URBEA MEA, proiect dezvoltat de agenția de publicitate artON media // www.artonmedia.ro

ALBA IULIA | AIUD | BLAJ | SEBEȘ

urbea mea®.ro

REVISTA TA URBANĂ

nr.3, an XII, (nr. 76), 15 Iul - 15 Aug 2026, 32 pagini

www.urbeamea.ro

GRATUIT



VienaMed7

EXCELENȚĂ MEDICALĂ AUSTRIACĂ

VienaMed7 - med7.ro

Interviu cu Alexandru Pop

Românul care deschide ușile Vienei pentru pacienții din Alba

pagina 16

Descoperă evenimentele care nu merită să fie ratate
EVENIMENTE p.12

Alexandru Pop - VienaMed7
INTERVIU p.16

Vezi filmul lunii
CINEMA p.26

0731-376-061 0358-401-182 www.agrosilva.ro bogdandaramus@agrosilva.ro

VEZI OFERTELE

2026

Agro-Silva
Soluții pentru oameni gospodari

Oferte de vară

Profită de prețuri speciale la o selecție de produse!

Campanie valabilă: 03.08-28.08.2026

Husqvarna

SC AGRO-SILVA SRL
distribuitor autorizat

INVENTATORII TUNDERII ROBOTIZARE A GAZONULUI

Sebeș 0258-733-800
Alba Iulia 0258-815-177
Zlatna 0258-856-441
Câmpeni 0258-771-459
Aiud 0258-861-901
Blaj 0258-710-778
Baia de Arieș 0258-775-111
Cugir 0258-753-907

Evenimente.....p.12-13
Interviu.....p.16 - 21
Cinema.....p.26 - 27

revistă lunară editată de **artON MEDIA**
www.artonmedia.ro // office@artonmedia.ro
ISSN **2501-2479** // ISSN–L **2501-2479**
Nr. 3, an XII (nr. 76), 15 Iul - 15 Aug 2026
tiraj: 2000 exemplare, 32 de pagini

Publicitate: **0748-910-569**
e-mail: contact@urbeamea.ro
Director/DTP: **Bogdan PĂUNESCU**
Reporter urban: **Daniela STOIA**
Distribuție: **Ciprian IGHIAN**

Dacă dorești să semnalezi un eveniment, trimite-ne un e-mail la adresa **local@urbeamea.ro** sau lasă-ne un mesaj pe pagina noastra de facebook, **fb.com/urbeamea.**
Dacă vrei să știe toată lumea de evenimentul tău, anunță-ne și pe noi de el!
Redacția Urbea Mea nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior!



(Dez)Interesul național

Editorial scris de **Bogdan Păunescu**
Director Revista Urbea Mea

editorial

A existat cândva, nu așa de departe, în timp, generalul supranumit „**Izmană**” sau **Interesul național**... fiindcă făcea piruete-politice, invocând așa zisul interes național!

Care interes național avea la bază, în primul rând... interesul propriu sau altfel spus și tradus din română în română:
La vremuri noi, tot noi!

Noi, cei care vrem bani de la Uniunea Europeană, dar vrem să facem terenuri de sport, în pantă, cu ei sau piste de biciclete care dau în câmp!
Sau vrem să continuăm să subvenționăm cu sute de milioane de euro producția de lignit, contra voturi!

Și uite ce ne arată realitatea crudă a zilelor noastre
Producem ziua, energie, cu 50 de euro și o vindem la bulgari
Care seara ne-o revând, cu 250 de euro
Adică de 5 ori mai scump!

Că așa suntem noi băieți deștepți, care am inventat gaura de la covrig, dar nu și diploma de bac :)... și care am consumat un munte de bani.
Doar subvenția la prețul energiei electrice este în sumă de 8 miliarde euro, pentru 5 ani, ca să mimăm Interesul național, în timp ce ni se umpleau buzunarele, zburam cu avioane Nordis la Monaco, purtăm pantofi Santoni de 1000 de euro și trăim în penthouse-uri, închiriate lunar cu 15.000 de euro, dar suntem, nu-i așa... social-democrați!

Una vorbim, alta fumăm dimineața și alta ne revoltăm la prânz... când negăm total ceea ce am vorbit, semnat, parafat!

