URBEA MEA, proiect dezvoltat de agenția de publicitate artON media // www.artonmedia.ro

ALBA IULIA | AIUD | BLAJ | SEBEȘ

urbea mea®.ro

REVISTA TA URBANĂ

nr.2, an XII, (nr. 75), 15 Iun - 15 Iul 2026, 32 pagini

www.urbeamea.ro

GRATUIT



ALBA FEST 2026

Descoperă evenimentele care nu merită să fie ratate
EVENIMENTE p.12

Bogdan Păunescu - inginer IT
INTERVIU p.16

Vezi filmul lunii
CINEMA p.26



Evenimente p.12-13
Interviu ..... p.16 - 20
Cinema ..... p.26 - 27

revistă lunară editată de **artON MEDIA**
www.artonmedia.ro // office@artonmedia.ro
ISSN **2501-2479** // ISSN–L **2501-2479**
Nr. 2, an XII (nr. 75), 15 Iun - 15 Iul 2026
tiraj: 2000 exemplare, 32 de pagini

Publicitate: **0748-910-569**
e-mail: contact@urbeamea.ro
Director/DTP: **Bogdan PĂUNESCU**
Reporter urban: **Daniela STOIA**
Distribuție: **Ciprian IGHIAN**

Dacă dorești să semnalezi un eveniment, trimite-ne un e-mail la adresa **local@urbeamea.ro** sau lasă-ne un mesaj pe pagina noastra de facebook, **fb.com/urbeamea.**
Dacă vrei să știe toată lumea de evenimentul tău, anunță-ne și pe noi de el!
Redacția Urbea Mea nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior!



Alba Iulia și turismul. Sau esențe tari în flacoane mici!

Editorial scris de **Bogdan Păunescu**
Director Revista Urbea Mea

editorial

În esență, lucrurile stau așa

Avem, pe de-o parte, Administrația... respectiv Primăria Alba Iulia și Consiliul Județean Alba
Avem, pe de altă parte, antreprenorii... cei care au investit în HoReCa, ca urmare a investițiilor făcute de către administrație Restaurarea Cetății Alba Carolina, în principal... modernizarea străzilor, asfaltare, canalizare, multe chestii care nu sunt atât de vizibile și sunt greu de cuantificat!

Și avem, clienții... adică turiștii veniți din afara orașului și oamenii locului, cei care trăiesc aici!
Unii fără ceilalți nu pot exista... și asta înseamnă să fim realiști și să privim lucrurile așa cum sunt!
Sectorul HoReCa este unul dintre cele mai afectate de reducerea consumului, și asta pentru că oamenii economisesc, se uită la cheltuielile neesențiale și le reduc, dar și pentru că politicile economice s-au schimbat!

Ce facem noi, la nivel de oraș?

Cetatea este magnetul... dacă numărul de turiști scade, scad veniturile din înnoptări și mese, scad impozitele și taxele încasate de municipalitate!

Spun asta de ceva timp

Alba Iulia are nevoie de o strategie inteligentă în domeniul turismului!

Lucrurile au mers, uneori, din inerție... Vara se organizează evenimente, festivaluri, expoziții în aer liber, care au menirea să atragă turiștii sau așa cred ei!

Dar parcă este nevoie de un suflu nou
La nivel de concepte, nu de oameni!
Și de cooperare, comunicare, schimb de informații și coordonare!

Dacă vrem să avem prosperitate
Trebuie să punem toți umărul, la aceeași căruță... adică promovarea inteligentă a orașului!

Dezvoltarea lui înseamnă mai multă prosperitate, pentru toți! Iar unirea face putere!
Succesul le surâde întotdeauna celor îndrăzneți!

Aproape de tine

35 de ani de performanță academică în Alba Iulia

UAB
UNIVERSITATEA 1 DECEMBRIE 1918 DIN ALBA IULIA

uab.ro/admitere

Târgul de cArte

Ediția a XVII-a

Alba Transilvana



19–21 iunie 2026

Strada Muzeului
Alba Iulia

www.bjalba.ro | biblioteca.lucian.blaga.alba | BibliotecaJudeteanaLucianBlagaAlba

ORGANIZATORI: Consiliul Județean Alba; Biblioteca Județeană „Lucian Blaga" Alba; Atrium Centurionum

PARTENERI: Primăria Municipiului Alba Iulia; Grupul Școlar Școala Specială Sfântul Nicolae; Liceul de Arte „Regina Maria" Alba Iulia; Palatul Copiilor Alba Iulia

Artisan 19
cafe | bistro | pub

Un loc unde ziua începe cu o **cafea de specialitate**, continuă cu un **brunch** făcut ca la carte și se termină cu **burgeri generoși**, alături de **bere rece**.

