URBEA MEA, proiect dezvoltat de agenția de publicitate artON media // www.artonmedia.ro

ALBA IULIA | AIUD | BLAJ | SEBEȘ

urbea mea.ro

REVISTA TA URBANĂ
nr.7, an IX, (nr. 61), 15 Sept - 15 Oct 2023, 32 pagini
www.urbeamea.ro
GRATUIT

JIDVEI

Latura de Vest A CETĂȚII

7 - 8 OCTOMBRIE

TÂRG DE PRODUSE TRADIȚIONALE
PREPARATE LA CEAUN
VIN • MUST • STRUGURI
MOMENTE ARTISTICE
ACTIVITĂȚI PENTRU COPII

TÂRGUL TOAMNEI
20 - 29
ALBA IULIA



Pactul pentru Educație Antreprenorială
ȘTIRI URBANE p.8

Interviu - Alexandra Anderco
INTERVIU p.16

Pagina culturală - Augustin Bena
CULTURĂ p.23





NÉPO

În curând, noul tău
reper gastronomic
în Alba Iulia

NEPO
RESTAURANT

Alba Iulia - Tudor Vladimirescu 13


Royal Boutique
Definește-ți stilul cu ținute bine compuse din articole de brand-uri romaneşti la **Royal Boutique din Mercur City Center, etaj 1!**
MERCUR CITY CENTER
Noua colecție vestimentară de toamnă pentru bărbați, disponibilă acum la Royal Boutique.
Costume elegante, business, smart casual, de gală, pantofi, pulovere, camaşi, accesorii, pe diferite nuanțe, toate din materiale textile naturale.
0748 947 917
royal.boutique.alba@gmail.com

Eveniment.....p.6-7
Știri urbane.....p.8-10
Interviu.....p.16 - 20
Cultură.....p.22 - 23
Cinema.....p.26 - 27

revistă lunară editată de **artON MEDIA**
www.artonmedia.ro // office@artonmedia.ro
ISSN **2501-2479** // ISSN–L **2501-2479**
Nr. 7, an IX (nr. 61), 15 Sept - 15 Oct 2023
tiraj: 2000 exemplare, 32 de pagini

Publicitate: **0748-910-569**
e-mail: contact@urbeamea.ro
Director/DTP: **Bogdan PĂUNESCU**
Reporter urban: **Daniela STOIA**
Distribuție: **Ciprian IGHIAN**

Dacă dorești să semnalezi un eveniment, trimite-ne un e-mail la adresa **local@urbeamea.ro** sau lasă-ne un mesaj pe pagina noastra de facebook, **fb.com/urbeamea.**
Dacă vrei să știe toată lumea de evenimentul tău, anunță-ne și pe noi de el!
Redacția Urbea Mea nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior!

editorial



#România (ne)educată

Editorial scris de **Bogdan Păunescu**
Director Revista Urbea Mea

A început din nou școala! Este octombrie, chiar dacă vremea de vară de afară, pare să ne contrazică... și dincolo de scandalurile politice ale momentului, întrebarea care se pune este... ce face școala pentru noi, dar și ce facem noi pentru școală?

Ce vom testa, în primul rând? Cunoștințele elevilor sau dacă au venit la școală drogați? Sună dur așai? Din păcate este realitatea zilelor noastre.

Dincolo de aceste dileme, mai mult sau mai puțin existențiale, se pune întrebarea, la Alba Iulia sau în țară... cât de (ne)educată este România educată și ce este de făcut?

Între medaliile la olimpiadele naționale și internaționale și abandonul școlar există o falie mare cât un ocean de nepăsare, la a cărei adâncire contribuim toți, prin indiferență și/sau inacțiune! Vrem să avem copii cu personalitate și profesori buni, care să îi îndrume, dar ne facem că nu vedem toate lucrurile care nu sunt în regulă, de la bullyng la meditații și de la copiere și plagiat, până la numirile în funcții de decizie, pe orice criteriu posibil, în afară de meritocrație!

Pentru ca toate acestea să arate mai bine, trebuie să intrăm toți într-o acțiune conjugată, căci, dincolo de slogane, România (ne) educată este a noastră, a tuturor! Și da, patriotism-inclusiv local-înseamnă să îți pese de ceea ce se întâmplă și să faci ceva, pe măsura puterilor tale, ca lucrurile să o ia în direcția cea bună!

Ceea ce ne dorim cu toții! Sper...

cu copiii LA POVEȘTI®

13 – 15 octombrie 2023

Târgul de carte pentru copii

Vino să descoperi o lume plină de povești!

StarAssembly

PALATUL PRINCIPILOR ALBA IULIA

ALBA IULIA

Cele mai bune oferte la cele mai îndrăgite cărți pentru copii, întâlniri cu autori, lansări de carte, ateliere, premii și multe surprize!



Ediția 4

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI ALBA IULIA

Biblioteca Județeană „Lucian Blaga" Alba

MUZEUL NAȚIONAL AL UNIRII ALBA IULIA

Panero

Transilvania Nuts

DACO art

Aquatique

PENSIUNEA ELEMENT

antel

StarAssembly

Program

Ediția 4

13 – 15 octombrie 2023

13

- 10:00-20:00 - Expoziție cu vânzare de carte
- 11:00 - Lansare de carte - „Alfabetul vesel” - cu autoarea Victoria Furcoiu
- 12:00 - Atelier creativ Daco Art
- 13:00 - Atelier de poveste: „Luli și căsuța din copac” cu autoarea Iulia Iordan
- 14:00 - Atelier creativ Școala Waldorf
- 16:00 - Atelier creativ Lemnuel
- 17:00 - Atelier Smarty Kids
- 18:00 - Lansare de carte „Efemer” cu autoarea Iulia Iordan
- 19:00 - Atelier de reciclare RotaKids

Surprize și cadouri

Lansări de carte

14

- 10:00-20:00 - Expoziție cu vânzare de carte
- 10:00 - Atelier de desen din povești alături de Florina Tudor
- 11:00 - Atelier Smarty Kids
- 12:00 - Conferință „Cum facem educația copiilor noștri” lectură și discuții - cu autorul Cristian Harnău
- 13:00 - Atelier de poveste: „Nesupusele” cu autoarea Iulia Iordan
- 14:00 - Atelier creativ Școala Waldorf
- 15:00 - Atelier pentru părinți cu Anca Boloș
- 16:00 - Atelier creativ Lemnuel
- 17:00 - Atelier de reciclare RotaKids
- 18:00 - Atelier de lectură „O călătorie de (re)cunoaștere” cu autoarea Laura Iviniș
- 19:00 - Atelier de muzică alături de Tudor's Project

