, îi învăț pe alții să coasă. Primesc pe oricine dorește sincer să învețe, și am învățăcei, de toate vârstele, fete și femei, dar și bărbați. Vin din Alba Iulia, Ocna Mureș, Cluj, Turda, am avut și de la Suceava care au solicitat să vină. În pandemie, am mutat șezătorile pe zoom, dar nu ne-am lăsat. Când nu vin ei la mine, merg eu în comunitățile în care sunt invitată, fie pentru o expoziție, fie pentru sesiuni de lucru. Am colaborat cu Academia Doamnelor din Alba Iulia, Biblioteca „Liviu Rebreanu" Aiud, Centrul de Cultură „Augustin Bena" din Alba Iulia, Muzeul Etnografic al Transilvaniei din Cluj-Napoca etc. Am fost la diverse manifestări, la cămine culturale, așezăminte sociale, oriunde ia a fost subiect de dezbatere și deprindere.
Atunci când nu am o activitate legată de cusut, petrec timp cu familia sau îmi îngrijesc grădina, florile și plantele, adun semințe și le trimit celor care au nevoie, ori bucătăresc ceva bun pentru copii și nepoți.

URBEAMEA: Ce v-ați propus în viitorul apropiat? Ce planuri legate de ii, cusut și portul tradițional aveți de gând să puneți în aplicare?

Anca Maria: Lucrez de ceva vreme la reabilitarea și revitalizarea a cămășii bărbătești din județul Alba, pe nedrept lăsată, cumva, în umbră. Apoi mi-am propus să țes catrințe, sens în care au căutat un război vechi de țesut, l-am și găsit, în zona Râmeț, de unde urmează să-l aduc acasă și să-l pun la treabă.
Îmi doresc apoi să găsesc o formă prin care să pot în mod organizat să ofer îndrumare celor care doresc să învețe să coasă ii, aici, la mine acasă. Iar dacă îmi mai rămâne timp și sănătate, nu exclud să urc pe piedestalul lor de drept atât ia, cât mai ales cămașa bărbătească veche de Alba!

citește interviul complet și **online** pe **urbeamea.ro**

Pe pânză de cânepă ori bumbac, cu fir de ață, ori dintr-acela alunecos, de mătase, doamna Anca Maria coase ie, și o face atât de frumos și perfect, încât ai putea jura că-s din fabrică, ceea ce nu e neapărat un avantaj, nu când vrei să te deosebești de marfa turcească, ori de altă proveniență, cu care ne întâlnim peste tot prin țară, pe la obiectivele turistice.
Mulțumește pentru îndrumare, ajutor și încredere tuturor celor împreună cu care a depănat firul roșu al identității noastre, prin cusăturile tradiționale, între ei: Marinela Baba, Ligia Fulga, Teodora Zărnescu Craiu, Alexandru Pal.

O puteți urmări, susține și aborda și aici:
https://www.facebook.com/maria.anca.10!

Operația refractivă laser pentru eliminarea dioptriilor **SMILE Pro**, unică în Transilvania

Elimină dioptriile în doar 7 secunde



Dr. Holhoș
REȚEA DE OFTALMOLOGIE

CLINICĂ OFTALMOLOGICĂ:

Cluj-Napoca	0790 048 427	Turda	0755 057 533
Sibiu	0771 687 292	Mediaș	0770 244 220
Alba Iulia	0744 487 456		

OPTICĂ MEDICALĂ:

Alba Iulia • Aiud • Blaj • Câmpeni • Câmpia Turzii • Cugir
Luduș • Ocna Mureș • Sebeș • Sighișoara • Teiuș • Zlatna

Consiliul Județean Alba

Pagina Culturală

un proiect marca Centrul de Cultură „Augustin Bena”

AUGUSTIN BENA
Centrul de Cultură ALBA

FESTIVALUL „CULTURĂ PENTRU CULTURĂ”

Comunitățile rurale din județul Alba își prezintă zestrea de tradiții și obiceiuri