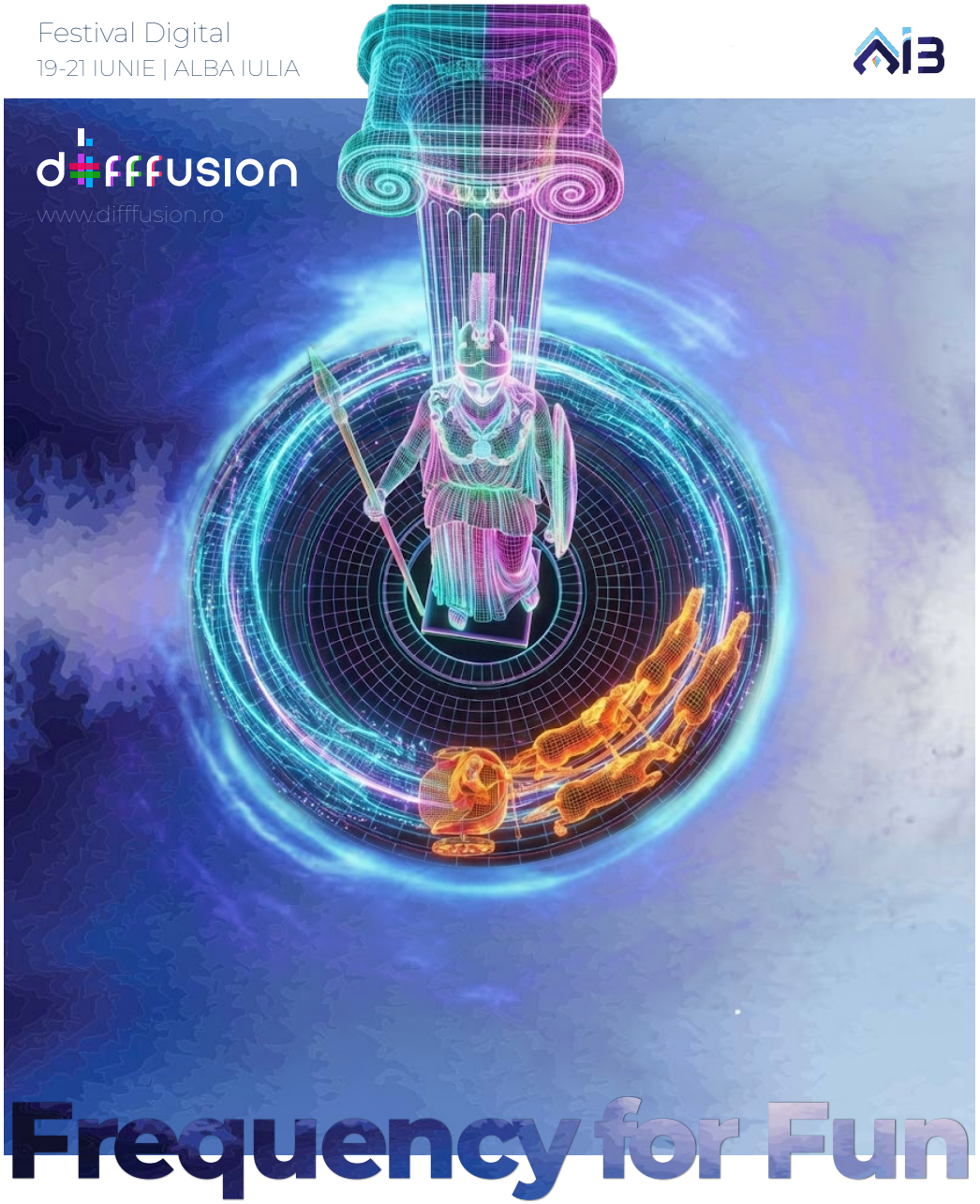
Descoperă **vestiţii burgerii** MICUL BURG

www.artisan19.ro



Telefon rezervări: **0720-616-821**

Bulevardul 1 Decembrie 1918,
nr. 105-107, bloc M7-M8, parter, Alba Iulia



difffusion 2026: Fuziunea perfectă dintre tehnologie, artă și business revine în Cetatea Alba Iulia

În perioada **19-21 iunie 2026**, Alba Iulia reunește din nou comunitatea tech și energiile creative din regiune. Cel mai așteptat festival digital al verii, **difffusion**, revine cu cea de-a treia ediție, organizată de AI3 — primul cluster de IT din județul Alba. Misiunea evenimentului rămâne neschimbată: umanizarea unui sector perceput drept abstract și conectarea energiilor creative din comunitate într-o experiență senzorială unică, ce îmbină farmecul istoric al cetății cu avangarda tehnologică.

Purtând mesajul deja cunoscut „Frequency for fun”, ediția de anul acesta aduce în prim-plan o metaforă grecească inspirată chiar de frontonul interior al Bibliotecii Batthyaneum. Tema centrală face referire la lumea zeilor pentru a dezbate nașterea noului titan al epocii noastre: Inteligența Artificială. Va putea omenirea să pună acest titan în serviciul său? Este Alba Iulia pregătită pentru viitorul digital?