Invitați speciali

Atelier pentru părinți

15

- 10:00-20:00 - Expoziție cu vânzare de carte
- 10:00 - Atelier de lectură Cu copiii la povești
- 11:00 - Teatru, Palatul Copiilor din Alba Iulia sub îndrumarea prof. Ana Canatuli
- 12:00 - Atelier de lectură cu autorul Petre Crăciun - Editura Zorio
- 13:00 - Concurs de ghicitori cu premii și Prezentare de carte - „Vulpea furăcioasă” cu autoarea Victoria Furcoiu
- 15:00 - Atelier creativ Lemnuel
- 16:00 - Atelier de reciclare RotaKids
- 17:00 - Lansare de carte „Ultimii dinozauri” cu autorul Cristian Ciobanu
- 19:00 - Marea extragere a câștigătorilor la Tombolă

Joacă și povești

Tombolă cu premii

Ateliere creative

PALATUL PRINCIPILOR
din Cetatea Alba Carolina - Alba Iulia

Acces gratuit în expoziția cu vânzare și la toate evenimentele Târgului de carte pentru copii!

CONAF și Inspectoratul Școlar Județean Alba semnează Pactul pentru Educație Antreprenorială

Confederaţia Naţională pentru Antreprenoriat Feminin (CONAF)* și Inspectoratul Școlar Județean Alba au semnat pe 28 septembrie, la Alba Iulia, „Pactul pentru Educație Antreprenorială”, dedicat dezvoltării competențelor antreprenoriale în rândul elevilor din învățământul gimnazial și liceal din județul Alba, prin abordări inovatoare în procesul de învățare și predare. Protocolul semnat astăzi reprezintă un pas important la nivel județean pentru implementarea parteneriatului semnat în 2019 între Ministerul Educației CONAF și Federația Patronală Petrol și Gaze (FPPG), aflat în vigoare.

Acest protocol vizează alinierea educației antreprenoriale la o strategie de dezvoltare a unei forțe de muncă competitive în județul Alba și a fost semnat de către Cornel Stelian Sandu, Inspector Școlar General și Adriana Duna, președintă CONAF Sucursala Alba.

La eveniment au mai fost prezenţi membri ai board-ului CONAF Sucursala Alba – Rodica Vasin, Andreea Oanţă, Camelia Todor, Eva Sas, Ana Cosma şi Lia Dorica Dogaru.
Confederația Națională pentru Antreprenoriat Feminin și Inspectoratul Școlar Județean Alba îşi asumă implementarea educaţiei antreprenoriale în programa școlară din județ, demers care vizează colaborarea dintre mediul privat, academic și cel ministerial, consultarea şi implicarea stakeholderilor naţionali şi locali, asigurarea competenţelor cheie prin programa naţională, sistemele de monitorizare şi evaluare, cu ţinte şi indicatori de măsurare, instruirea profesorilor şi, nu în ultimul rând, sursele de finanţare prevăzute.

Unul dintre punctele de referință ale pactului este organizarea „Maratonului pentru Educație Antreprenorială”, o inițiativă inovatoare, care se distinge ca fiind singura competiție de idei de afaceri dedicată în exclusivitate liceenilor din județul Alba. Acest maraton reprezintă o oportunitate crucială pentru elevi care le permite să-și pună în practică cunoștințele și să-și dezvolte competențele antreprenoriale dobândite, consolidând astfel legătura dintre teorie și aplicațiile practice în lumea reală a afacerilor.

citește
articol
complet și
online pe
urbeamea.ro



Despre CONAF

*Confederaţia Naţională pentru Antreprenoriat Feminin (CONAF) este cea mai puternică confederație din România ce reunește interesele antreprenorilor în spiritul european al egalității de gen și egalității de șanse. CONAF reprezintă cea mai mare entitate de acest gen din România, o organizație care promovează și susține antreprenoriatul românesc, lucru fără precedent, care deschide orizonturi de colaborare și cooperare atât pe plan intern cât și internațional. CONAF a luat ființă ca urmare a necesității de a crea o cultură antreprenorială modernă, sustenabilă și echitabilă, nu numai pentru antreprenoriatul feminin, ci și pentru întregul mediu de business. CONAF are în componența sa 2 federații, 9 patronate, 15 asociații, 27 sucursale și peste 4.000 de companii, peste 170.000 de angajați.

CONAF organizează evenimente importante pentru societatea românească, centrate pe educație continuă, conștientizare și găsire de soluții pentru probleme și domenii de larg interes public. Dezvoltă și finalizează proiecte naționale cu un impact puternic, atât pentru societate, cât și pentru strategiile de dezvoltare ale autorităților centrale și locale.

Printre proiectele CONAF, amintim „Pactul pentru Tineri”, „Maratonul pentru Educație Antreprenorială” „DigitalUP” „Pactul pentru Muncă” – în parteneriat cu FPPG, „Pactul pentru Educație Antreprenorială” și seria de dialoguri deschise, „Turismul Românesc: Între impas și oportunitate”, ce au generat pe lângă ecourile în spațiul public, decizii legislative schimbări pozitive de mentalități. Sute de speakeri și mii de antreprenori au dezbătut în cele mai importante orașe românești, cele mai stringente probleme, în scopul găsirii soluțiilor optime și celor mai bune strategii de viitor.

Maratonul pentru Educație Antreprenorială este un proiect inițiat de Asociația Națională a Antreprenorilor (ANAA), împreună cu Confederația Națională pentru Antreprenoriat Feminin (CONAF).