Cea de-a XVI-a ediție a Festivalului – concurs de tradiții și obiceiuri „Cultură pentru Cultură”, proiect cultural unic în Europa, se va desfășura în lunile iunie și iulie la Blaj, Ciugud, Vinerea și în Poiana Călineasa. În anul 2023, Festivalul – concurs de tradiții și obiceiuri „Cultură pentru Cultură” cuprinde patru etape: Blaj (11 iunie 2023), Ciugud (18 iunie 2023), Vinerea – Poiana cu goruni (2 iulie 2023) și Poiana Călineasa (16 iulie 2023). Comunitățile din mediul rural se prezintă în fața publicului și a juriului cu soliști vocali, grupuri vocale, rapsozi și poeți populari, soliști instrumentiști, grupuri instrumentale, obiceiuri tradiționale, reconstituirea interiorului de gospodărie tradițională, dansuri, minorități naționale, gastronomie și meșteșuguri tradiționale.

Ediția din anul 2023 a debutat, în data de 11 iunie, la Blaj, pe Câmpia Libertății. Evenimentul s-a bucurat de un public numeros, iar în urma concursului au fost acordate următoarele premii: Premiul I - Comunitatea din Sâncel, Premiul II - Comunitatea din Mihalț, - Premiul III - Comunitatea din Valea Lungă, Premiul IV - Comunitatea din Livezile și Premiul V - Comunitatea din Cergău.

„Festivalul „Cultură pentru Cultură” este cel mai important proiect de cercetare, conservare, promovare și valorificare a patrimoniului cultural material și imaterial din județul Alba. În fiecare etapă a festivalului degustăm bucate tradiționale preparate special pentru acest eveniment, ne aducem aminte și facem cunoștință cu meșteșugurile tradiționale practicate de bunii și străbunii noștri, pășim în interioarele de gospodărie tradițională reconstituite și, nu în ultimul rând, cântăm și dansăm alături de tinerii și bătrânii satului”, a spus Alexandru Pal, managerul Centrului de Cultură „Augustin Bena” Alba.

Juriul concursului „Cultură pentru cultură” reunește personalități marcante din domeniul patrimoniului cultural imaterial din România: Elise Stan – etnomuzicolog, realizator și producător de emisiuni folclorice la Televiziunea Română, membru în juriul talent-show-ului „Vedeta populară” – TVR1, Gheorghița Nicolae – etnolog, realizator și prezentator al emisiunii „Tezaur folcloric” la Televiziunea Română, Doina Ișfanoni – cercetător etnolog la Muzeul Național al Satului „Dimitrie Gusti”, instituție aflată Sub Înaltul Patronaj al Majestății Sale Margareta, Custodele Coroanei Române, Nicolae Moldovan – maestru coregraf, inițiator al Festivalului Internațional de Folclor CIOFF de la Aiud.

„Cultură pentru Cultură” este organizat de Consiliul Județean Alba prin Centrul de Cultură „Augustin Bena”, cu sprijinul primăriilor Blaj, Ciugud, Cugir și Gârda de Sus, dar și cu aportul celorlalte comunități participante.

Cursanții Școlii de Arte și Meșteșuguri vor încheia un nou an școlar cu rezultate deosebite

Cursanții Școlii de Arte și Meșteșuguri din cadrul Centrului de Cultură „Augustin Bena” Alba încheie un nou an școlar cu rezultate deosebite. Astfel, în această perioadă, clasele școlii organizează evenimente în cadrul cărora își prezintă evoluția pregătirii artistice din cursul anului școlar.

De asemenea, tot în această lună, cursanții Școlii de Arte și Meșteșuguri au organizat o serie de activități creative dedicate Zilei Internaționale a Copilului. Programul s-a desfășurat în Cetatea Alba Carolina și a cuprins karaoke și recitaluri de muzică ușoară (profesor coordonator Marinela Popa), momente de folclor și muzică instrumentală (profesori coordonatori Nicolae Vancu, Ovidiu Țăran și Ovidiu Romoșan), muzică vocală tradițională (profesor coordonator Leontina Fărcaș), dansuri moderne (profesor coordonator Octavia Oprea). Copiii de toate vârstele au fost invitați să se alăture și atelierelor de face-painting, pictură în diverse tehnici, modelaj și artă decorativă (profesori coordonatori: Ioana Raica, Olga Oloieru și meșterul iconar Daniela Anca).