Agenda pe zile: De la infrastructură AI la party grecesc

Kick-off-ul fesivalului este vineri, 19 iunie, ora 19:00, la Muzeul Principia odată cu lansarea noului număr al revistei Today Software Magazine (TSM). Sâmbătă, 20 iunie, cea mai densă zi a festivalului, aduce la Muzeul Principia trei paneluri de dezbateri esențiale: *„Focul din Olimp” - Energie pentru AI*, *„Apollo și Atena”- De la energie la utilitate inteligentă* și *„Darul măslinului” - Cum poate AI-ul să fie util cetății*. Cele trei paneluri de sâmbătă aduc la un loc fizicieni, specialiști IT și centre de date, filosofi, istorici și oameni de business, transformând dezbaterile într-un dialog multidisciplinar complex, definit de calitatea și experiența invitaților. Seara schimbăm frecvența cu un set de stand-up comedy, urmat de petrecerea grecească *„Prometeu dezlănțuit”*, un concert live cu Hanu' cu Braga și DJ Phantom însoțit de proiecții de shaderi sincronizați. În ultima zi, duminică 21 iunie, festivalul vă propune o discuție despre continuitate cu un panel de business *„De la mit la realitate”* - Suntem pregătiți pentru AI?, analizând gradul de pregătire a administrației locale, universității și business-ului local în fața valului AI.

Reactorul Cultural: Tehnologie interactivă pentru publicul larg

Pe parcursul întregului weekend, spațiile festivalului vor găzdui activități paralele menite să captiveze vizitatorii de toate vârstele: concursul de securitate cibernetică **CTF „Hack the grid”, z**one dedicate pasionaților de **Retro computing & Retro gaming, d**emonstrații de robotică în timp real oferite de **Team XEO, o**bservații astronomice de zi și de noapte ghidate de **Observatorul Astronomic Mobil Coțmic**.

Pregătirile sunt în toi, iar lista completă de speakeri de top, invitați speciali și surprize tehnologice va fi dezvăluită treptat. Pentru a nu rata noutățile și pentru a afla cum îți poți rezerva locul la paneluri, urmărește paginile oficiale de Facebook și Instagram **Festival difffusion.**

Frequency for Fun - împreună în Cetatea Alba Carolina!

CAROLINA MALL

EXPERIENȚĂ

Culinară

DE NEUITAT, PENTRU FIECARE GUST



CARTOFISSERIE
KUNGFU KING
Rimini
ANTIK
ANTIK FOOD
SPARTAN
KFC
PIAZZA pizza al taglio
FRY DAY
DONUTERIE
FAST FOOD ZHANG
Pep & Pepper
Mesopotamia



Comori bibliofile din secolele XV-XVI în patrimoniul Muzeului Național al Unirii Alba Iulia

Expoziție temporară

4 iunie - 4 septembrie 2026

Vernisaj: joi, 4 iunie 2026, ora 12[00]

Museikon

MUZEUL NAȚIONAL AL UNIRII ALBA IULIA

museikon



27.06.2026: Hydro Experience: Dirty Nano

HYDRO EXPERIENCE presents DIRTY NANO
Pe 27 iunie, Hydro Experience revine cu un nou eveniment în una dintre cele mai spectaculoase locații din Alba Iulia - Șanțurile Cetății.
Alături de headlinerul Dirty Nano, pe scenă vor urca și Goldcher și Ecosystem Live Hybrid, pregătiți să transforme seara într-o experiență memorabilă.
27 iunie 2026
Start eveniment: 17:00
Șanțurile Cetății, Alba Iulia
Pregătește-te pentru muzică bună, energie, apus de soare și o atmosferă unică în inima Cetății Alba Carolina.



28.06.2026: PREMIERĂ ALBA-IULIA: Cei trei asasini // Mihai Bendeac, Anca Dinicu, Vlad Drăgulin

Un spectacol ucigător de comic în care o soție, un amant și un soț pun la cale să se omoare unul pe celălalt.
Un trio neajutorat în care nimeni nu știe cine pe cine urăște, cine pe cine iubește și cine poate comite cu adevărat o crimă.
Barbara, o femeie naivă și foarte atrăgătoare, nu se poate hotărî dacă să rămână cu Tom, soțul ei, un bărbat onest și neîndemânatic, cu care este căsătorită de mulți ani, sau să-l părăsească pentru Jerry, dentistul ei incredibil de irezistibil.
Totul se petrece într-o cameră de hotel în care nefericiții asasini se vor împiedica reciproc iar încercările de a se omorî unul pe celălalt eșuează de fiecare dată în mod hilar.



06.06.2026: Emeric Imre live la Ryma Alba Iulia

Pregătește-te pentru o seară de neuitat! Vineri, 3 iulie de la ora 19:00, aniversăm peste 4 decenii de muzică folk cu celebrul Emeric Imre Pe scena de la Poarta 7 din Spațiile RYMA, vor răsuna clasicele hituri „Nebun de Alb", „Ilie de la Sculărie" sau „Scrisoare supărată". Va fi un concert special și plin de emoție, un concert de care îți vei aduce aminte mult timp.
Biletele sunt disponibile pe platforma iabilet: https://www.iabilet.ro/bilete-alba-iulia-emeric-imre.../
Accesul copiilor cu vârsta de până la 12 ani inclusiv este gratuit dacă sunt însoțiți de un părinte care deține un bilet valabil de acces.