Am ajuns cu deficitul la Cer... și nu am făcut legile pe care ne-am angajat solemn să le facem... și acum șantajăm o țară întreagă, cu, ați ghicit... Interesul național!
Purtăm ceasuri scumpe, de zeci de mii de euro, ne plimbăm în mașini de sute de mii de euro, dar îi manipulăm pe oamenii săraci-cu duhul:) -și pe analfabeții funcțional care cred că au oprit austriecii Dunărea să curgă la vale...
Și că duba neagră fură copii!
-Ei fură curent- a se citi non literal, e doar o metaforă:)
Iar noi economisim curentul, ca să supraviețuim... Ca țară!

(Dez)Interesului național!

aimff ALBA IULIA MUSIC–FILM FESTIVAL

SCHIMBUL DE POVEȘTI

FILME | EVENIMENTE
CONCERTE | INVITAȚI SPECIALI



CETATEA ALBA CAROLINA
21–23 AUGUST

albafilmfest.ro

PALATUL PRINCIPILOR · MUNICIPIUL ALBA IULIA · AFCU Asociația Film și Cultură Urbană · CNC · AZETS · Casa Auto Vâlcea Sebeș · Dante Café & Dine · PMA Invest · Groupama · e-on Dialog

aimff ALBA IULIA MUSIC–FILM FESTIVAL PROGRAM

INTRARE LIBERĂ

VINERI 21 AUGUST

PIAȚA CETĂȚII

19:00 - STREET ART PERFORMANCE
FOREST KING & FOREST QUEEN
(personaje pe picioroange **trupa Magic Puppet**)

20:00 - **DESCHIDERE FESTIVAL**
CONCERT
CORINA SÎRGHI & TOMA DIMITRIU GROUP

21:00 - FILM
3 ZILE IN SEPTEMBRIE
R: Tudor Giurgiu / România / 1h16
(în prezența echipei)

POARTA IV INDOOR

17:00 - VICTORIA 4+
CINEMA CU JOACĂ ȘI AVENTURĂ
CALUP SCURTMETRAJE NON-VERBALE 4+

20:45 - FILM
DE CAPUL NOSTRU
R: Tudor Jurgiu / România / 1h34
(în prezența echipei)

PALATUL PRINCIPILOR

21:15 - FILM
LUCRURI NESPUSE
R: Gabriele Muccino / Italia / 1h55

*** participarea la ateliere este gratuită pe bază de înscriere**

albafilmfest.ro

SÂMBĂTĂ 22 AUGUST

PIAȚA CETĂȚII

19:00 - STREET ART PERFORMANCE
LIBELULA ȘI RĂDAȘCA
(personaje pe picioroange **trupa Magic Puppet**)

20:00 - CONCERT
DL GOE

21:00 - FILM
DELTA SĂLBATICĂ
R:Dan Dinu / România / 2h05
(în prezența echipei)

POARTA IV INDOOR

17:00 - FILM
SPACE CADET
R: Liz W. Garcia / SUA / 1h51

20:45 - FILM
JURNALUL UNEI CAMERISTE
R: Radu Jude / România / 1h34
(în prezența echipei)

PALATUL PRINCIPILOR

10.00 - SPECTACOL PENTRU COPII
LABORATORUL VESELIEI
Teatrul Prichindel Alba Iulia

11.00 - ATELIER PENTRU COPII
DE LA DICȚIE LA DUBLAJ*
Atelier de dicție și inițiere în dublaj de film **cu Ana Tătar**

15.00 - ATELIER
ANIMAȚIE STOP-MOTION *
by BeanBag Animation Studio
(CRAMELE PALATULUI)

17.00 - LOUNGE
TRIVIA

21:15 - FILM
CRIMA DE LA ETAJUL 3
R: Rémi Bezançon / Franța / 1h46

DUMINICĂ 23 AUGUST

PIAȚA CETĂȚII

19:00 - STREET ART PERFORMANCE
TRICICLETA CU BALOANE DE SĂPUN
(trupa Magic Puppet)

20:00 - CONCERT
ADRIAN DESPOT & CEZAR POPESCU
VIȚA DE VIE ACU2TIC

21:00 - FILM
UNORA LE PLACE JAZZUL
R: Billy Wilder / SUA / 2h01

POARTA IV INDOOR

17:00 - VICTORIA 4+
CINEMA CU JOACĂ ȘI AVENTURĂ
CALUP SCURTMETRAJE NON-VERBALE 4+

20:45 - FILM
PIONUL LUI LENIN
R: Dragos Turea / România / 1h25
(în prezența echipei)

PALATUL PRINCIPILOR

10.00 - SPECTACOL PENTRU COPII
VIAȚA SECRETĂ
(trupa Magic Puppet)