Școala de Arte și Meșteșuguri a fost înființată în anul 1969, iar în prezent funcționează ca serviciu în cadrul Centrului de Cultură „Augustin Bena", venind în întâmpinarea cererilor tot mai numeroase de formare continuă și petrecere a timpului liber, dar și a necesității de a conserva, promova și valorifica meșteșugurile tradiționale românești. De la înființare și până în prezent, peste 10.000 de cursanți au luat parte la cursurile educative, mulți dintre aceștia reprezentând la ora actuală repere culturale și artistice în domeniile pe care le-au aprofundat în cadrul instituției.



ZILELE MUZICALE CARL FILTSCH

193 de ani de la nașterea micului pianist



În perioada 28 – 29 mai 2023, la Alba Iulia, a avut loc o nouă ediție a Zilelor Muzicale „Carl Filtsch". Proiectul cultural-artistic și educativ este dedicat celebrului pianist originar din Sebeș, considerat o personalitate importantă a muzicii romantice din secolul al XIX-lea și fiind elevul preferat al lui Frederic Chopin. În acest an se împlinesc 193 de ani de la nașterea micului pianist.

În prima zi, programul a cuprins un recital extraordinar de pian în memoria pianistului Carl Filtsch, recital susținut de Vera Zelenscaia, alături de trei dintre cei mai premiați elevi ai săi (Muntea Sara Andreea, Tudor Nicolae Bucatcă și Antonia Bianca Muntean). Aceștia au interpretat lucrări ale unor compozitori celebri, într-un program special ales pentru acest eveniment cultural.

Seara a fost încheiată de către Cvartetul de coarde al Județului Alba, compus din Dan-Liviu Cernat (vioara I), Mădălin Danciu (vioara II), Mădălina Gherman-Neag (violă) și Cătălina Tincu (violoncel).

Cea de-a doua zi, a cuprins o serie de momente speciale organizate cu scopul evidențierii faptului că în doar 15 ani de viață ai săi, Carl Filtsch a reușit să dea naștere unor compoziții muzicale de mare valoare, dar mai ales, a reușit, ca și după 178 de ani de la trecerea sa la cele veșnice, să inspire și să fie un exemplu pentru copiii și tinerii care pășesc pe drumul interpretării muzicale.

La Museikon, a avut loc un eveniment dedicat copiilor și tinerilor cu rezultate excepționale obținute la ediția din acest an a Olimpiadei Naționale de Interpretare Muzicală, elevi olimpici ai Liceului de Arte „Regina Maria" din Alba Iulia. Aceștia au susținut un recital extraordinar intitulat Recitalul Olimpicilor Județului Alba. În semn de apreciere și recunoștință, elevii au primit câte un exemplar al „Integralei compozițiilor lui Carl Filtsch", integrală realizată de Editura Muzicală a Centrului de Cultură „Augustin Bena" Alba. Publicul prezent a avut ocazia să vizioneze, în deschiderea serii, filmul scurt „Micul pianist – povestea lui Carl Filtsch".

Zilele Muzicale „Carl Filtsch" au fost organizate de Centrul de Cultură Augustin Bena", instituție din subordinea Consiliului Județean Alba, în parteneriat cu MUSEIKON și Liceul de Arte „Regina Maria" din Alba Iulia.

NOU
în Alba Iulia

perfect day
Healthy Delivery

Citește un super interviu cu chef **Flaviu Tothăzan**, pe **www.urbeamea.ro**

scanează și descoperă interviul

comenzi la telefon
0770-393-074

comenzi online pe
www.perfectday.ro



alphega farmacie

SIC FARM
un pic mai bine pentru tine

Farmacia Sic Volo



Farmaciile care te fac bine!