descoperă evenimentele din Alba Iulia, **online** pe **urbeamea.ro**

Prevent clinica



CNAS
CONTRACT CU CAS

Dr. Ioana Ciuca
Medic primar cardiolog

SPECIALITĂȚI

- CARDIOLOGIE
- CARDIOLOGIE PEDIATRICĂ
- ORL OTORINOLARINGOLOGIE
- ENDOCRINOLOGIE
- PSIHIATRIE
- PSIHOLOGIE MEDICALĂ
- NEUROLOGIE
- NEFROLOGIE
- ORTOPEDIE - TRAUMATOLOGIE
- MEDICINĂ INTERNĂ
- CHIRURGIA CARDIOVASCULARĂ
- CHIRURGIE GENERALĂ
- PEDIATRIE
- DERMATOLOGIE
- GASTROENTEROLOGIE

Clinica Prevent Alba Iulia
Adresa: Str. Viilor Nr. 1
Telefon: 0749 785 643

www.clinicaprevent.ro

Clinica Prevent Turda
Adresa: Str. Libertății Nr. 9
Telefon: 0746 447 268

0731-376-061 | 0358-401-182 | www.agrosilva.ro | bogdandaramus@agrosilva.ro

Mergi la sigur cu

Husqvarna Automower®

Agro-Silva
Soluții pentru oameni gospodari



Husqvarna

SC AGRO-SILVA SRL
distribuitor autorizat

INVENTATORII TUNDERII ROBOTIZARE A GAZONULUI

Sebeș	Alba Iulia	Zlatna	Câmpeni	Aiud	Blaj	Baia de Arieș	Cugir
0258-733-800	0258-815-177	0258-856-441	0258-771-459	0258-861-901	0258-710-778	0258-775-111	0258-753-907

Inteligența artificială nu vine să ne înlocuiască, ci să ne forțeze să devenim mai buni – Interviu cu Bogdan Păunescu, specialist IT

Interviu scris de Daniela Stoia

interviu

Interviu Revista Urbea Mea cu Bogdan Păunescu, inginer IT despre viitorul tehnologiei AI, provocările și meseriile care se schimbă

Bogdan Păunescu este fondatorul **Arton Media**, o agenție de web și tehnologie din Alba Iulia, dedicată proiectelor digitale făcute „cu cap": gândite strategic, executate profesionist și livrate cu o grafică unică.

Cu o experiență de peste 10 ani care acoperă deopotrivă partea tehnică și cea creativă, Bogdan a transformat Arton Media într-un partener de încredere pentru firmele care vor mai mult decât un simplu site. Sub coordonarea sa, agenția construiește aplicații web cu inteligență artificială integrată, agenți AI care automatizează munca repetitivă și magazine online complexe, gândite să aducă rezultate reale, nu doar să arate bine.

Îl definește o convingere simplă: tehnologia complicată trebuie tradusă în soluții simple, care lucrează pentru oameni. Pentru Bogdan, fiecare proiect e o șansă de a demonstra că în Alba Iulia se poate face web la standarde de top.

URBEA MEA: Toată lumea vorbește despre inteligența artificială. Pe scurt, ce s-a schimbat de fapt în ultimii ani?

Bogdan Păunescu: S-a schimbat accesibilitatea. Acum cinci ani, AI-ul era ceva rezervat marilor corporații și laboratoarelor de cercetare, cu bugete uriașe și echipe de specialiști. Astăzi, un elev din Alba Iulia poate folosi aceleași unelte ca un inginer din Silicon Valley, direct de pe telefon. La Arton Media, agenția noastră din Alba Iulia, am simțit asta din plin: am trecut de la a folosi AI-ul ca pe o curiozitate la a-l integra efectiv în aplicațiile web pe care le construim pentru clienți. Tehnologia nu a devenit doar mai puternică, ci a coborât în mâinile tuturor. Asta e adevărata revoluție — nu puterea brută, ci democratizarea ei.

citește interviul complet și **online** pe **urbeamea.ro**

URBEA MEA: Mulți oameni se tem că își vor pierde locul de muncă. Este o teamă justificată?

Bogdan Păunescu: Parțial, și e o teamă pe care o înțeleg. Dar e important de spus: AI-ul nu înlocuiește oameni, înlocuiește sarcini. Cine făcea muncă repetitivă — completat formulare, sortat documente, răspunsuri standard la întrebări tipice — va simți presiunea cel mai devreme. În schimb, apar și meserii noi, care acum un deceniu nici nu existau. Istoria se repetă mereu la fel: și tractorul a speriat lumea, dar nu a lăsat agricultura fără oameni, ci a schimbat felul în care muncim. Cei care se adaptează și învață să lucreze cot la cot cu noile unelte nu doar că supraviețuiesc, ci ajung mai productivi și mai bine plătiți decât înainte.

Nu vei fi înlocuit de inteligența artificială, dar s-ar putea să fii înlocuit de un coleg care o folosește mai bine ca tine.

Bogdan Păunescu



scanează și vezi website

URBEA MEA: Concret, ce domenii credeți că vor dispărea sau se vor restrânge mult?