11.00 - ATELIER PENTRU COPII
BALOANE URIAȘE DE SĂPUN*
(trupa Magic Puppet)

15.00 - ATELIER
ANIMAȚIE STOP-MOTION*
by BeanBag Animation Studio
(CRAMELE PALATULUI)

21:15 - FILM
ULTIMUL VIKING
R: Anders Thomas Jensen / Danemarca / 1h56

UNIVERSITATEA 1 DECEMBRIE 1918 DIN ALBA IULIA

ADMITERE 2026

Licență

FACULTATEA DE ISTORIE, LITERE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
- Istorie
- Limba și literatura română – Limba și literatura engleză
- Traducere și interpretare (engleză-franceză)
- Pedagogia învățământului primar

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ECONOMICE
- Economia comerțului, turismului și serviciilor
- Administrarea afacerilor
- Administrarea afacerilor (în limba engleză)
- Finanțe și Bănci
- Contabilitate și informatică de gestiune
- Marketing
- Logistică operațională (DUAL)
- Management în retail (DUAL)

FACULTATEA DE INFORMATICĂ ȘI INGINERIE
- Informatică
- Informatică (în limba engleză)
- Electronică aplicată
- Electronică aplicată (DUAL)
- Ingineria mediului
- Măsurători terestre și cadastru
- Inginerie urbană și dezvoltare regională
- Robotică și Automatizări Industriale (DUAL)*
- Ingineria Produselor Alimentare (DUAL)*

FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
- Drept
- Sociologie
- Asistență socială
- Administrație publică
- Educație fizică și sportivă
- Terapie ocupațională
- Kinetoterapie și motricitate specială
- Resurse umane
- Asistență medicală generală

FACULTATEA DE TEOLOGIE ORTODOXĂ
- Teologie ortodoxă pastorală
- Muzică religioasă
- Artă Sacră
- Cinematografie, fotografie, media (Comunicare audiovizuală: scenaristică, publicitate media, filmologie)

** Specializări disponibile în sesiunea de admitere din Septembrie*

uab.ro/admitere

UNIVERSITATEA 1 DECEMBRIE 1918 DIN ALBA IULIA

ADMITERE 2026

Masterat

FACULTATEA DE ISTORIE, LITERE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
- Identități regionale în Europa Central-Răsăriteană
- Cercetarea, conservarea și valorificarea patrimoniului istoric
- Literatură și cultură românească în context european
- Limbă, literatură și cultură engleză în context european/ English Language, Literature and Culture in the European Context
- Psihopedagogia educației timpurii și a școlarității mici

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ECONOMICE
- Auditul și controlul agenților economici
- Sistemul informațional contabil în asistarea deciziilor manageriale
- Administrarea dezvoltării regionale durabile
- Administrarea afacerilor în comerț, turism și servicii
- Administrarea afacerilor (în limba engleză)
- Fiscalitate și management financiar
- Marketing și promovarea vânzărilor

FACULTATEA DE INFORMATICĂ ȘI INGINERIE
- Sisteme informaționale cadastrale și management imobiliar
- Programare avansată și baze de date
- Evaluarea, monitorizarea și auditul mediului
- Sisteme electronice inteligente avansate

FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE SOCIALE
- Instituții de drept privat
- Științe penale și criminalistică
- Asistență managerială și administrativă
- Proiectarea și managementul serviciilor sociale și de sănătate
- Dezvoltarea și managementul resurselor umane
- Educație fizică școlară și activități extracurriculare**

FACULTATEA DE TEOLOGIE ORTODOXĂ
- Teologie comparată
- Mediere interculturală și interreligioasă
- Muzică religioasă și folclor muzical
- Arta mozaicului bizantin

Doctorat în domeniile:
FILOLOGIE, ISTORIE, CONTABILITATE, TEOLOGIE

** Specializare disponibilă în sesiunea de admitere din Septembrie*
*** Specializare în curs de autorizare*

uab.ro/admitere

Artisan 19
cafe | bistro | pub

Un loc unde ziua începe cu o **cafea de specialitate**, continuă cu un **brunch** făcut ca la carte și se termină cu **burgeri generoși**, alături de **bere rece**.