*prețuri mici
*produse de calitate
*farmaciști dedicați

Oferte și alte informații pe website-ul nostru

www.farmaciileletale.ro

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0748-910-589


UNIȚI SAU ÎNVINȘI
TRANSFORMERS
ASCENSIUNEA BESTIILOR
DIN 9 IUNIE 2023
NUMAI LA CINEMA ÎN 3D, IMAX ȘI 4DX



Transformers

Ascensiunea bestiilor

REGIA: **Steven Caple Jr.**

ACTORI: **Anthony Ramos, Ron Perlman, Peter Cullen, Michelle Yeoh**

GEN: **acțiune, SF**

DURATA: **127 min**

Premiera în România
09.06.2023

Revenind la acțiunea și spectacolul care au captivat cinefilii din întreaga lume, Transformers: Ascensiunea bestiilor va purta publicul într-o aventură în jurul lumii din anii '90 alături de Autoboți și va introduce o nouă facțiune de Transformers - Maximals - care li se va alătura ca aliați în lupta pentru Pământ.

descriere preluată de pe www.cinemagia.ro

IMDb 6,6/10
18.210

vezi trailer

Berbec



Atmosfera lunii este animată pentru tine de către persoanele din anturajul apropiat. Discuții agreabile, întâlniri deosebite care vor lăsa o amprentă importantă asupra ta. Este vremea să-ți reorganizezi relațiile pe care le ai cu cei apropiați și să te debarasezi de cei care îți pun bețe în roate. Se pregătesc alți oameni să vină în preajma ta, oameni de cu totul altă factură și utilitate pentru dezvoltarea ta personală și profesională. Mediul domestic și relațiile familiale se vor îmbunătăți vizibil după 21 ale lunii. Este rost de schimbări în spațiul locativ, reparații, schimbarea locației în care locuiești. Relațiile sentimentale încep un proces de revigorare. Ceea ce nu funcționează corect se va destrăma, făcându-se loc pentru alte situații de o mai bună calitate. Relațiile parteneriale se vor ameliora vizibil.

Taur



Segmentul financiar începe un proces lung de schimbare, mai ales secțiunea venituri obținute din munca proprie. Se conturează variante noi de câștig, fie prin îmbunătățirea condițiilor de muncă și de aici drept rezultat, implicarea în sarcini de lucru noi, fie apare o colaborare sau un nou job. Totodată, apare și tentația de a cheltui sau de a te implica în investiții pe termen lung. Fii prudent și rezumă-te strict la ceea ce ai nevoie, altfel există riscul să rămâi lefter. Gândirea și comunicarea se vor îmbunătăți după 21 Iunie. La fel și relațiile cu anturajul apropiat, însă nu forța nota. Este momentul să renunți la persoanele apropiate care ți-au înșelat așteptările. Îți vor rămâne alături numai oamenii serioși sau vor apărea alții potriviți ție în etapa actuală de viață în care te afli. Acordă atenție și eforturi segmentului domestic și membrilor familiei.

Gemeni



Este o perioadă foarte importantă pentru tine. Sunt șanse unice de a-ți schimba total ritmul de viață și planurile personale și profesionale. Cunoașterea de sine reprezintă un subiect demn de luat în considerare de acum încolo. Este posibil să fii atras de studiul disciplinelor ezoterice sau măcar de a afla, de la specialiști, despre aspectele aflate dincolo de perdeaua lumii fizice înconjurătoare. Învață, informează-te, ascultă-ți vocea interioară și ocupă-te serios de evoluția ta pe toate palierele existențiale. Revelațiile și rezultatele concrete vor fi uimitoare și de folos pe termen lung. Capitolul financiar se va ameliora vizibil după 21 Iunie, asta însemnând că, fie se stabilizează sursele de venit existente din munca proprie, fie se conturează altele prin schimbarea locului de muncă. Mentalul intră într-un con de umbră, deci fii prudent.

Rac



Este o perioadă în care ți-ar prinde bine momente de singurătate, introspecție, meditație interioară. Este mai dificil să relaționezi deschis cu ceilalți, de aceea ocupă-te numai de priorități și la nevoie, apelează la cineva de încredere pentru a te ajuta cu toate îndatoririle tale. Sănătatea este vulnerabilă pe întregul organism. Pot intra în discuție analize, consultații medicale sau intervenții chirurgicale. Este posibil să descoperi terapii neconvenționale utile pe termen lung. Pe de altă parte, la locul de muncă există jocuri de culise. Cumva se finalizează o etapă importantă și bine ar fi să-ți revizuiești concepțiile și atitudinea față de muncă și implicațiile ei. După 21 Iunie, starea ta generală se va îmbunătăți vizibil, dar nu forța nota. Energia vitală este încă fluctuantă. Ai nevoie de odihnă și detașare de cotidian.