CONSILIUL DIRECTOR CONAF: Cristina Chiriac, președintă; Dana Nuță, prim-vicepreședintă; Anca Damour, vicepreședintă; Alina Gamauf, vicepreședintă; Camelia Șucu, vicepreședintă,; Tatian Diaconu, vicepreședinte; Marius Ghenea, vicepreședinte; Nicoleta Munteanu, vicepreședintă; Gabriela Montoiu, vicepreședintă; Hildegard Brandl, vicepreședintă; Corneliu Bodea, vicepreședinte; Amalia Năstase, vicepreședintă; Viorica Pușcaș, vicepreședintă



Prietenii lui Azor

FRAMM'S UNTIL 2039



Hippie Party

from the 60's until today's music

EVENIMENT CARITABIL

LAURA ORIAN
CRISTIAN ALEXIEVICI
RAZVAN MESEȘAN
ADELA NEAMȚU
(AKADELA)
ANDREI COSMA

13 OCT, 2023
VINERI ORA 19.00

FRAMM'S, ALBA IULIA

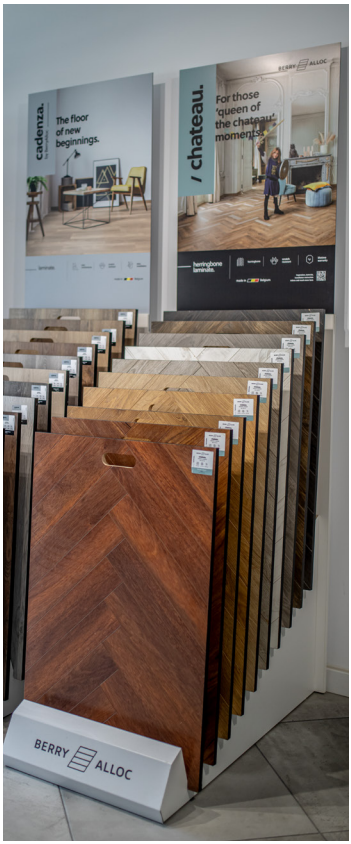
RARA
store

CATEGORII PRODUSE

Plăci ceramice, uşi de exterior, uşi de interior, parchet, obiecte sanitare, mozaic, decorare pereţi, bucătărie.

PARTENERUL TĂU ÎN AMENAJĂRI INTERIOARE.

#RaraStore, dăm culoare casei tale





40 746 882 085 contact@rara-store.ro www.rara-store.ro


CIF
cosmetică auto · service roți
Curățat tapițerie
Depozitare anvelope
Protecție ceramică
Spălat exterior
Aspirat interior
Polish
Împreună de
20 de ani
0727-731-732
Str. Apuseni, nr. 61,
cartier Micești Alba Iulia


PADRE'S BARBER SHOP
TUNS FAIN
ÎNGRIJIRE BARBĂ
ÎNGRIJIRE ŞI ÎNTREŢINERE
Bld. Transilvaniei Nr. 9, bl.20 TURN,
sc.1, et. parter, ap.1, Alba Iulia, jud. Alba
0358-409-928
www.padres.ro
barbershop@padres.ro

O NOUĂ EXPERIENȚĂ

ÎN ALBA IULIA

Comenzi exclusiv în regim **catering**

la telefon

0720-616-821

pe Glovo sau tazz

MICUL

BURG

- BURGERI DELICIOȘI
- COASTE AROMATIZATE
- CRISPY DE PUI



O experiență culinară memorabilă, o combinație de cărnuri de calitate superioară și sosuri delicioase

scanează și descoperă meniul nostru

www.miculburg.ro | contact@miculburg.ro

DIVINE MEDIA
Agency

STAGE

REOPENING PARTY

Feel the real experience

Mc KOTTO

14 OCTOMBRIE 2023

INTRAREA DE LA ORA 23:00



20 RON

GRATIS

REZERVĂRI | 0754 480 720

CAPACITATE MAXIMĂ 500 PERSOANE

INTERZIS SUB 18 ANI

18+

STAGECLUB

STAGECLUBALBA

Vă așteaptă la Bloom Skin, să vă lase fără păr, definitiv! Fără cel nedorit, desigur!



interviu

citește interviul complet și **online** pe **urbeamea.ro**

La doar 22 de ani, albaiulianca Alexandra Anderco are o afacere „laser”, demarată cu fonduri europene, nerambursabile!

Interviu scris de Daniela Stoia



Ce mai poți face în ziua de azi cu o finanțare europeană? Să te epilezi definitiv! Pe tine și pe tot neamul tău, ba chiar și pe alți doritori, contra cost și cu profit!

Asta și aproape orice altceva, cu condiția să „îți fugă mintea" și să ai puțin sprijin, de obicei din partea familiei, pentru că școala românească încă ne vrea angajați și ne pregătește temeinic pentru această postură.

Astăzi ne lăudăm cu Alexandra Anderco, o albaiuliancă de 22 de ani, care a pornit pe calea antreprenoriatului anul trecut, a aplicat în cadrul unui proiect cu finanțare europeană nerambursabilă, și iată că, nu de multă vreme, a reușit să-și deschidă propria afacere, un salon de îngrijire corporală: Bloom Skin, unde poți scăpa de părul nedorit, prin epilare definitivă. Să vă mai spun că, în paralel, este antrenor personal de fitness? Are chiar și aparat Xbody la salon, de care bineînțeles pot beneficia clienții ei. Că arată într-un mare fel și știe cum să-i facă și pe alții să ajungă în cea mai bună formă posibilă?

Fata merge și la facultate, este studentă în anul 2, învață Marketing, la Alba Iulia. Are în plan și un master în psihologie, vrea să învețe mai multe și pe partea de nutriție, iar eu nu am nicio emoție, știu că va reuși să le ducă pe toate. Entuziasmul ei, încrederea în sine și orientarea către succes, prin muncă, studiu și aprofundarea domeniilor de interes m-au scos și pe mine din starea ciobănașului din Miorița, resemnat, în zilele noastre, cum că n-o să aibă cine-i plăti pensia.

Alexandra Anderco trebuie să fie un exemplu de atitudine nu doar pentru cei din generația ei, cât pentru noi, ceilalți, părinții, bunicii, unchii, tutorii legali ai cuiva care urmează să-și pună întrebarea: „Eu ce fac când termin școala?". Nu toate poveștile cu final socio-economic fericit intră în șablonul restrâns: liceu-facultate-angajat!

URBEAMEA: Ai trecut de la stadiul de absolventă de liceu la cel de studentă, apoi la șomeră, antreprenoare și, în paralel, din nou la cel de studentă, în mai puțin de 2 ani. Cum a fost parcursul acesta?