Descoperă **vestiţii burgerii** MICUL BURG

www.artisan19.ro



Telefon rezervări: **0720-616-821**

Bulevardul 1 Decembrie 1918,
nr. 105-107, bloc M7-M8, parter, Alba Iulia

CAROLINA MALL

EXPERIENȚĂ

Culinară

DE NEUITAT, PENTRU FIECARE GUST



CARTOFISSERIE

KUNGFU KING

Rimini

ANTIK

ANTIK FOOD

SPARTAN

KFC

PIAZZA pizza al taglio

FRY DAY

DONUTERIE

FAST FOOD ZHANG

Pep & Pepper

Mesopotamia

HAIRCUTS By Diana

STIL. PRECIZIE. ÎNCREDERE.
FIECARE DETALIU CONTEAZĂ.



TUNS BĂRBAȚI



TUNS COPII



BARBĂ & STYLING



BD-UL REVOLUȚIEI 1989
BL CF 11

0752365532

dianaaadidi
(Gruita Diana)

BARBERSHOP

descoperă evenimentele din Alba Iulia, **online** pe **urbeamea.ro**



29.08.2026: Robin and The Backstabbers • Alba Iulia • RYMA • 29 august

Robin and The Backstabbers ajung la Alba Iulia pentru un concert în care melancolia, ironia și energia rock-ului alternativ se întâlnesc într-un show intens și imprevizibil.
Cu un repertoriu care traversează albumele emblematice ale trupei și piese devenite deja clasice pentru publicul lor, concertul promite o seară în care fiecare vers, fiecare refren și fiecare moment de improvizație contribuie la experiența specifică Robin and The Backstabbers: sinceră, cinematografică și încărcată de emoție.

Early-bird: 80 lei (primele 50 de bilete), Presale: 100 lei (urmatoarele bilete), La acces: 120 lei



18.09.2026: Cars X Coffee 6th Edition

Între 18 și 20 septembrie 2026 vă așteptăm la cea de-a șasea ediție Cars X Coffee Alba.

Pe lângă expoziția de mașini, vizitatorii și participanții vor avea parte de clasica proba de loudest, food truck-uri, o zonă de relaxare și o petrecere specială sâmbătă seara, de la ora 20:00.

Evenimentul se va desfășura, ca de obicei, în inima Cetății Alba Carolina.

Ne vedem acolo!



26.09.2026: Crosul Inimilor 2026

Nu alergăm doar pentru kilometri. Alergăm pentru viitorul sportului românesc!
Pe 26 septembrie 2026, în interiorul Șanțurilor Cetății Alba Carolina, te invităm să iei parte la un eveniment care aduce împreună sportul, comunitatea și dorința de a susține performanța.

Fiecare kit de participare contribuie la acordarea de burse pentru tineri din Alba Iulia care, prin rezultatele lor sportive, demonstrează că performanța merită susținută și încurajată.

Șanțurile Cetății Alba Carolina
26 septembrie 2026
Predarea kiturilor: începând cu ora 09:00
Încălzire pe ritm muzical: ora 10:00
Start Crosul Inimilor: ora 10:15
Traseu: 5,4 km (două ture ale Cetății Alba Carolina)

Organizatori: • PALATUL • PRINCIPILOR

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI ALBA IULIA

HOREA PAȘTINA OVIDIU PAȘTINA

Doi frați, două priviri asupra lumii

EXPOZIȚIE TEMPORARĂ

15.08.2026 — — 15.10.2026

Muzeul Palatul Principilor Transilvaniei, Sala Transilvania

Nova Dental cabinet stomatologic

dr. Nicoleta Cristea
medic stomatolog

Consultații stomatologice și tratamente personalizate

Protetică dentară și **implantologie** orală

Laser terapie în stomatologie

PROGRAMĂRI: 0721-930-038

Strada Arieșului Nr 16A, cartier Ampoi 3, Alba Iulia



art media ON

0748-910-569
office@artonmedia.ro
www.artonmedia.ro

01 Web design, hosting & SEO

02 Grafică publicitară & design funcțional

03 Marketing digital & social media

04 Vânzări PC & software securitate, rețelistică



Cere ofertă la 0748-910-569

Românul care deschide ușile Vienei pentru pacienții din Alba

Alexandru Pop

Head of International Business and Patient Management la ATOMOS Klinik Währing

Interviu scris de Bogdan Păunescu

Alexandru Pop este Head of International Business and Patient Management la ATOMOS Klinik Währing, clinică privată din districtul 18 al Vienei. Prin parteneriatul cu Med7 (www.med7.ro), pacienți din Alba ajung să fie evaluați de echipe multidisciplinare austriece — de multe ori fără să plece de acasă la prima etapă.