Bogdan Păunescu: Vor suferi în primul rând profesiile bazate pe rutină pură: operatori de call-center de nivel unu, transcriere, traduceri simple, o parte din contabilitatea mecanică, moderarea de conținut, introducerea manuală de date. Atenție însă — nu dispar complet, ci se subțiază și se transformă. Un contabil bun nu dispare niciodată; dispare doar contabilul care se rezuma la a introduce cifre într-un tabel. La fel și în zona noastră: dispare site-ul simplu, făcut „la șablon", pentru că îl poate genera oricine în câteva minute. Rămâne în picioare munca de calitate, gândită, cu strategie și grafică unică în spate. Valoarea se mută dinspre execuția mecanică spre interpretare, decizie și relația cu omul.

URBEA MEA: Și invers — ce meserii și servicii devin mai căutate?

Bogdan Păunescu: Tot ce înseamnă judecată, empatie și creativitate autentică. Medici, profesori, meseriași, ingineri, psihologi — toți rămân esențiali. Plus o categorie complet nouă: oamenii și firmele care știu să colaboreze cu AI-ul, să-i dea sarcini corecte și, mai ales, să-i verifice rezultatele. Exact aici ne-am poziționat și noi, la Arton Media: construim aplicații web cu AI integrat și agenți AI care preiau sarcini repetitive pentru clienți — răspund automat întrebărilor, procesează documente, recomandă produse, asistă utilizatorul în timp real. Nu vei fi înlocuit de AI, dar s-ar putea să fii înlocuit de un coleg, sau de un concurent, care folosește AI mai bine ca tine.

URBEA MEA: Care sunt cele mai mari provocări pe care le aduce această tehnologie?

Bogdan Păunescu: Aș identifica trei mari probleme. Prima — dezinformarea: AI-ul poate genera texte, voci și imagini false extrem de convingătoare, iar publicul trebuie să învețe să fie mai critic ca oricând. A doua — dependența: există riscul să ne pierdem treptat capacitatea de a gândi singuri, de a face un efort intelectual propriu. A treia — confidențialitatea datelor: ne obișnuim să dăm informații despre noi fără să ne mai întrebăm unde ajung și cine le folosește. De aceea, când integrăm AI într-o aplicație, tratăm protecția datelor ca pe o prioritate, nu ca pe o notă de subsol. Tehnologia în sine e neutră; problema e mereu cum și cu ce intenție o folosim.

URBEA MEA: Ar trebui să ne îngrijoreze ideea unei inteligențe artificiale „care scapă de sub control"?

Bogdan Păunescu: Filmele exagerează enorm, asta trebuie spus clar. AI-ul de azi nu „gândește" în sensul uman și nu are voință proprie — e, în esență, un instrument statistic foarte avansat, care prezice cel mai probabil următor cuvânt sau pixel. Pericolul real nu e o mașină răzvrătită care vrea să cucerească lumea, ci oameni care folosesc unelte puternice fără responsabilitate, fără reguli și fără etică. Mă tem mult mai mult de reaua-credință umană decât de roboți. Soluția nu e frica, ci educația, transparența și niște reguli sănătoase de utilizare.



URBEA MEA: Pentru un oraș ca al nostru, ce oportunități concrete vedeți?

Bogdan Păunescu: Foarte multe și foarte practice, și mă bucur că le văd deja la firmele cu care lucrăm. Administrație locală mai rapidă — programări, plăți și răspunsuri către cetățeni automatizate. Turism promovat inteligent, cu povești spuse modern. Și, poate cel mai important, firme mici care ajung să concureze cu cele mari, pentru că au acces la aceleași unelte. Un IMM din Alba poate avea azi un magazin online complex, cu grafică unică și un asistent AI care vinde pentru el non-stop — exact genul de proiecte pe care le construim la agenția noastră, Arton Media. Tehnologia nivelează terenul de joc: nu mai contează doar cât de mare ești, ci cât de inteligent îți folosești resursele.

URBEA MEA: Cu ce se ocupă, mai exact, o agenție ca a dumneavoastră în acest context?

Bogdan Păunescu: La Arton Media facem ceea ce numim „web cu cap" — aplicații web și magazine online care nu arată doar bine, ci și lucrează pentru client. Asta înseamnă web design de calitate, profesionist, cu grafică unică, gândită special pentru fiecare brand, nu luată de-a gata din șabloane. Înseamnă magazine online complexe, cu fluxuri reale de comandă, plată și livrare. Și înseamnă, tot mai des, AI integrat și agenți AI care automatizează partea plictisitoare: chatbot-uri care chiar înțeleg întrebarea clientului, sisteme care procesează documente sau recomandă produse potrivite. Practic, traducem toată această tehnologie complicată în lucruri concrete, care aduc clienți și economisesc timp.

URBEA MEA: Ce sfat ați da unui cititor care se simte depășit de toate aceste schimbări?

