URBEA MEA, proiect dezvoltat de agenția de publicitate artON media // www.artonmedia.ro

ALBA IULIA | AIUD | BLAJ | SEBEȘ

urbea mea®.ro

REVISTA TA URBANĂ

nr.7, an XI, (nr. 73), 15 Dec - 15 Ian 2026, 32 pagini

www.urbeamea.ro

GRATUIT

Sărbători Fericite

vă urează

Prevent clinica



Descoperă evenimentele care nu merită să fie ratate
EVENIMENTE p.12

Clinica Prevent
INTERVIU p.16

Vezi filmul lunii
CINEMA p.26



Sărbători Fericite

din partea echipei

BLITZ Alba Iulia

Sărbătorile de iarnă ne oferă prilejul de a privi cu recunoștință către oamenii și comunitatea care ne inspiră în fiecare zi.

Vă mulțumim pentru încrederea acordată și pentru toate colaborările care au făcut acest an unul special.

Această perioadă specială să vă aducă liniște, momente frumoase alături de cei dragi și un 2026 plin de proiecte împlinite.

Echipa BLITZ Alba Iulia vă urează un Crăciun luminat și un An Nou plin de oportunități și reușite!

Strada Arnsberg 36, Alba Iulia 510022

0358 233 770 www.biltz.ro

Evenimente..... p.12-13
Interviu..... p.16 - 24
Cinema..... p.26 - 27

revistă lunară editată de **artON MEDIA**
www.artonmedia.ro // office@artonmedia.ro
ISSN **2501-2479** // ISSN–L **2501-2479**
Nr. 6, an XI (nr. 73), 15 Dec - 15 Ian 2026
tiraj: 2000 exemplare, 32 de pagini

Publicitate: **0748-910-569**
e-mail: contact@urbeamea.ro
Director/DTP: **Bogdan PĂUNESCU**
Reporter urban: **Daniela STOIA**
Distribuție: **Ciprian IGHIAN**

Dacă dorești să semnalezi un eveniment, trimite-ne un e-mail la adresa **local@urbeamea.ro** sau lasă-ne un mesaj pe pagina noastra de facebook, **fb.com/urbeamea.**
Dacă vrei să știe toată lumea de evenimentul tău, anunță-ne și pe noi de el!
Redacția Urbea Mea nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior!



Cu mâinile curate.

Editorial scris de **Bogdan Păunescu**
Director Revista Urbea Mea

editorial

Vine sfârșitul de an, un an în care ne-a trecut ditamai racheta nucleară -doar o metaforă- pe la ureche, mă refer, evident, la tentativa lui guru Călin, zis și turu doi ânapoi -lol- de a prelua puterea în stat, cu concursul unor nostalgici ceaușiști și a unor grupuri din servicii, plus tik tok și marele urs roșu, de la est!

Bun, așa că vestea bună este că România a rămas în UE, acolo unde îi este locul și nu s-a transformat într-un Belarus, unde doar tătucul decide cine ce afaceri face, cine ce vinde și când ai voie să deschizi gura!

Vestea proastă este că am aflat, din nou, din documentarul Recorder, despre subteranele necurate, ale justiției, doamna care, în mod normal, umblă legată la ochi și este imparțială!

Pare din nou, că, ea este mai apropiată de unii decât de alții, mai ales după ce, ședința de înfierare care semăna prea mult cu una comunistă, convocată de șefa Curții de Apel București s-a transformat într-un mare fiasco pentru cei care au vrut să ascundă gunoiul sub preș!

Și uite așa, frumoasa noastră țară s-a umplut de meme cu Alo, te sună Lia:))) și justiția a devenit, o chestie care cade la fel de greu la stomac -unora-, ca și carnea de porc, jumările și cârnații!

Așa că, cu un ochi la justiție și cu unul la colinde, cozonaci și caltaboși, vă doresc tuturor Sărbători Fericite și un An Nou plin cu realizări!

Artisan 19

cafe | bistro | pub

Un loc unde ziua începe cu o **cafea de specialitate**, continuă cu un **brunch** făcut ca la carte și se termină cu **burgeri generoși**, alături de **bere rece**.