Alexandra Anderco: Am absolvit cursurile liceale la Seminarul Teologic Ortodox „Sfântul Simion Ștefan" din Alba Iulia, după care m-am înscris la Kinetoterapie, la Cluj-Napoca. M-am lămurit repede că nu este ceea ce îmi doresc, așa că am renunțat și m-am întors acasă, tânără șomeră. Aici a intervenit tata, care m-a întrebat ce vreau să fac până la următoarea serie de admiteri la facultate. Am început să prospectăm împreună cam ce mi s-ar potrivi, ce oportunități am în noua calitate, și așa am ajuns, cu sprijinul lui, să aplic pentru o finanțare europeană, prin Programul Operațional Capital Uman, în cadrul proiectului „ASTRA-Asistență pentru Șomeri Tineri prin Reconversie și Antreprenoriat".

Am ales domeniul înfrumusețării corporale cumva natural, fiind din adolescență preocupată de menținerea unui trup frumos și sănătos, o condiție importantă a stării psihice de bine. Așa a apărut Bloom the Skin, un studio de epilare permanentă pe care l-am deschis recent, și unde am posibilitatea să mă bucur, alături de clientele și clienții mei, de una dintre cele mai performante aparaturi prezente pe piață la această dată: ALTESSE – Nanolaser trilogy – Triplu laser.

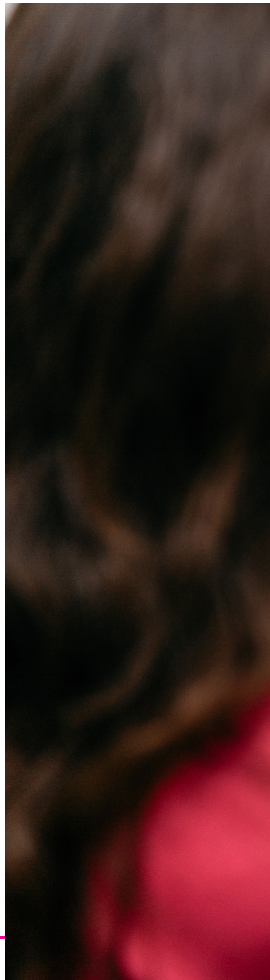
La 21 de ani aveam, practic, premisele unei afaceri proprii, care m-a entuziasmat și de care urma să am singură grijă. Prin urmare, am hotărât să încep o altă facultate, una care să mă ajute să o cresc, așa că am ales să învăț Marketing, la Alba Iulia.

URBEAMEA: Revenind la obiectul de activitate, cât de definitivă este epilarea definitivă și cât durează să o obținem?

Alexandra Anderco: Dacă nu intervin schimbări hormonale majore, rezultatele unei proceduri complete de epilare cu laser durează circa 5 ani. Ulterior, creșterea părului va fi semnificativ mai redusă, ceea ce va conduce la rezultate mult mai rapide în eventualitatea repetării procedurii.

În ceea ce privește durata procedurii de epilare definitivă cu laser, aceasta poate ajunge la puțin peste 12 luni. Evident, „garanția" de 5 ani de eficiență a procedurii începe la încheierea ultimei ședințe. În funcție de zona unde dorim să acționam și de firul de păr, numărul de ședințe necesare pentru a epila definitiv părul nedorit poate varia. Astfel, pentru părul blond sunt necesare circa 10-11 ședințe, pentru cel brunet, 9-10.

URBEAMEA: Cât durează o ședință de epilare cu laser și dacă există contraindicații pentru vreo categorie de persoane?



Alexandra Anderco: Timpul de tratament per ședință diferă în funcție de zonele de pe corp, așadar poate fi mai scurt sau mai lung. Cu cât părul este mai des, cu atât se mărește și durata procesului. Pentru zonele mici, o ședință poate dura între 5 și 10 minute. Pentru zonele mari durata medie este undeva la una sau două ore. Important de menționat că durata între ședințe poate ajunge și la 3 luni, pentru că intervenția cu aparatul laser este inutilă atâta timp cât firul de păr nu se află în faza anagenă de creștere, adică în perioada de dezvoltare rapidă. Atunci melanina este 100% în rădăcina firului de păr. Mai este egală și cu durata de creștere a firului de păr. De exemplu, pe scalp părul poate sta în faza anagenă 3 ani (dacă ai un păr sănatos, crește până la 150 cm) pe când în zona axilei, faza anagenă durează 3 săptămâni, adică îi ia 3 săptămâni până când atinge punctul maxim de creștere. Prin urmare, în prima ședință vom avea cele mai spectaculoase rezultate, pentru că noi venim cu 100 de fire la axilă, de exemplu, dar nu toate firele sunt în faza anagenă, doar 25%, și atunci pe acestea 25% le putem extrage. La a doua ședință, din restul de 75 de fire, scăpăm de 25% și tot așa.

În ceea ce privește epilarea cu laser, nu există contraindicații pentru vreo categorie de persoane, totuși este recomandată evitarea programării ședințelor în perioada de menstruație, precum și în sarcină. De menționat că, în cazul clientelor care iau medicamente contraceptive, rezultatele sunt mai puțin spectaculoase, în același interval de timp, decât în cazul celor care nu folosesc această metodă contraceptivă.

Și pentru că anticipez întrebarea legată de durere, răspunsul este că NU doare aproape deloc, incomparabil mai puțin decât epilarea cu epilatorul, ori cu ceară, iar eventualul disconfort durează infinit mai puțin decât în cazul oricărei alte variante de îndepărtare a părului nedorit.

URBEAMEA: Ce presupune, în definitiv, epilarea cu laser și dacă există vreun risc pentru client?

Alexandra Anderco: În timpul ședințelor de epilare definitivă, căldura difuzată de laser în firul de păr ucide folicul, ceea ce asigură că niciun alt fir de par nu va mai crește din foliculii lezați.

La Bloom Skin folosim aparatura numită Altesse – Nanolaser trilogy – triplu laser, care nu doar că distruge rădăcinile tuturor tipurilor de păr, dar care reduce la 0 eroarea umană. În funcție de particularitățile fiecărui client, de zona pe care urmează să o epilăm, firul de păr etc., aparatul este programat în așa fel încât să funcționeze la intensitatea potrivită pentru un exact număr de minute, astfel încât și dacă ar rămâne în contact cu pielea peste timpul programat, el se oprește automat. Spre deosebire de tehnologia IPL, în cazul tratamentului cu laser nu există niciun risc de ardere. Toate cele 3 lungimi de undă acționează simultan, cuprinzând toate tipurile de fire de păr, în toate fazele de creștere ale acestora, asigurând un rezultat rapid și eficient al terapiei.