Bogdan Păunescu: Să nu intre în panică, dar nici să nu ignore fenomenul, sperând că trece de la sine. Vestea bună e că nu trebuie să devină programator sau expert. Trebuie doar să fie curios — să încerce o unealtă AI o oră pe săptămână, exact așa cum am învățat cu toții, la un moment dat, să folosim un smartphone sau internet banking-ul. Frica vine întotdeauna din necunoscut. După ce o atingi cu mâna ta și înțelegi ce poate și ce nu poate face, AI-ul devine doar o unealtă obișnuită, ca oricare alta. Iar pentru afaceri, sfatul e și mai simplu: cereți ajutorul cuiva care se pricepe, înainte ca avantajul să-l ia concurența.

URBEA MEA: În încheiere — cum va arăta viitorul peste zece ani?

Bogdan Păunescu: Cred că AI-ul va deveni invizibil, integrat în absolut tot, așa cum e azi electricitatea. Nu ne mai mirăm că becul se aprinde când apăsăm pe întrerupător; la fel va fi și cu AI-ul, va lucra în fundal, discret, în spatele aplicațiilor pe care le folosim zilnic. Iar oamenii? Cred că, paradoxal, vom fi forțați să ne întoarcem la ceea ce avem mai uman — creativitate, empatie, înțelepciune, relația directă cu celălalt. Cea mai „rece" tehnologie ne-ar putea face, în final, mai atenți la ceea ce ne face cu adevărat oameni. Eu sunt, fără urmă de îndoială, optimist — important e să fim pregătiți și să nu rămânem pe margine.

Despre Arton Media

Arton Media este o agenție de web & tehnologie din Alba Iulia. Construim **aplicații web** cu AI integrat și agenți AI, oferim web design profesionist cu grafică unică și dezvoltăm **magazine online complexe**, gândite să aducă rezultate.

Transformăm tehnologia complicată în soluții simple, care lucrează pentru afacerea ta

Povestea Arton Media a început în 2014, în Alba Iulia, cu un birou mic și o ambiție prea mare: aceea de a demonstra că web-ul de calitate nu e apanajul marilor orașe.

Am pornit construind site-uri de prezentare, dar nu ne-am oprit acolo. Pe măsură ce tehnologia a evoluat, am evoluat și noi — am învățat, am experimentat și am rămas mereu cu un pas înaintea trendului. Astfel, de la pagini web clasice am ajuns la magazine online complexe, cu fluxuri reale de comandă și plată, iar apoi la integrarea inteligenței artificiale și a agenților AI în aplicațiile pe care le dezvoltăm.

În cei peste 10 ani de activitate, am rămas fideli aceluiași principiu: tehnologia complicată trebuie tradusă în soluții simple, care lucrează pentru oameni. Fiecare proiect livrat este, pentru noi, o dovadă că pasiunea, profesionalismul și grafica unică fac diferența — indiferent de mărimea afacerii sau de orașul din care pornește.

Accesează **www.artonmedia.ro** și hai să discutăm proiectul tău.



MOVING ARTS COMPANY

Astoria pool park

LATINO POOL PARTY

20 IUNIE

SPECIAL GUESTS:

DAVID & NOEMI

ZSOLT & TIMI



DJ DAVID & DJ FINTA

CLIMBING AMPOIȚA

EDIȚIA A II-A



NE ÎNTOARCEM LA STÂNCĂ!

O ZI PLINĂ DE ADRENALINĂ, NATURĂ ȘI SUPER ENERGIE!

LOCAȚIE:	DATA:	ORA:	PUNCT DE ÎNTÂLNIRE:	MAXIM	EVENIMENT
AMPOIȚA	27.06.2026	09:00	PARCAREA KAUFLAND / MOȚILOR	30 DE PARTICIPANȚI	DEDICAT TINERILOR

CE SĂ AI LA TINE:

- haine comode/sport
- încălțăminte bună pentru teren accidentat
- apă și gustări
- cremă de soare + șapcă
- energie bună și chef de aventură

DUPĂ CĂȚĂRARE:

Vom lua prânzul împreună, așa că adu ceva bun de acasă! 😀

ÎNSCRIERI AICI:

LOCURILE SUNT LIMITATE, AȘA CĂ GRĂBEȘTE-TE SĂ ÎȚI REZERVI LOCUL!

NE VEDEM LA STÂNCĂ!

SERVICIUL PUBLIC JUDEȚEAN SALVAMONT-SALVASPEO ALBA

COLABORATORI:

ALBA IULIA Capitala Tineretului din România 2026

FJTA

art media ON

0748-910-569
office@artonmedia.ro
www.artonmedia.ro



[01] Web design, hosting & SEO

[02] Grafică publicitară & design funcțional

[03] Marketing digital & social media

[04] Vânzări PC & software securitate, rețelistică

Cere ofertă la 0748-910-569

Scanează și descoperă website-ul nostru

Nova Dental
cabinet stomatologic

dr. Nicoleta Cristea
medic stomatolog

Consultații stomatologice și tratamente personalizate

Protetică dentară și **implantologie** orală

Laser terapie în stomatologie

PROGRAMĂRI:
0721-930-038

Strada Arieșului Nr 16A,
cartier Ampoi 3, Alba Iulia



PADRE'S BARBER SHOP

TUNS FAIN

ÎNGRIJIRE BARBĂ

ÎNGRIJIRE ȘI ÎNTREȚINERE

Bld. Transilvaniei Nr. 9, bl.20 TURN,
sc.1, et. parter, ap.1, Alba Iulia, jud. Alba