Într-un cabinet din Kreuzgasse 17–19, la câteva stații de metrou de centrul Vienei, se deschid zilnic plicuri și fișiere venite din România: buletine de analize, CD-uri cu imagistică, scrisori medicale scanate în grabă. La capătul lor stă un om care vorbește româna și care are o singură sarcină — să transforme un teanc de hârtii într-un plan de tratament. Alexandru Pop conduce departamentul de pacienți internaționali al ATOMOS Klinik Währing. L-am întrebat ce se schimbă, concret, pentru un bolnav din Alba atunci când dosarul lui ajunge la Viena.

„Rezultatul biopsiei într-o săptămână”

interviu

citește interviul complet și **online** pe **urbeamea.ro**



URBEA MEA: Domnule Pop, cum explicăm unui cititor care n-a fost niciodată tratat în străinătate ce faceți dumneavoastră, mai exact?

Alexandru Pop: Cel mai simplu: sunt omul care nu lasă pacientul singur între două uși. La noi, „International Business and Patient Management" nu înseamnă doar contracte și parteneriate, înseamnă și ca doamna de 62 de ani din Aiud, care nu vorbește germană, să știe exact unde are programare, cine o așteaptă la recepție, ce hârtii trebuie să aibă la ea și cine îi traduce ce spune chirurgul. Partea de business și partea de pacient sunt același lucru, de fapt. Dacă pacientul se rătăcește în sistem, nu mai există niciun business.

URBEA MEA: Ce este ATOMOS Klinik Währing pentru cineva care aude numele prima dată?

Alexandru Pop: E o clinică privată din districtul 18 al Vienei, Währing, deschisă în 2019. Ca dimensiune, nu e un spital-oraș, cum e AKH. Ca structură, are peste douăzeci de departamente și mai multe centre de competență — chirurgia sânului, chirurgia plastică și reconstructivă, chirurgia obezității, proctologie, dermatologie și cancer de piele, chirurgie buco-maxilo-facială, ortopedie, urologie, ginecologie, pneumologie. Direcția medicală o are Prim. Univ.-Doz. Dr. Artur Worseg. Diferența față de ce știe lumea din România nu stă în aparate — aparate bune sunt și la București, și la Cluj. Stă în felul în care e organizat drumul pacientului și întregul protocol medical.



scanează și vezi website

URBEA MEA: Să intrăm în concret. Ce cazuri oncologice preluați?

Alexandru Pop: Oncologia și hematologia le tratăm pe subspecialități, nu „la grămadă" — și le tratăm la noi, la ATOMOS, sub același acoperiș. Practic acoperim:

- ginecologie oncologică — cancer mamar, endometrial, ovarian, vaginal;
- urologie — cel mai frecvent cancerul de prostată și cel de vezică urinară, unde avem abordări cu rezultate foarte bune;
- chirurgie buco-maxilo-facială — aici lucrăm pe protocoalele Prof. Dr. Emeka Nkenke;
- gastroenterologie — malignități ale stomacului, esofagului, colonului și rectului;
- ORL — și aici mergem pe supraspecializare: un medic pentru nas, altul strict pe ureche, altul pe gât;
- dermatologie;
- pneumologie;
- hematologie — cancerele de sânge și ale sistemului limfatic.

URBEA MEA: Pacienții români se plâng cel mai des de așteptare. Cât durează la dumneavoastră?

Alexandru Pop: Aici e, sincer, cea mai mare diferență și cel mai mare motiv pentru care oamenii ne caută. Abordarea e minuțioasă, dar rapidă. După o biopsie sau după o intervenție, scoatem rezultatele în timpi record — maximum o săptămână. Nu e un record de imagine, e o consecință medicală directă: în oncologie, fiecare săptămână pierdută între suspiciune și diagnostic de certitudine e o săptămână în care boala își vede de treabă, iar tu nu. Am avut pacienți care așteptau de o lună și jumătate un rezultat histopatologic și care au plâns în birou când l-au primit în șapte zile.

URBEA MEA: De ce insistați pe supraspecializare? Un ORL-ist bun nu le poate face pe toate?

Alexandru Pop: Poate, și mulți o fac onorabil. Dar când vorbim de o tumoră la nivelul laringelui, vrei omul care operează exclusiv gâtul de cincisprezece ani, nu pe cel care face și septuri deviate, și timpanoplastii, și tiroide. La volumul ăsta de cazuri, experiența nu se mai măsoară în ani, se măsoară în repetiții.

URBEA MEA: În afară de oncologie, ce altceva acoperiți pentru pacienții din România?