Descoperă **vestiţii burgerii** MICUL BURG

www.artisan19.ro



Telefon rezervări: **0720-616-821**

Bulevardul 1 Decembrie 1918,
nr. 105-107, bloc M7-M8, parter, Alba Iulia

CAROLINA MALL

EXPERIENȚĂ

Culinară

DE NEUITAT, PENTRU FIECARE GUST



Rimini · Antik · Cartofisserie · Spartan · KFC · Piazza pizza al taglio · Fry Day · Donuterie · Fast Food Zhang · Pep & Pepper · Mesopotamia

0731-376-061 · 0358-401-182 · www.agrosilva.ro · office@agrosilva.ro

Husqvarna

SC AGRO-SILVA SRL
distribuitor autorizat

Sărbători fericite!

vă urează magazinele

AWD

Agro-Silva

Soluții pentru oameni gospodari

descoperă magazinele noastre

Sebeș	Alba Iulia	Zlatna	Câmpeni
0258-733-800	0258-815-177	0258-856-441	0258-771-459

Aiud	Blaj	Baia de Arieș	Cugir
0258-861-901	0258-710-778	0258-775-111	0258-753-907



Nova Dental
cabinet stomatologic

Crăciun fericit!

Echipa Nova Dental vă urează sărbători minunate!

Crăciunul la PALAT

• EDIȚIA A III-A •



Târg de Crăciun



Concerte



Ateliere tematice



Întâlnire cu Moșul

5 decembrie
11 ianuarie

• PALATUL • PRINCIPILOR

Curtea interioară a Palatului Principilor

CAPITALA TINERETULUI DIN ROMÂNIA

ctr Consiliul Tineretului din România

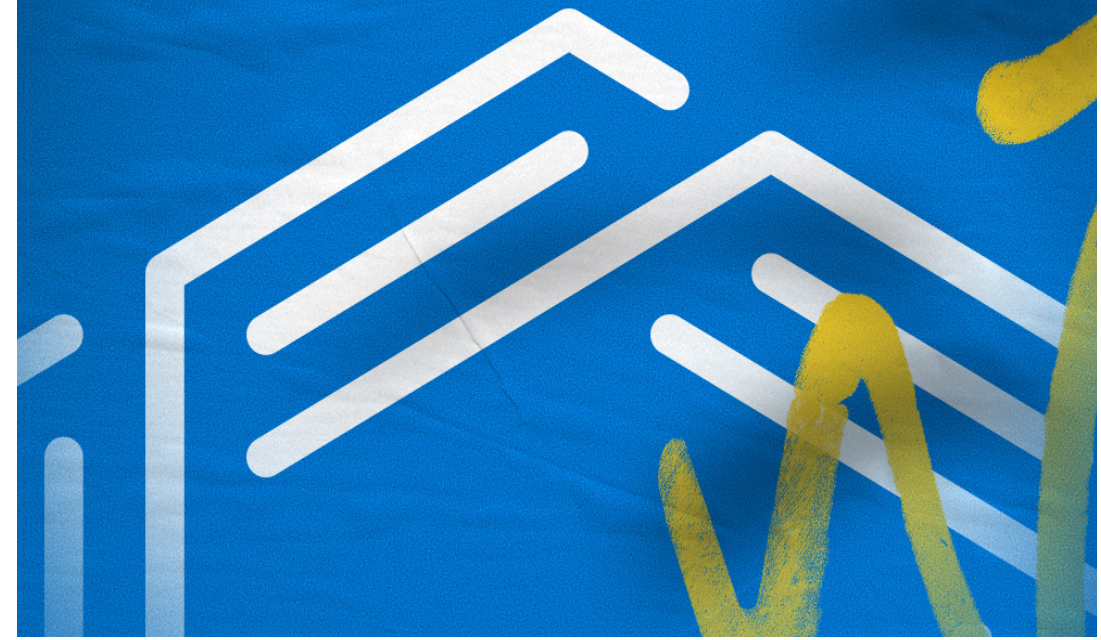
FEDERAȚIA TINERILOR DIN CLUJ

PONT

BCR

Capitala Tineretului din România 2026 este

ALBA IULIA



HULEA INSTAL

vă urează

Sărbători fericite!