0358-409-928 www.padres.ro barbershop@padres.ro





Scary Movie 6

REGIA: **Michael Tiddes**

ACTORI: **Regina Hall, Chris Elliott, Anna Faris, Jon Abrahams, Lochlyn Munro, Marlon Wayans**

GEN: **Comedie, horror**

DURATA: **95 min**

Scary Movie este un film parodic american din 2026, regizat de Michael Tiddes și scris de Marlon Wayans, Shawn Wayans, Keenen Ivory Wayans, Craig Wayans și Rick Alvarez. Este al șaselea film din seria Scary Movie, după Scary Movie 5, și a fost numit continuarea spirituală a primelor două filme.

Premiera în România
05.06.2026

IMDb 6,3/10
329.123

vezi trailer

Horoscop

Berbec



Te poți bucura de un carusel de evenimente sociale, alături de persoanele din anturajul apropiat. Sunt posibile întâlniri și discuții interesante, iar cele aflate acum îți vor fi de folos multă vreme de acum încolo. Călătoriile pe distanțe scurte pentru a-ți rezolva diverse chestiuni personale sau pentru a profita de natură, într-o excursie sunt alte subiecte de luat în calcul. În plan domestic, se conturează o etapă nouă. Ai succes la treburi gospodărești, reparații, la vânzarea și cumpărarea unor bunuri de consum, dar și pentru lămurirea unor chestiuni ce țin de patrimoniu și moșteniri. Poate intra în discuție și schimbarea locației în care locuiești.

Taur



Cheltuielile reprezintă o temă importantă pe tot parcursul lunii Iunie. Veniturile tale cresc suficient, încât să-ți permiți atât mofturilor personale, cât și să dăruiești celor dragi câte un mic cadou. A doua parte a lunii evidențiază relațiile cu anturajul apropiat, dar și călătoriile pe distanțe scurte. Este o perioadă bună pentru a asimila cunoștințe noi, pentru o nouă etapă de învățare, pentru discuții folositoare, dar și pentru plimbări ușoare în aer liber. Menține prudența în relațiile parteneriale, întrucât unele se pot destrăma în mod zgomotos. Ce trebuie să se finalizeze este bine să se finalizeze acum. Sunt posibile cheltuieli mari.

Gemeni



O perioadă foarte bună pentru tine. Sunt șanse de înnoire pe toate planurile, de aceea lasă totul deoparte și ocupă-te mai mult de tine și treburile tale personale. Începe prin a-ți îngriji sănătatea, a schimba ceva în personalitatea ta sau în felul în care te aranjezi. Veniturile încep să crească din a doua parte a lunii, însă nu te hazarda la cheltuieli nefondate sau la investiții riscante. Mai bine pune ceva bani deoparte și consumă strictul necesar. La locul de muncă adie vântul schimbărilor benefice, doar că trebuie să ai răbdare și încredere.

Rac



Gândește-te pe îndelete la situațiile și relațiile în care ești implicat. Meditațiile în locuri sfinte, lecturarea cărților deosebite, dialogurile interioare sunt demne de folosit. Evită eforturile fizice și psihice mari și, de asemenea, spațiile închise și aglomerate. Se pot activa afecțiuni ereditare sau altele dobândite undeva, cândva. Este bine să-ți îngrijești sănătatea, urmând sfaturile unor specialiști. A doua parte a lunii aduce energie astrală benefică, astfel că te vei simți mai bine. În plan profesional se tot închid etape, dar se face loc și curățenie pentru altceva.

Horoscop

Leu



Este o perioadă care evidențiază segmentul profesional, în speță proiectele socio-profesionale. Ești foarte bine susținut de prieteni și de unele persoane din mediul de muncă. Se deschide o etapă favorabilă dezvoltării unor idei profesionale vechi sau pot apărea altele de mare anvergură. Totuși, controlează-ți entuziasmul, deoarece există, în umbră aspecte care pot răsturna bunul mers al acestor proiecte, la un moment dat. Comunicarea se îmbunătățește vizibil, plus relaționarea cu ceilalți. A doua parte a lunii este potrivită odihnei. Fii discret și ocupă-te, în taină și pe îndelete, de tine și de treburile tale personale.

Fecioară



În prima parte a lunii se întrezăresc demersuri profesionale, discuții cu șefii, colegii și colaboratorii. Ești susținut în proiectele tale de oameni de bună calitate, astfel că ar fi bine să-ți expui ideile cu claritate și răbdare. Unii se vor oferi să te ajute necondiționat, însă alții se vor retrage din lucrul cu tine din varii motive. Există personaje în preajma ta care îți împiedică progresul, mai ales cel de la locul de muncă. Este momentul să te ocupi serios de tine și de planurile tale. A doua parte a lunii este favorabilă discreției.