URBEAMEA: Cât costă să scapi, vreme de 5 ani, de părul nedorit, dacă alegem Bloom Skin?

Alexandra Anderco: Încă de când am aplicat pentru acest proiect, am dorit să ofer servicii accesibile inclusiv studenților, prin urmare, prețul unei ședințe variază între 40 și 130 de lei, în funcție de zona abordată, iar pentru întreg corpul, o ședință costă 630 de lei. Acestea sunt prețuri promoționale, de deschidere, dacă vreți, pe care le voi menține până la sfârșitul acestui an. Mai mult, pentru clienții care vor începe seria de ședințe necesare obținerii unei epilări permanente până în data de 1 noiembrie a acestui an, le vom garanta aceleași tarife și pentru ședințele următoare, până la încheierea seriei!

În concluzie, dacă v-ați săturat să vă încâlciți în părul partenerului, altul decât cel de pe cap, dacă vreți o piele ca de bebeluș, all over the body, și care să rămână așa 5 ani, mergeți, dragilor, la epilat cu laser!

Pentru tarife și programări vă invităm pe site-ul Bloom Skin, la adresa www.bloomskin.ro, iar pentru pătrățele, dat jos kilogramele în plus, obținut un posterior remarcabil și alte dorințe care se împlinesc numai la sală, și nu în cea de mese, puteți apela tot la Alexandra Anderco, pe care o găsiți pe facebook și instagram



alphega farmacie

SIC FARM
un pic mai bine pentru tine

Farmacia Sic Volo



Farmaciile care te fac bine!

*prețuri mici
*produse de calitate
*farmaciști dedicați

Oferte și alte informații pe website-ul nostru

www.farmaciiletale.ro

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0748-910-589

Consiliul Județean Alba

Pagina Culturală

un proiect marca Centrul de Cultură „Augustin Bena”

Augustin Bena
Centrul de Cultură Alba

Școala de Arte și Meșteșuguri a dat startul înscrierilor



Școala de Arte și Meșteșuguri, din cadrul Centrului de Cultură „Augustin Bena” Alba, a lansat, în 1 septembrie, înscrierile pentru clasele care funcționează sub tutela instituției. Școala este una dintre instituțiile prestigioase de învățământ cultural-artistic din România. Durata cursurilor este de 2, 3 sau 4 ani, în funcție de specializare, pe trei nivele de studii: începător, mediu și avansat. Toate specializările de meșteșuguri tradiționale se desfășoară fără a fi percepute taxe de școlarizare, cu scopul conservării și promovării meșteșugurilor respective.

Înscrierea viitorilor cursanți se face pe tot parcursul lunii septembrie, online, pe site-ul instituției **www.culturaalba.ro**, în secțiunea dedicată Școlii de Arte și Meșteșuguri sau la sediul centrului, de luni până vineri, în intervalul orar 09:00 – 15:00 (Alba Iulia, str. Mihai Viteazul nr. 2).

Ansamblul Folcloric al Județului Alba, invitat special la Marele Festival de Folclor al Românilor din Voivodina – Serbia



Ansamblul Folcloric al Județului Alba a fost invitat special la Marele Festival de Folclor al Românilor din Voivodina – Serbia. Ansamblul, dirijat de Alexandru Pal, a fost însoțit de îndrăgiții soliști vocali Veta Biriș, Roxana Reche, Floricica Moga, Dorina Narița și Nicolae Plută.

„Am acceptat cu drag invitația de a participa la Marele Festival de Folclor al Românilor din Voivodina, o comunitate care face eforturi importante pentru a-și păstra identitatea românească. A fost o adevărată onoare să ne prezentăm în fața publicului cu o parte din folclorul și zestrea de tradiții românești”, a spus Alexandru Pal, managerul Centrului de Cultură „Augustin Bena” Alba.

Festivalul, care a ajuns în acest an la cea de-a 63-a ediție, a fost găzduit, în perioada 25 – 26 august, de Teatrul Național „Sterija” din Vârșet.

August, lună bogată în evenimente culturale în județul Alba

Centrul de Cultură „Augustin Bena”, instituție subordonată Consiliului Județean Alba, s-a implicat și în luna august în organizarea mai multor evenimente cultural-artistice în diferite localități ale județului.

Zilele Orașului Câmpeni au avut loc în perioada 25 – 27 august și au cuprins spectacole de folclor, un târg al meșterilor populari, ateliere creative pentru copii, concerte susținute de Talisman și Feli, dar și un recital de folclor susținut de Cornelia și Lupu Rednic.

În 27 august, a avut loc la **Ceru Băcăinți – satul Bulbuc** cea de-a doua ediție a **Festivalului Prunelor**. Programul din acest an a cuprins un spectacol cu artiști îndrăgiți de folclor și demonstrațiile de gastronomie tradițională cu produse pe bază de prune.

În aceeași perioadă, a avut loc și o nouă ediție a manifestării **„Fiii Satului Săliștea”,** iar la Întregalde a fost organizată a doua ediție a evenimentului **„Drag de Întregalde”,** care a cuprins un târg de produse naturale, ateliere, jocuri pentru copii, drumeții și spectacole.

Comuna **Mogoș** a găzduit, tot în august, proiectul cultural-științific și educativ **„Ovidiu Bîrlea – tradiții culturale la Mogoș”** și sesiunea de comunicări **„In memoriam Gheorghe Pavelescu”.**

Festivalul Național de Folclor „Strugurele de Aur”
sărbătoarea cântecului la ediție omagială



Consiliul Județean Alba și Centrul de Cultură „Augustin Bena” au fost și în acest an partenerii Festivalului Național de Folclor „Strugurele de Aur”, eveniment care a avut loc în perioada 7 – 10 septembrie, la Alba Iulia și Jidvei. Ediția din acest an s-a dorit și un omagiu adus celor care au contribuit neobosit, timp de aproape 20 de ani, la renumele festivalului – dirijorul Orchestrei Jidvei România, Stelian Stoica, și taragotistul Sergiu Cipariu, precum și fondatorului festivalului, Liviu Necșulescu. Acompaniamentul orchestral al acestei ediții omagiale a fost susținut de Orchestra Jidvei România, Orchestra Ansamblului Folcloric al Județului Alba și Orchestra de muzică populară a Românilor din Voivodina.