01 Verificări şi revizii instalaţii pe gaz

02 Branşamente şi extinderi conducte

03 Instalaţii interioare pe gaz

04 Proiectare instalaţii interioare şi conducte gaz

0728-325-631

Sântimbru, jud. Alba, str. Blajului nr. 188

huleainstal@yahoo.com

huleainstal



31.12.2025: Revelion la Club Stage Alba Iulia

Revelionul anului e doar la Stage cu regele Florin Salam
Bufet suedez inclus
Preț bărbați / femei: 290 RON
Open gates: 21:00



13.01.2026: ALBA IULIA | Stand-up comedy cu Cîrje, Florin, Dobrotă și Popinciuc

ALBA IULIA! Ești gata să râzi la o seară de stand-up cu băieții din noua generație?
Cîrje, Florin, Dobrotă și Popinciuc sunt puși pe șotii, caterincă, glume, poante, farse și poate magie dacă are Florinel dispoziția necesară.
Posibil să îi știi de la Roast Battle-uri, sau de pe Youtube, sau poate de la TV, sau poate acum îi vezi pentru prima dată. Oricare ar fi răspunsul, adună-ți gașca și bucură-te de un stand-up comedy.

Marti, 13 Ianuarie, 19:30
Casa de Cultura a Studentilor Alba Iulia
Pret bilet: de la 65 lei



08.03.2026: 3 SUD EST @ALBA IULIA - DE ZIUA TA!

De ziua ta" este un concert special pe care 3 Sud Est il dedica femeilor din Alba Iulia.
Cu o carieră de aproape trei decenii și piese devenite emblematice precum „Ai plecat", „Amintirile", „Emoții" sau „Jumătatea mea mai bună", 3 Sud Est vine în orașul tău cu un show emoționant, plin de energie și nostalgie.
Un concert de neuitat, care va crea cu adevărat „Amintiri pentru o viață".
*Fiecare client VIP va primi la intrare un CD exclusiv "Amintiri pentru o viața"

Casa de Cultură a Sindicatelor, Alba-Iulia

descoperă evenimentele din Alba Iulia, **online** pe **urbeamea.ro**

DPN INSTAL
SOLUTIA TA IN INSTALATII

www.dpninstal.ro



art media ON
Grafică și dezvoltare website

Sărbători fericite!

art media ON

0748-910-569
office@artonmedia.ro
www.artonmedia.ro



01 Web design, hosting & SEO

02 Grafică publicitară & design funcțional

03 Marketing digital & social media

04 Vânzări PC & software securitate, rețelistică

Cere ofertă la 0748-910-569

Scanează și descoperă website-ul nostru

Adevăr sau Mit în Cardiologie și ORL. Interviu cu medici din echipa Clinicii PREVENT – pol de excelență medicală în județ!

Interviu scris de Daniela Stoia

interviu

Clinica Prevent pune la dispoziția pacienților dotări de ultimă generație și o echipă medicală care practică medicina integrată. Am stat de vorbă cu dr. Ioana Ciucă și dr. Ioana Avram, medici primari cardiologi, și cu dr. Sebastian Vulcu, medic primar ORL, din cadrul Clinicii Prevent, despre cele mai mari greșeli pe care le fac pacienții, despre miturile care pun în pericol sănătatea și despre provocarea de a adopta un stil de viață preventiv.

I. Introducere & Focus pe Prevenție (Mitul "Nu mă doare, nu-i grav")

URBEA MEA: Numele clinicii este „**Prevent**". Se spune că prevenția este cel mai ieftin tratament, dar cel mai des refuzat de pacienți. De ce este atât de dificil pentru români să accepte un comportament preventiv?

Dr. Ioana Ciucă: Problema majoră este că pacientul modern este obișnuit să trateze boala, nu să o prevină. El caută o soluție rapidă, o pilulă magică. Prevenția, deși costă mult mai puțin decât tratarea unei complicații (un infarct, o intervenție chirurgicală ORL), necesită disciplină pe termen lung – în alimentație, somn, mișcare – și aceasta rămâne, emoțional și comportamental, cel mai greu de acceptat. Preferăm să intervenim mai târziu, dar ajungem să plătim mult mai mult.

citește interviul complet și **online** pe **urbeamea.ro**



Dr. Ioana Ciucă

pag. 17

„Colesterol mărit + hipertensiune + fumat = treimea fatală!"

scanează și vezi website

URBEA MEA: Totuși, tensiunea arterială și colesterolul mare apar la vârste tot mai tinere. Care sunt, pe scurt, cei doi-trei factori de risc din stilul de viață modern care ne fac hipertensivi la 30-40 de ani?

Dr. Ioana Ciucă: Stresul cronic, alimentația bazată pe produse ultra-procesate și lipsa somnului de calitate. Acestea nu sunt doar „mofturi”, ci factori biologici care ne pun sistemul cardiovascular sub presiune constantă. Nu ne mai permitem să tratăm prevenția ca pe un lux, ci ca pe o necesitate.