Leu



Relațiile cu prietenii sunt animate și foarte interesante. Oamenii din acest anturaj îți pot oferi o nouă perspectivă asupra evenimentelor în care ești implicat, dar și soluții optime pentru a-ți îmbunătăți planurile de viață și activitate. Cu toate acestea fii circumspect față de unii, deoarece sub o mască binevoitoare au interese personale meschine. Evită să-ți divulgi intențiile și opiniile față de tot și toate. Este vremea discreției și a acumulării informațiilor de orice fel. Sănătatea este încă vulnerabilă, deci fii vigilent și continuă să te îngrijești corespunzător. Ai nevoie de odihnă regulată, conștientă și de detașare de cotidianul tumultuos din jurul tău. Dorința de retragere în sine este mare și ar fi bine să ții cont de ea. Dialoguri de taină cu oameni erudiți, aflarea unor secrete profesionale, dezvăluiri uimitoare din partea prietenilor.

Fecioară



Schimbările socio-profesionale în care ești deja angrenat se vor contura și mai bine începând cu această lună. Discuții importante cu șefi și autorități, participarea la reuniuni profesionale de anvergură, aprecieri din partea tuturor. Cumva se deschide o etapă nouă, în care vei avea o cu totul altă imagine publică și un nou statut socio-profesional. Important este să fii deschis la schimbare și să depui eforturi de a te adapta la noile modificări, care vrei, nu vrei se vor realiza, oricum. Alege-ți cu grijă vorbele, deoarece ești tentat să ridici tonul și să vorbești cam mult. Călătorii îndepărtate, planuri în acest sens, dorință de rafinare sufletească. Lecturează cărți deosebite, participă la spectacole de teatru, muzică, film și stai de vorbă cu oameni erudiți. Relațiile cu prietenii se îmbunătățesc.

Balanță



O perioadă în care ești animat de gânduri mărețe, dorință de elevare sufletească și de a te apropia mai mult de cele sfinte. Îți sunt favorizate călătoriile îndepărtate, studiile domeniilor spirituale și dialogurile cu oameni erudiți. Pe de altă parte, relațiile cu străinătatea se vor modifica definitiv, unele destrămându-se, altele consolidându-se pe parcursul următoarelor luni. Filozofia de viață abordată până acum va intra într-un amplu proces de reconfigurare, astfel că încet, sigur și discret vei avea un alt sistem al valorilor morale și spirituale. Fii deschis la schimbări, însă păstrează-ți discernământul și simțul măsurii. În plan socio-profesional se îmbunătățesc relațiile cu șefii și autoritățile, dar și poziția ta socio-profesională. La prieteni să fii ceva mai atent de acum încolo, pentru că se vor deteriora relațiile

Scorpion



Evenimentele importante ale lunii roiesc în jurul banilor. Mai ales secțiunea care vizează banii și bunurile comune cu alții, moștenirile, partajele, câștigurile obținute din colaborări se vor îmbunătăți într-un anume fel. Pe de altă parte, fii atent la variantele noi de obținere a unor venituri sau unor bunuri. Încet, sigur și discret se conturează alte surse materiale, utilizabile pe termen lung. După 21 ale lunii, gândirea și comunicarea se vor limpezi mult. Filozofia de viață abordată până acum necesită modificări și, vrei, nu vrei, perspectiva ta asupra lumii și vieții în general va fi cu totul alta. Planuri de călătorii îndepărtate, de studii, discuții cu oameni erudiți, participare la seminare, conferințe pe teme spirituale. Relațiile cu șefii se tensionează. De acum încolo acordă atenție sporită imaginii tale publice și locului pe care îl ocupi în cadrul unui colectiv de muncă.