Festivalul Național de Folclor „Strugurele de Aur” este inițiat și susținut de compania Jidvei și s-a derulat în parteneriat cu Consiliul Județean Alba, Centrul de Cultură „Augustin Bena”, Primăria Alba Iulia și Primăria Jidvei, în coproducție cu Societatea Română de Televiziune.

„Avram Iancu – Erou al națiunii române”
evenimente comemorative în memoria lui Avram Iancu, la împlinirea a 151 de ani de la moartea acestuia



Centrul de Cultură „Augustin Bena” a organizat, în data de 10 septembrie, o serie de evenimente comemorative în memoria lui Avram Iancu, Erou al Națiunii Române, de la moartea căruia s-au împlinit 151 de ani. Acțiunile au debutat la Casa Memorială „Avram Iancu” din Incești (comuna Avram Iancu), unde a avut loc o slujbă religioasă și un ceremonial de depunere de coroane și jerbe de flori, la care au participat Tulnicăresele din Avram Iancu și Fanfara Județului Alba, dirijor Coriolan Honcaș. Cu această ocazie au avut loc alocuțiuni și momente evocatoare, precum și un moment artistic „in memoriam Avram Iancu” susținut de Mirela Mănescu – Felea. Evenimente similare au avut loc și în Câmpeni, Abrud, Alba Iulia și Blaj.

Asociația culturală artele cetății

ALBA IULIA

Casa de Cultură a Sindicatelor
ora 18.00

21 octombrie 2023



AI BD

CONCERT ANIVERSAR

intrarea liberă

ALBA IULIA BRASS& DRUMS

Dirijor: **Petru Adam**

Soliști: **Maria Andrieș** (voce), **Răzvan Meseșan** (saxofon)

Invitați: **Life is Dance**
Popa Tudor
ACS Alexandra Pavel
Corul Theotokos

Prezentator: **Adriana Stroie**

Parteneri: garage flowers

art media ON

0748-910-569
office@artonmedia.ro
www.artonmedia.ro

01 Web design, hosting & SEO

02 Grafică publicitară & design funcțional

03 Marketing digital & social media

04 Vânzări PC & software securitate, rețelistică

Cere ofertă la 0748-910-569



Infiltrații PRP (cu plasmă autologă îmbogățită în trombocite)
efectuate de către domnul dr. **Botnari Alexei - Medic Specialist Ortopedie - Traumatologie**



Clinica Phoenix

VEDEM DINCOLO DE IMAGINI!

vezi website
www.cdphoenix.ro

CLINICA PHOENIX

- RMN (Rezonanță magentică);
- Raze digitale;
- Reumatologie;
- Ortopedie;
- Infiltrații PRP (în ortopedie-traumatologie)
- Neurochirurgie;
- Oncologie medicală;

Clinica Phoenix

Alba Iulia, Bld Republicii nr.5
Programări la **0799-744-833**

Program:
L-V 8:00 – 20:00; / S 8:00-14:00

www.cdphoenix.ro

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0748-910-569

BUNICA
DIN CHINTENI

MIRCEA
BRAVO

ALEXANDRA
SPĂTĂRELU

NUNTĂ PE BANI

PÂNĂ CÂND **COMBINAȚIILE** NE VOR **DESPĂRȚI**



DIN **10 OCTOMBRIE 2023**
NUMAI ÎN **CINEMA**

CU MIRCEA BRAVO, ALEXANDRA SPĂTĂRELU, BUNICA DIN CHINTENI, ADRIAN CUCU, BOGDAN BOB RĂDULESCU, CĂTĂLIN HERLO, ELENA IVANCA, DAN CHIOREAN, ADRIANA BĂILESCU, DIANA BULUGA, THEO MARTON, NICU ILENDEI

REGIA CRISTIAN IUȘUAN IMAGINE ANDREI BĂLTĂREȚU SUNET DANIEL SOARE, PETRE OSMAN

SCENOGRAFIE ANA GABRIELA LEMNARU MONTAJ ANDREI IANCU O PRODUCȚIE BRAVO FILMS

PARTENERI



Nuntă pe bani

REGIA: **Cristian Ilișuan**

ACTORI: **Mircea Popa, Adrian Cucu, Cătălin Herlo, Alexandra Spătărelu**

GEN: **comedie**

DURATA: **97 min**

Premiera în România
10.10.2023

Mircea urăște nunțile. Și toată lumea află asta atunci când după participarea la încă o nuntă din obligație, face o postare controversată pe Facebook care devine virală. Însă când trebuie să restituie o sumă uriașă de bani din cauza unor decizii greșite, singura soluție pentru el rămâne propria nuntă.

Pentru Mircea urmează o cursă contracronometru pentru a găsi sală, nași și invitați cu scopul de a face un business cât mai profitabil.

descriere preluată de pe www.cinemagia.ro

vezi trailer

Berbec



În prima parte a lunii se accentuează relaţiile parteneriale şi colaborările în care eşti implicat sau vrei să te implici. Sunt posibile colaborări noi sau cele vechi se vor îmbunătăţi substanţial. La capitolul financiar există multă forfotă, în sensul că se încheie o etapă de câştig din munca proprie şi se deschide un culoar de câştig de la alţii. Însă va trebui să demonstrezi mult discernământ vizavi de tot ce obţii de la ceilalţi, deoarece vei primi bani şi favoruri exact cât îţi trebuie şi mai ales când îţi trebuie. În a doua parte a lunii, s-ar putea să primeşti o sumă de bani de la un loc de muncă în care activezi sau condiţiile de lucru se pot modifica. Vei fi tentat să faci investiţii, asocieri în afaceri sau să te bazezi mai mult pe ajutoarele altora. De reţinut că mai târziu se va pune problema să înapoiezi ceea ce primeşti acum.

Taur



În prima parte a lunii se anunţă multă treabă în sfera muncii. La serviciu abia pridideşti şi de aici oboseala va fi la cote înalte. Ori apar activităţi noi, ori colectivul în care lucrezi îşi modifică componenţa sau atitudinea faţă de tine. Sănătatea este vulnerabilă, de aceea fii prudent. Alternează perioadele de muncă cu cele de odihnă şi ocupă-te doar de îndatoririle tale. Relaţiile parteneriale vor cunoaşte răsturnări de situaţie. Începe o perioadă contradictorie vizavi de parteneri şi parteneriate. Apar și colaborări noi, însă acestea vor presupune multă muncă, răspundere şi bani puţini. Provocarea momentului constă în a-ţi schimba concepţiile şi modul de relaţionare cu ceilalţi. La capitolul financiar se recomandă prudenţă, achitarea datoriilor de orice fel în totalitate şi la timp. În preajma datei de 28 Octombrie contextul astral te va îndemna să te ocupi mai mult de tine. Schimbări de personalitate, de crez, de ideal.