Dr. Ioana Avram

Dr. Ioana Avram: Cred că 35% din populația României e hipertensivă. Nici nu mai împărțim pe categorii de vârstă — sunt foarte mulți. Tensiunea arterială și colesterolul mărit - cei doi mari precursori ai infarctului miocardic și ai accidentului vascular cerebral. Majoritatea pacienților, înainte să facă infarct sau AVC, au cel puțin acești doi factori de risc, de multe ori asociați și cu fumatul. Fumat + colesterol + hipertensiune = „treimea” care duce la infarct și AVC. Problema rămâne rezistența la schimbare. Nu suntem dispuși să renunțăm la excesul de sare, alimentele ultra procesate, la vicii, nu putem evita mâncatul haotic și nici stresul, într-o lume în care, să muncești 12-14 ore pe zi a intrat aproape in cotidian.

URBEA MEA: Vin tineri pentru prevenție?

Dr. Ioana Avram: Da, din ce în ce mai mulți. Vin să își facă analize, să întrebe, să verifice dacă sunt bine. Chiar dacă nu descoperim nimic grav, informația rămâne. La un moment dat, se întorc și încep să ia prevenția în serios. În alte țări, prevenția este organizată la nivel de stat. În Japonia, de exemplu, screeningul pentru cancerul de colon se face sistematic. În Australia, vaccinarea anti-HPV și controalele regulate au dus aproape la eradicarea cancerului de col uterin. Cumva, trăim cele mai bune vremuri din istorie. Asta e adevărul. Speranța de viață nu a fost niciodată atât de mare: în România e 73 de ani. Dar asta se datorează medicinii, tot mai avansate, a posibilităților de tratament, în realitate, ne îmbolnăvim mai repede, chiar dacă trăim mai mult. Asta ar trebui să fie cel mai mare semnal de alarmă, vis a vis de adoptarea comportamentului preventiv.

URBEA MEA: Ce înseamnă prevenția în sfera ORL?

Dr. Sebastian Vulcu: Când vorbim despre prevenție, trebuie avută în vedere și expunerea profesională. Există câteva categorii care ar trebui să-și facă periodic consult ORL. Suflători, cei din industria lemnului, cei care lucrează cu substanțe chimice — acide sau bazice. Apoi profesioniștii vocali: cântăreți, angajați în call-center, dascăli, preoți. Mulți fac disfonie — răgușeală — prin abuz vocal și nu știu să își dozeze vocea. Au nevoie de evaluări periodice ale laringelui și corzilor vocale, altfel pot ajunge în situația în care nu își mai pot folosi vocea profesional. Prevenția înseamnă control înainte de apariția simptomelor, mai ales la cei expuși.
De exemplu, expunerea la zgomot de nivelul unei mașini de spălat în stoarcere, 7 ore pe zi, minimum 10 ani, afectează nervii auditivi. Cei care lucrează în fabrici zgomotoase sau în construcții nu folosesc protecție auditivă — poate doar 5% folosesc. De aceea, la 50 de ani deja apar probleme. La noi se pot face mulaje pentru protecție auditivă, personalizate exact pe urechea pacientului. Și o audiogramă anuală — obligatorie pentru monitorizare.

URBEA MEA: Despre fumat, nimic?

Dr. Sebastian Vulcu: Dacă discutăm de pacientul fumător, trebuie să spunem că incidența cea mai mare a formațiunilor tumorale de faringe și laringe este influențată de fumat și de virusul HPV.
De altfel, HPV este responsabil nu doar pentru cancerul de col uterin la femei, ci și pentru majoritatea cancerelor laringiene la bărbați.



Dr. Sebastian Vulcu

II. Cardiologie: Demontarea Miturilor și Clarificarea Urgențelor

URBEA MEA: Un mit periculos, foarte răspândit, este că medicamentele pentru colesterol (statinele) „atacă ficatul". Care este adevărul și de ce nu ar trebui să ne sperie acest tratament, mai ales că au apărut terapii inovative?

Dr. Ioana Ciucă: Este un mit care face mult rău. Adevărul este că statinele sunt cele mai studiate și eficiente medicamente pentru scăderea riscului cardiovascular. Există, într-adevăr, un risc minor de creștere a transaminazelor, dar acesta este monitorizat. Riscul de a face un infarct sau un AVC netratând colesterolul este incomparabil mai mare decât riscul de a avea o mică problemă hepatică tranzitorie. În ghidurile europene și americane nici măcar nu se recomandă protecție hepatică de rutină. Vorbim de dozele pentru hipercolesterolemie fără afectare de organ-țintă (accident vascular sau infarct miocardic). Se începe cu doze mici de statină, sub monitorizarea probelor hepatice la o lună. Dacă faci hepatocitoliză (creșterea probelor hepatice) de la statină, protecția nu te ajută. „Protecția hepatică" nu are nicio legătură: poți să iei câte protecții vrei — ori faci reacție, ori nu faci.