Balanță



Cultivă gândirea pozitivă și dialogurile armonioase. Mentalul este agitat, îți pierzi ușor răbdarea în relațiile cu ceilalți, astfel că ai putea fi etichetat drept o persoană conflictuală. Sunt posibile reîntâlniri cu persoane care aparțineau cândva anturajului tău apropiat. Este bine să fii prudent și să vorbești banalități despre tine, pentru că unii vor încerca, în mod subtil, să te provoace. Călătoriile pe distanțe scurte pot fi frecvente pentru a face vizite la rude și prieteni. A doua parte a lunii îți aduce în preajmă aspectele domestice.

Scorpion



Luna aduce cheltuieli, când te aștepți mai puțin, de aceea fii prudent și alcătuiește-ți o listă de priorități. Cheltuiește și consumă strictul necesar, pentru că veniturile tale fluctuează sau chiar se diminuează pe parcursul lunii. Îți sunt favorizate activitățile spirituale, filozofice, astfel că participarea la seminare și întâlniri cu persoane erudite, lecturarea unor cărți deosebite sau vizionarea unor filme premiate îți sunt de mare folos pe termen lung. De asemenea, au succes planurile de călătorii îndepărtate sau cele care vizează abordarea unui program de instruire personală și profesională.

Horoscop

Săgetător

Relațiile parteneriale sunt foarte animate pe tot parcursul lunii. Sunt posibile reconfigurări ale relației cu partenerul de viață, în sensul că veți putea stabili de comun acord, fie activități recreative, fie planuri de investiții și afaceri. Pe de altă parte, poți primi oferte tentante de colaborare în segmentul profesional. Rezervă momente liniștite și gândește-te pe îndelete la fiecare propunere venită din partea celorlalți. Chiar dacă stările tale sufletești fluctuează și îți este dificil, uneori, să socializezi cu ceilalți, ai încredere că te vei descurca bine.

Capricorn

Ai multe și mărunte de realizat la serviciu, iar forfota profesională te va duce până la urmă la oboseală accentuată și chiar la niscai probleme de sănătate. Colegii te vor solicita să le ții locul sau să te implice și în treburile lor. E adevărat că ești respectat și apreciat la locul de muncă, însă acum perioada pe care o traversăm te predispune și la evidențierea afecțiunilor ereditare sau dobândite. A doua parte a lunii aduce oferte noi de colaborare sau reconfigurări radicale în cele deja existente.

Vărsător

Dorința de a petrece mai mult timp alături de persoana iubită sau de copii este la cote înalte și ușor de îndeplinit. Este o perioadă bună de a lămuri neplăceri vechi și de a alcătui planuri noi pentru petrecerea timpului liber împreună cu cei dragi. La serviciu este forfotă, astfel că vei fi nevoit uneori să lucrezi ore suplimentare. Relațiile cu șefii și cu persoanele oficiale din cadrul unor instituții sunt tensionate. Poate unii te vor critica prea aspru, însă lucrurile se vor îmbunătăți spre finele lunii.

Pești

Petrece mai mult timp acasă, alături de membrii familiei și de rude, mai ales în prima parte a lunii. Este o perioadă favorabilă activităților gospodărești și planurilor de anvergură împreună cu cei dragi. Dialogurile cu ceilalți îți aduc lămuriri pentru situațiile în care ești implicat, dar și soluții deosebite pentru a-ți rezolva problemele. Poziția ta în cadrul locului de muncă și imaginea în ochii șefilor și colegilor poate suferi modificări. Evită discuțiile aprinse, provocările și declanșarea unor conflicte profesionale pe care tu le consideri de neocolit.

horoscop preluat de pe www.astrocafe.ro



Dr. Holhoș - Numărul 1 în oftalmologie, în România

Cel mai mare număr de pacienți la nivel de rețea*
Cel mai mare număr de operații efectuate**
Numărul 1 în preferințele pacienților***

Dr. Holhoș Teodor
Primul medic oftalmolog din România, acreditat internațional

SRC MASTER SURGEON IN MINIMALLY INVASIVE SURGERY



SPITAL MULTIDISCIPLINAR

- ☑ Cardiologie
- ☑ Chirurgie generală
- ☑ Chirurgie orală
- ☑ Chirurgie plastică
- ☑ Chirurgie toracică
- ☑ Chirurgie vasculară
- ☑ Dermatologie
- ☑ Diabet zaharat
- ☑ Endocrinologie
- ☑ Gastroenterologie
- ☑ Ginecologie
- ☑ Medicina internă
- ☑ Neurochirurgie
- ☑ Neurologie
- ☑ Oftalmologie
- ☑ Oncologie
- ☑ ORL
- ☑ Ortopedie
- ☑ Ortopedie pediatrică
- ☑ Pediatrie
- ☑ Pneumologie
- ☑ Psihologie
- ☑ Psihiatrie
- ☑ Urologie

*conform cifrei de afaceri raportate / **conform cifrei de afaceri și certificării Zeiss
***conform studiului de piață Reveal Marketing din iulie 2024

Telefon programări **0358 880 006**

spitaldrholhos.ro