Gemeni



Iată o perioadă în care vei fi nevoit să-ţi ajustezi modul de gândire şi comunicare. Astrele îţi recomandă abordarea unei noi filozofii de viaţă, bazându-te mai mult pe experienţele şi forţele tale. Relaţiile sentimentale se vor revigora. Există posibilitatea să te îndrăgosteşti sau să te apropii mai mult şi mai bine de o relaţie de iubire deja existentă. Alţii se vor bucura de copii şi de experienţele inedite trăite alături de ei. La serviciu se anunţă o perioadă cu multă muncă, responsabilitate şi bani puţini. Este nevoie să redescoperi plăcerea lucrului bine făcut. Pe de altă parte, sănătatea devine un capitol sensibil. Ascultă-ţi organismul, evită excesul de zel în câmpul muncii şi controlează-ţi regulat starea sănătăţii. Ce activităţi vei desfăşura începând din această lună sau ce loc de muncă vei obţine au iz de mână a destinului, aşa încât fii pregătit şi ai încredere că Universul lucrează în favoarea ta.

Rac



Relaţiile cu membrii familiei și cu neamurile sunt favorizate în prima parte a lunii, aşa încât ar trebui să te bucuri de ele, întâlnindu-te mai des cu aceste persoane. Procesele mentale sunt susţinute, comunicarea la cote înalte, reuşind să fii o încântarea pentru cei care te ascultă. Se întrezăresc schimbări majore în planul casei şi al relaţiilor cu familia. Te poţi muta în casă nouă sau se poate pune problema achiziţionării unor bunuri patrimoniale valoroase. Oricum, lucrurile se vor desfăşura în favoarea ta şi de aici şi bucuria va fi pe măsură. Relaţiile sentimentale vor fi supuse unor reconfigurări. Provocarea astrelor constă în a deveni mai responsabil vizavi de tot ce înseamnă iubire şi implicaţiile ei. Dialogurile cu persoana iubită sau cu copiii vor fi frecvente şi se vor spune lucrurilor pe nume. Prietenii şi protectorii nu sunt de partea ta, mai ales în preajma datei de 28 Octombrie.

Leu



Evenimentele principale ale lunii sunt legate de rude, prietenii apropiaţi şi domeniul profesional. Este o perioadă favorabilă studiilor, schimbului de informaţii şi proceselor de învăţare şi evaluare. Sunt posibile despărţiri de persoane dragi şi apropierea de altele mult mai interesante şi de folos ţie în această etapă de viaţă. Pe de altă parte, poţi călători frecvent pe distanţe scurte în scopurii diverse, fie turistice, fie în scop profesional. La capitolul financiar revin situaţii şi discuţii vechi. Vei primi bani, cadouri sau favoruri, dar fii foarte prudent. Bine este să faci economii, să cheltuieşti strictul necesar şi să eviţi implicarea în afaceri sau investiţii. Se anunţă finalul unei etape profesionale şi al unor relaţii cu persoane influente în mediul social în care activezi. Relaţiile cu prietenii şi protectorii sunt evidenţiate. Începe o perioadă în care se pot petrece transformări majore, în planul domestic.

Fecioară



În prima parte a lunii, atenţia şi eforturile tale sunt îndreptate către locul de muncă şi plata aferentă activităţii pe care o desfăşori. Se pare că îţi vor veni bani, favoruri sau condiţiile de muncă se pot modifica. Luna este potrivită tratamentelor de înfrumuseţare, masajelor, înnoirii garderobei, dar şi dialogurilor cu specialişti în dezvoltare personală şi relaţională. Gândirea şi comunicarea vor primi influenţe astrale importante. Pentru alţii se vor ivi situaţii legate de instruire personală în scopul dezvoltării profesionale. Cursurile pe termen scurt pot fi frecvente şi cu impact pe tot restul vieţii. Relaţiile cu neamurile şi prietenii apropiaţi vor cunoaşte suişuri şi coborâşuri, în sensul că de unele persoane te vei îndepărta. Vor apărea oameni noi în preajma ta, fiind posibil ca aceştia să-ţi rămână alături pe tot restul vieţii. Fii mai înţelegător cu doleanţele sau problemele celor dragi.

Balanță



Tu eşti o mică vedetă luna aceasta. Străluceşti, ai chef de tot şi toate, iar ceilalţi te vor privi ca pe un model demn de urmat. La capitolul financiar se anunţă schimbări majore. Sunt posibile noi variante de câştig din munca proprie. Provocarea perioadei pe care o traversăm constă în a-ţi schimba sistemul valorilor morale şi atitudinea faţă de bani şi modul de obţinere al acestora. Sunt posibile etape de muncă fără câştig sau cu bani puţini. Pe de altă parte, se conturează finalul unei etape de viaţă în care ai primit ajutor material şi moral din partea altora. Vei fi nevoit ca de acum încolo să te bazezi doar pe forţele tale. Energia vitală va fluctua mult, de aceea dozează-ţi atent eforturile. În plan personal există forfotă luna aceasta, însă ai încredere că Universul te protejează şi cineva acolo sus vegehază discret, dar sigur, asupra ta.

Scorpion



Pentru tine este o perioadă de restructurare interioară şi exterioară cu efecte pe termen lung. Relaţionarea cu ceilalţi, îngrijirea atentă a trupului şi poate chiar a sufletului vor fi temele principale pentru multă vreme de acum încolo. La serviciu sunt în desfăşurare etape de muncă mai vechi, care nu au fost parcurse corect şi la timp. De aici câştigurile pot întârzia sau pot fi diminuate. Dozează-ţi eforturile şi ocupă-te serios de îndatoririle tale. În preajma datei de 14 Octombrie este posibil să simţi oboseală mentală accentuată. Afecţiunile vechi se pot evidenţia sau se pot instala altele noi şi destul de dificil de diagnosticat şi tratat. Este nevoie să fii mult mai atent la sănătatea organismului şi să te îngrijeşti pe îndelete. Duşmanii ascunşi îţi pândesc toate mişcările, mai ales la serviciu, însă ai şanse mari de a-i deconspira. În relaţiile parteneriale se pot petrece răsturnări de situaţie.