URBEA MEA: Dar dependență?

Dr. Ioana Avram: Nu. Medicamentele pentru tensiune sau colesterol nu dau dependență. Ele funcționează atât timp cât sunt administrate. Dacă le oprești, valorile revin la cele inițiale. Atât. Ele doar scad tensiunea sau colesterolul atât timp cât le iei. Nu le iei → valorile revin la nivelul inițial. Cea mai simplă probă: dacă nu există sevraj, atunci nu există nici dependență.

URBEA MEA: Pacienții spun: „Mănânc sărat, dar beau multă apă și e în regulă, că elimin". Este adevărat sau apa nu face decât să crească și mai mult tensiunea la o persoană predispusă?

Dr. Ioana Avram: Această combinație este una dintre cele mai frecvente greșeli. Consumul excesiv de sare reține apă în corp, crescând volumul sanguin și, implicit, tensiunea arterială. Simpla hidratare nu anulează efectul nociv al sării, ba chiar poate supra-solicita inima.

URBEA MEA: Cum rămâne cu alcoolul? Există credința că excesele ocazionale nu pun probleme, dat fiind că în restul timpului nu consumăm deloc.

Dr. Ioana Avram: Un pahar de vin pe zi, maxim, este considerat acceptabil pentru persoanele fără contraindicații. Problema este că mulți nu se opresc la un pahar sau beau mult într-o singură zi pe săptămână, ceea ce se numește binge drinking. Studiile arată că acest comportament este asociat cu risc crescut de cardiomiopatie alcoolică, ciroză și alte afecțiuni, chiar dacă în restul săptămânii nu se consumă alcool.

URBEA MEA: E adevărat că un infarct se simte mereu ca și cum „te calcă elefantul” pe piept? Sau sunt cazuri, mai ales la diabetici, în care durerea lipsește?

Dr. Ioana Avram: Durerea toracică intensă este simptomul clasic, dar este esențial să știm că infarctul poate fi „silențios”. La pacienții diabetici sau la vârstnici, simptomele pot fi atipice: o simplă jenă în piept, o durere în spate, greață sau o senzație de lipsă de aer. Orice disconfort toracic care apare la efort și dispare la repaus trebuie investigat imediat.

URBEA MEA: Ați menționat că aparatura din clinică este astăzi complet nouă, cu softuri updatate. Ce ne oferă în plus un Holter EKG pe 12 canale, de exemplu, față de cele mai simple?

Dr. Ioana Ciucă: Dotările noastre, inclusiv ecografele și holterele, sunt de ultimă generație. Un Holter EKG pe 12 canale ne oferă o informație mult mai detaliată și precisă a activității electrice a inimii, pe 24 sau 48 de ore, comparativ cu unul pe 3 canale. Acest lucru este vital în detectarea tulburărilor de ritm (aritmiilor) care sunt subtile. La noi se fac consultații inclusiv pe partea de aritmologie. Chiar și din Cluj, avem colegi care își trimit pacienți din Alba Iulia sau împrejurimi la noi, pentru holter, ca să nu-i mai pună pe drumuri până la ei— tocmai pentru că avem aparatura de top. Eu am zile în care citesc 5–6 holtere, doar eu. Dar pacientului, când îi recomand un holter, nu trebuie niciodată să-l reprogramez și să-i zic: „Hai mâine, azi nu avem holtere disponibile.” Dacă eu sau colegii recomandăm un holter, în aceeași zi putem să-l punem.

URBEA MEA: Care este relația clinicii cu Casa de Asigurări de Sănătate?

Dr. Ioana Ciucă: Una foarte bună, avem contract, doar eu consult, pe lună, circa 250 de pacienți care vin cu bilet de trimitere și pentru care sunt decontate o parte dintre proceduri. Fetele de la recepție știu exact câte locuri mai sunt, programează din timp, unii oameni își rezervă deja pentru luna următoare. Alții vin pentru prevenție secundară (după infarct, după stent), trebuie urmăriți anual. Urgențele nu le refuzăm. Uneori pacienții trebuie să aștepte, dar îi vedem la scurt timp după ce au venit.