Horoscop

Săgetător



Multă forfotă în segmentul parteneriial. Discuții cu partenerul de viață, cu cei de afaceri sau în cadrul unor colaborări vechi. Se conturează schimbări majore și definitive în relațiile parteneriale, inclusiv apariția unor colaborări noi. Se încheie o etapă, se deschide o alta. Renunță la ceea ce este perimat și orientează-te rapid spre noi orizonturi. Segmentul financiar se îmbunătățește, mai ales secțiunea bani și bunuri comune cu alții. Totuși mai sunt restricții, ceea ce înseamnă că este nevoie în continuare de prudență și de evitarea acumulării datoriilor pe termen lung. Pe de altă parte, gândirea și comunicarea vor intra într-un con de umbră. Călătoriile devin vulnerabile, bine fiind să pleci la drum numai cu un scop precis și în condiții de siguranță. Relațiile cu prietenii se ameliorează, astfel că poți discuta fără rezerve cu aceștia.

Capricorn



Ai multe de făcut la locul de muncă, dar și acasă în plan personal, activitățile domestice de rutină își așteaptă rândul. Selectează prioritățile și dozează-ți eforturile! Ai spor, elan, planuri măreațe de a rezolva multe și mărunte, dar nu forța nota. Ești apreciat și susținut de către colegi, însă unii pot profita de bunăvoința ta. Ambientul din sfera profesională este unul în schimbare. Sunt șanse chiar să-ți găsești un job nou, mult mai bine plătit și cu condiții excepționale de muncă. Totul este să fii deschis la schimbări și să vizualizezi clar ce anume vrei. Sănătatea este un alt capitol atins de razele astrelor în chip benefic. Îmbunătățirea stării generale de sănătate, găsirea unor soluții optime de vindecare, abordarea unui nou stil de viață și activitate. Relațiile parteneriale se îmbunătățesc vizibil după 21 ale lunii.

Vărsător



Relațiile sentimentale îți solicită atenția și eforturile. Reconfigurări ale relațiilor vechi, conturarea altora noi, discuții ample cu copiii, planuri de a avea copii. Pe de altă parte începe un proces lung în plan amoros, pe parcursul căruia îți vei schimba concepțiile privitoare la iubire și implicațiile ei. Ocupă-te de un hobby, organizează activități recreative împreună cu cei dragi și bucură-te de tot ce te înconjoară! La serviciu se ameliorează situația după 21 Iunie, dar fii vigilent în continuare. Relațiile colegiale se îmbunătățesc și îți vor fi recunoscute meritele. De asemenea, sănătatea se îmbunătățește la modul general. Vor rămâne pe fundal afecțiunile deja cunoscute, existând șanse de a găsi remedii excepționale utilizabile pe termen lung. Relațiile parteneriale devin foarte dinamice, fiind nevoie de atenție sporită.

Pești



Foarte animat este segmentul domestic. Se conturează schimbări în mediul de acasă, fie prin renovarea spațiului de locuit, vânzarea-achiziționarea de bunuri patrimoniale, fie prin plecarea sau sosirea unor membri ai familiei. Discuțiile vor fi ample, importante, cu efecte pe termen lung. Stabilește-ți obiective domestice și familiale clare, iar ele se vor concretiza la momentul potrivit. Relațiile amoroase și cele cu copiii se vor îmbunătăți vizibil după 21 Iunie, dar nu slăbi vigilența. Mai sunt posibile turnuri spectaculoase de situație. Capitolul muncă va căpăta alte dimensiuni pentru tine din a doua parte a lunii. Se recomandă prudență, pentru că va interveni un soi de ruptură între tine și tot ce ține de muncă și relații colegiale. Schimbări majore în acest sens, dar ele se vor instala discret. Acordă atenție sănătății întregului organism.

horoscop preluat de pe www.astrocafe.ro



GAME WORLD

ALBA IULIA ALBA MALL

ELEGANȚA NOROCULUI

DESCHIS NON-STOP

Alba Mall, Tudor Vladimirescu, nr. 50A

GAME WORLD CASINO

Stanleybet

GAME WORLD exchange

18 L1190541H000972 | L1213822W001268 | L1160532F000307

O NOUĂ EXPERIENȚĂ

ÎN ALBA IULIA

Comenzi exclusiv în regim **catering**

la telefon

0720-616-821

pe Glovo sau tazz

MICUL

BURG

- BURGERI DELICIOȘI
- COASTE AROMATIZATE
- CRISPY DE PUI



O experiență culinară memorabilă, o combinație de cărnuri de calitate superioară și sosuri delicioase

scanează și descoperă meniul nostru

www.miculburg.ro | contact@miculburg.ro