Săgetător



Iată o perioadă bogată în relaționară cu prietenii și cu persoanele din mediul profesional. Vei tinde să ripostezi la tot și la toate, existând riscul să strici relaţii și situaţii bune. În preajma datei de 14 Octombrie se vor accentua relaţiile cu prietenii și protectorii. Pot apărea personaje noi și interesante în viaţa ta. Mentalul profund începe să primească influxuri astrale deosebite. Urmează o perioadă favorabilă reconfigurării mentale și morale. Este nevoie să-ţi schimbi mentalitatea și relaţiile cu tot ce te înconjoară. Singurătatea va fi prezentă, însă provocarea perioadei constă în a-ţi întoarce privirea și eforturile către propria ta evoluţie spirituală. La serviciu se va încheia o etapă importantă. Poate fi vorba de o activitate care s-a desfășurat pe mai mulţi ani, de restricționarea sarcinilor de serviciu sau chiar de pierderea locului de muncă. Intrigile din zona muncii sunt bine ascunse de ochii și urechile tale.

Capricorn



Domeniul profesional, poziţia socială și imaginea în ochii lumii sunt temele principale din prima parte a lunii. Sunt posibile dialoguri importante cu șefii. Poţi primi îndatoriri noi, poate chiar o funcţie de conducere. Se conturează începutul unei etape noi de viață profesională. Relaţiile cu prietenii și protectorii vor căpăta valenţe deosebite. Începe o perioadă în care te vei îndepărta de cei vechi. Provocarea perioadei constă în a-ţi depăși temerile legate de anturaj și a te baza mai mult pe propriile tale forţe. Protectorii sunt o altă temă la care va trebui să reflectezi începând cu această lună. Pe de altă parte, prieteniile care se vor lega de acum încolo vor dăinui multă vreme. Pe de altă parte, dușmanii ascunși sunt activi și oricând îţi pot pune beţe în roate. Fii prudent, evită provocările și îndeplinește-ţi atent sarcinile de lucru la serviciu, iar în plan personal fii cât mai discret.

Vărsător



În prima parte a lunii primești susţinere astrală deosebită în relaţiile cu străinătatea și la studiile pe termen lung. Poate fi vorba și de planuri de călătorie. Procesele mentale sunt fluctuante, de aceea fii prudent dacă eşti nevoit să acorzi interviuri sau să susții probe de examen. Domeniul profesional este accentuat, așa încât ce se conturează acum va constitui baza unor viitoare domenii de lucru. Este posibil să ţi se pară că este dificil, că vor fi responsabilităţi grele, bani puţini sau deloc, dar vorba doar despre aparenţe. Pe măsură ce va trece timpul, lucrurile se vor aranja în favoarea ta. În familie se anunță finalul unei etape, în sensul că există varianta să te muți într-o altă locaţie sau pur și simplu să te raportezi altfel la membrii familiei. Afirmarea profesională devine prioritară de acum încolo și vei fi nevoit să lucrezi mult în această direcţie.

Pești



Se pare că în această lună ai succes la banii și bunurile altora. Poţi primi favoruri substanţiale sau propuneri tentante legate de asocieri în afaceri sau investiţii. Relaţiile cu instituţiile financiare sunt bune. De reţinut ce se petrece la capitolul financiar, pentru că se conturează o nouă etapă de câștig de la și prin alții. În relaţiile cu străinătatea vor apărea reconfigurări și personaje noi. Se pot ivi călătorii interesante peste mări și ţări fie în scop profesional, fie de agrement. Alţii se vor ocupa serios și pe termen lung de propria lor instruire, parcurgând cursuri sau diverse programe de formare personală și profesională. Evită provocările celorlalți, pentru că poţi ajunge în situaţii neplăcute, greu de controlat și remediat. Parteneriatele și colaborările îţi sunt bine susţinute . În familie se vor rediscuta aspecte mai vechi legate de patrimoniu. Relaţiile cu anturajul apropiat vor cunoaşte un final de capitol.

horoscop preluat de pe www.astrocafe.ro



GAME WORLD

ALBA IULIA ALBA MALL

ELEGANȚA NOROCULUI

DESCHIS NON-STOP

Alba Mall, Tudor Vladimirescu, nr. 50A

GAME WORLD CASINO

Stanleybet

GAME WORLD exchange

18 L1190541H000972 | L1213822W001268 | L1160532F000307

0731-376-061 | 0358-401-182 | www.agrosilva.ro | bogdandaramus@agrosilva.ro

Husqvarna

30 de ani în România 1993-2023

PARTICIPĂ LA TOMBOLĂ!
33 PREMII SUB FORMĂ DE PRODUSE
30 000 EURO VALOARE TOTALĂ

Detalii pe verso și pe www.husqvarna.ro

Campania de toamnă

PRODUSE DE GRĂDINĂ ȘI PĂDURE
Durata campaniei: 11.09 - 15.12.2023
Oferte speciale în limita stocului disponibil.

SC AGRO-SILVA SRL, distribuitor autorizat

CÂȘTIGĂ!
30 000 LEI
20 000 LEI
10 000 LEI
30 PREMII
X 3 000 LEI

Husqvarna sărbătorește **30 de ani** de prezență în România. Cumpărați un produs aflat în campania de toamnă de la Husqvarna și puteți câștiga unul dintre cele 33 de premii aniversare în valoare totală de peste **30 000 de euro** oferite prin TOMBOLA HUSQVARNA. Înscrierea la tombolă se face simplu, pe baza certificatului de garanție a oricărui produs cumpărat de dvs. între 11.09. - 15.12.2023, de la distribuitorii autorizați Husqvarna. Premiile se acordă sub formă de produse și includ TVA. În această tombolă nu se pot înscrie accesorii sau consumabile. Procedura pentru desemnarea câștigătorilor va fi tragerea la sorți prin random.org. Regulamentul tombolei este disponibil pentru consultare pe: www.husqvarna.ro

Agro-Silva
Soluții pentru oameni gospodari

Sebeș	Alba Iulia	Zlatna	Câmpeni	Aiud	Blaj	Baia de Arieș	Cugir
0258-733-800	0258-815-177	0258-856-441	0258-771-459	0258-861-901	0258-710-778	0258-775-111	0258-753-907

www.husqvarna.com