III. ORL: Mituri, Adevăr și Tehnologie de Vârf

URBEA MEA: Să trecem la ORL. Un mit clasic este că „o răceală netratată se transformă în sinuzită” și că antibioticul vindecă tot în ORL. Care este adevărul?

Dr. Sebastian Vulcu: Unul dintre cele mai frecvente este acela că „răceala netratată se transformă în sinuzită”. Greșit! La răceală, 90% dintre cazuri sunt virale și trec singure în 5–7 zile, cu tratament suport. „Sinuzita” — cum se numea înainte — se referă de fapt la rinita cronică sau rinosinuzita cronică, care are cauze inflamatorii, nu de la „o răceală insuficient tratată”. Antibioticul este necesar în doar o proporție foarte mică a cazurilor ORL. Majoritatea problemelor sunt virale, alergice sau inflamatorii. În foarte multe cazuri durerea de ureche nici măcar nu e de la ureche — e de la măsea, de la articulația temporo-mandibulară sau de la gât. Pacientul vine convins că are otită, iar urechea e perfect sănătoasă. Trebuie investigată cauza reală, nu tratată urechea „din reflex”.

URBEA MEA: Mulți pacienți sunt dependenți de picăturile de nas. De ce este periculos să le folosim în exces și ce înseamnă „sevrajul” nazal?

Dr. Sebastian Vulcu: Da! Picăturile de desfundat nasul pot face chiar rău. Oamenii vin cu flacoane întregi folosite zilnic, timp de luni de zile. Aceste picături trebuie folosite maximum 7 zile, altfel dau dependență și provoacă rinita medicamentoasă, care e mult mai gravă decât simpla congestie inițială. Unii pacienți vin și îmi spun: „Dacă nu picur, nu pot respira. ”Da — pentru că mucoasa s-a obișnuit cu substanța vasoconstrictoare. E ca o „sevrajare” a nasului. Nu poate sta fără drog!

URBEA MEA: Dar alergiile? Trec sau nu de la sine, odată cu eliminarea factorului alergen?

Cornetele nazale sunt singurele structuri din nas care pot reacționa la expunerea la fum de țigară, foc de lemne, parfumuri puternice. În caz de alergie — pacientul alergic, cel care suflă mereu nasul — cauza nu e una infecțioasă, una virală, ci una inflamatorie. Așadar... un pacient alergic, toată viața lui, ar putea rezolva problema cu reducerea cornetelor cu radiofrecvență. Dar e o diferență între pacientul alergic și cel non-alergic cu aceeași problemă. La pacientul alergic, în principiu, problema poate recidiva. Se spune că are nevoie de 4–6 intervenții de-a lungul vieții. La pacientul non-alergic, de obicei, o intervenție rezolvă problema și nu mai are acuze. E o procedură minim invazivă, în anestezie locală, durează 5–10 minute. Iar recuperarea e simplă. Fără efort fizic și fără să-și sufle nasul 7 zile. Atât. În rest, poate face orice.

URBEA MEA: De multe ori, pacienții ajung târziu la dumneavoastră. Ce aduce nou aparatura vestibulară ultra-performantă pe care urmează să o achiziționați și de ce este vitală pentru pacienții cu amețeli cronice?

Dr. Sebastian Vulcu: Ați punctat bine: pacienții vin după ani de zile de suferință, cu nas înfundat, țiuit în urechi sau amețeli, obișnuindu-se cu boala. În ceea ce privește amețelile, noua aparatură vestibulară pe care o vom achiziționa este de nivel european și ne va permite un diagnostic diferențial foarte precis. În plus, vom dezvolta și partea de reabilitare vestibulară – adică protocoale clare de exerciții specifice de care pacienții cronici au nevoie pentru a-și recupera echilibrul.

IV. Concluzie și Mesajul Final

URBEA MEA: Dacă ar fi să lăsați un singur mesaj cititorilor: care ar fi cel mai important lucru pe care îl pot face azi pentru sănătatea lor cardiovasculară și ORL?

Dr. Ioana Avram: Vă invit să urmați modelul țărilor unde prevenția este politică de stat – să nu așteptați să fiți chemați, ci să vă prezentați singuri la control. Veniți să întrebați, să verificați, nu doar să tratați. Informația rămâne și veți începe să luați sănătatea în serios.

Dr. Sebastian Vulcu: Nu vă obișnuiți cu suferința. Dacă aveți nasul înfundat cronic, amețeli sau sforăiți, nu vă amăgiți că „așa e viața". O vizită la medic este primul pas pentru a îmbunătăți dramatic calitatea vieții! De multe ori, cu o intervenție minim invazivă, rezultatele se simt imediat și pleci alt om.

Dr. Ioana Ciucă: Prevenția înseamnă să faci un efort: să mănânci sănătos, să faci sport, să renunți la fumat, să nu consumi alcool în exces etc. Indiferent de decizia ta, noi suntem pregătiți. Am investit în aparatură de ultimă oră pentru ca diagnosticul să fie rapid și sigur. Iar dacă adoptați comportamentul preventiv, controlul pe care noi vă recomandăm să-l transformați în rutine, va veni doar cu vești bune! Vă așteptăm să ne vizitați – nu așteptați să doară!

Prevent clinica









Nuremberg

REGIA: **James Vanderbilt**

ACTORI: **Rami Malek, Russell Crowe, Michael Shannon, Leo Woodall, Colin Hanks**

GEN: **Dramă, Istoric**

DURATA: **148 min**

Premiera în România
12.12.2025

După încheierea celui de-al Doilea Război Mondial, psihiatrul american dr. Douglas Kelley (Rami Malek) este însărcinat cu evaluarea stării psihice a prizonierilor naziști de rang înalt ce urmează a fi judecați în foarte mediatizatul proces de la Nuremberg. În timpul acestui demers, ajunge într-o confruntare psihologică tensionată cu Herman Goring (Russell Crowe), mâna dreaptă a lui Hitler, pentru că miza din spatele acestui proces este cu totul alta decât ceea ce își închipuise la început.

descriere preluată de pe www.cinemagia.ro

IMDb 7,5/10
21.132

vezi trailer

Horoscop

Berbec



Foarte importante devin pentru tine relațiile cu strainatatea. Pot apărea posibilități noi de a călători departe de casă, fie la studii, la muncă, fie în scop turistic. Este o perioadă bună pentru a-ți reorganiza felul în care gândești și întreaga filozofie despre lume și viață. Orientează-ți eforturile către domenii de studiu noi, care să îți lărgească cunoașterea și să îți îmbogățească sufletul. În a doua parte a lunii, relațiile cu șefii sunt bune, de aceea profită.

Taur



Accentele lunii Decembrie se află pe capitolul financiar. Este vorba despre deschiderea unor etape noi de câștig prin alții. La nivelul câștigurilor din munca desfășurată la serviciu, o etapă se închide. Fie se modifică condițiile de muncă, activitatea profesională și de aici apar consecințe salariale neplăcute, fie te decizi să-ți schimbi locul de muncă. Câștigul și susținerea materială care ți se propun din partea altora sunt pe o perioadă scurtă, de aceea fii prudent.

Gemeni



Relațiile cu ceilalți sunt importante pentru tine în această lună. În primele două săptămâni se vor contura parteneriate noi, atât în plan personal, cât și în plan profesional. Minunat este că îți vei schimba felul în care te raportezi la ceilalți, reușind să valorifici aspectele pozitive din fiecare persoană întâlnită. Negocieri profesionale, stabilirea unor noi termeni și condiții de desfășurare pentru parteneriatele profesionale. În a doua parte a lunii, accentul este pe segmentul financiar.

Rac



Chiar dacă vin sărbătorile de iarnă, pentru tine vine și multă muncă. De fapt se vor petrece lucruri deosebite în sfera muncii, cum ar fi activități profesionale noi, discuții fructuoase cu colegii, iar șefii își vor întoarce privirile admirative și către tine. Se deschide o etapă profesională nouă, dar care ascunde și ceva neplăceri. Pe de altă parte, datorită elanului și eforturilor depuse la serviciu, sănătatea ta poate avea de suferit. Controlează-ți alimentația și odihna.

Horoscop

Leu



Se anunță o lună cu distracții și tumult sentimental. Îți poți găsi persoana iubită mult visată sau dacă deja ești angrenat într-o relație, aceasta se va desfășura altfel de acum încolo. Există și varianta să te desprinzi de un partener sentimental care nu te mai inspiră, dar și acest lucru îți este benefic pentru că te deschide către alte personaje mult mai interesante. La serviciu se întrezăresc provocări în a doua parte a lunii.

Fecioară



Un nou capitol se deschide în relațiile familiale. Se pare că toate gândurile și eforturile tale se vor îndrepta către înfrumusețarea casei și îmbunătățirea condițiilor de locuit. Membrii familiei te susțin, atât din punct de vedere material, cât și sufletește. Pe de altă parte, o etapă profesională se va închide, fie prin faptul că decizi să-ți găsești alt domeniu de muncă, fie că pur și simplu îți schimbi atitudinea față de muncă și implicațiile ei.

Balanță



Relațiile cu cei apropiați se vor îmbunătăți, începând cu această lună. Sunt momente favorabile de a te întâlni cu cei dragi, de a schimba informații de larg interes și de a călători. Sufletul îți va fi animat de ambianța de sărbătoare a sezonului rece, dar și de faptul că ceilalți te doresc în preajma lor. Există și animozități ascunse ce vor ieși la iveală în timp. Este posibil să devii recalcitrant în relațiile cu ceilalți.

Scorpion



Multa agitație în sfera financiară. Se pare că ți se vor îmbunătăți veniturile din munca proprie. Este sezonul sărbătorilor și de aici tentația de a cheltui va fi accentuată. Este adevărat că ai promisiuni de câștig pe termen lung, însă sunt doar promisiuni. Mirajul banilor și al laudelor celor din jur te poate duce către a munci într-un domeniu profesional nepotrivit ție. Relațiile cu cei apropiați se vor reconfigura în a doua parte a lunii.

Horoscop

Săgetător



Primele zile ale lunii sunt sărbători speciale pentru tine, deoarece contextul astral îți favorizează idei strălucite și puterea de a rezolva treburi restante. Sunt momente favorabile pentru a demara planuri noi de viitor și de a-ți revizui relațiile și situațiile în care ești implicat. Evită eforturile inutile și orientează-te numai spre treburile tale. Ești tentat să te implici în treburile altora, dar nu se recomandă. A doua parte a lunii îți aduce noutăți financiare.

Capricorn



În prima parte a lunii ești retras și gânditor. Conflictele ascunse din sfera profesională sunt frecvente și greu de înțeles. Însă, a doua parte a lunii îți va scoate la iveală totul și astfel te vei putea decide pe mai departe. Este nevoie să abordezi altfel munca și relațiile care derivă de aici, pentru că cele petrecute până acum ți-au adus multe neplăceri. Discuțiile de taină cu partenerii îți vor oferi lămuriri importante.

Vărsător



Ești orientat către prieteni, mai ales în prima parte a lunii. Se pare că vor veni în preajma ta alți oameni, care chiar te vor sprijini în proiectele tale de viitor. Există riscul să confunzi relațiile de prietenie cu cele sentimentale. Trasează o linie imaginară între aceste capitole ale vieții și ține cont de ea, pentru că altfel riști să amesteci lucrurile. A doua parte a lunii îți aduce dorință de interiorizare.

Pești



Se conturează o lună cu multe evenimente sociale. Este posibil să primești sarcini noi la serviciu sau o funcție de răspundere. Cei dragi nu prea privesc cu ochi buni ascensiunea ta socio-profesională și astfel pot apărea tensiuni de sărbători. Tumultul de la serviciu îți reduce timpul petrecut acasă și cel alocat pentru nevoile membrilor familiei. Găsește un echilibru între viața socială și cea particulară, pentru că mirajul poziției sociale înalte va dispărea curând.

horoscop preluat de pe www.astrocafe.ro

GAME WORLD
ALBA IULIA ALBA MALL
VĂ UREAZĂ
CRĂCIUN FERICIT
ȘI
LA MULȚI ANI!
TUDOR VLADIMIRESCU, NR 50A, ALBA IULIA
www.jocresponsabil.ro 18 LICENȚĂ ORGANIZATOR JOCURI DE NOROC: L1190541H000972

SRC
MASTER SURGEON IN MINIMALLY INVASIVE SURGERY
EXCELLENCE IN SAFETY, EFFICACY & EFFICIENCY

Dr. Holhoș - Numărul 1
în oftalmologie, în România*

Singurul "Master Surgeon in Minimally Invasive Surgery" acreditat internațional



*conform cifrei de afaceri raportate

Dr. Holhoș
REȚEA DE OFTALMOLOGIE

Cluj-Napoca
Târgu Mureș 0365 401 747
Sibiu 0377 702 881
Alba Iulia 0358 104 654

0377 702 882
Turda 0364 730 109
Mediaș 0369 422 543

drholhos.ro