Alexandru Pop: Ortopedia și traumatologia sunt a doua zonă mare. Mergem de la fracturi simple și rupturi de ligamente, până la implanturi parțiale sau complete — genunchi, șold — și intervenții complicate, revizii, cazuri care au fost deja operate o dată și n-au ieșit bine. Ortopedia are avantajul că e foarte previzibilă ca durată și ca preț, spre deosebire de oncologie. Un pacient știe din start câte zile stă internat și cât costă.

URBEA MEA: Cum ajunge, practic, un om din Alba Iulia la dumneavoastră?

Alexandru Pop: Prin partenerii noștri din România, prin Med7.ro Pacientul le trimite dosarul — analize, imagistică, scrisori medicale — printr-un formular securizat sau pe WhatsApp. Nu trebuie să vină nicăieri și nu plătește nimic pentru etapa asta. În 48 de ore îi spunem unde stăm: ce medic specialist e potrivit pentru cazul lui, ce documente mai lipsesc și cât costă evaluarea propriu-zisă. Dacă merge mai departe, primește un plan cu recomandări, cu estimare de costuri și cu un calendar. De acolo preia un case manager care se ocupă de programări, de documente și de traduceri, și care vorbește limba pacientului.

URBEA MEA: Se spune des că „a doua opinie e gratuită". Ce este gratuit, mai exact, și ce nu?

Alexandru Pop: Aici vreau să fiu foarte clar, pentru că oamenii aud „gratuit" și înțeleg altceva. Gratuită este organizarea dosarului medical. Adică luăm actele așa cum vin — de multe ori un teanc în dezordine, cu hârtii din trei ani și un CD de la imagistică —, le punem în ordine, vedem ce lipsește, spunem exact ce mai trebuie adus și stabilim către ce specialist trebuie să meargă cazul. Munca asta n-o taxăm. A doua opinie medicală propriu-zisă, adică timpul în care un specialist studiază cazul și își asumă în scris o concluzie, se plătește. N-aș putea spune altceva: e timp de medic, nu e o formalitate.

„Rugămintea mea este niciodată să nu vă pierdeți speranța"

Alexandru Pop

Informații suplimentare la telefon **0741-127-087** sau detalii pe **www.med7.ro**

URBEA MEA: De ce ați ales să faceți gratuită tocmai partea de organizare?

Alexandru Pop: Pentru că acolo se pierd cei mai mulți oameni. Nu la bani, ci la haos. Un dosar prost strâns trimite pacientul la specialistul greșit, iar drumul greșit costă mult mai mult decât orice consultație. Și mai e ceva: se întâmplă des ca, punând dosarul în ordine, să vedem că omul are deja acasă tot ce-i trebuie și că nu are rost să facă drumul până la Viena. I-o spunem, chiar dacă înseamnă că nu câștigăm nimic din cazul acela. Dacă i-am fi luat bani ca să ajungem la concluzia asta, s-ar fi simțit înșelat — pe bună dreptate.

URBEA MEA: Se schimbă des diagnosticul?

Alexandru Pop: Nu des, dar destul de des cât să merite întrebarea. Cel mai adesea nu se schimbă „boala", se schimbă stadializarea, se schimbă ordinea — se operează întâi și apoi se face chimioterapie, sau invers — sau se schimbă tehnica chirurgicală, ceea ce pentru pacient înseamnă altă calitate a vieții după. Asta e miza reală a unei a doua opinii. Nu miracolul, ci decizia mai bună.

URBEA MEA: Cât costă? Întrebarea pe care o are toată lumea în cap.

Alexandru Pop: Depinde total de caz și n-aș vrea să arunc cifre, ar fi necinstit. Ce pot să spun e că fiecare pacient primește o estimare scrisă înainte să ia decizia, nu după. Nu lucrăm cu „vedem noi la fața locului". Iar o parte dintre pacienți au asigurări private care acoperă tratamente în UE — merită verificat, mulți nici nu știu ce au în poliță.

URBEA MEA: Ce greșeală fac cel mai des pacienții români, din ce vedeți dumneavoastră?

Alexandru Pop: Vin târziu și vin cu dosarul incomplet. Târziu, pentru că amână — „mai stau, mai văd, poate trece". Incomplet, pentru că aduc doar ultima hârtie, cea mai recentă, și cred că restul nu mai contează. Or, pentru un medic, evoluția e informația. Un RMN de acum opt luni pus lângă cel de acum două săptămâni spune mai mult decât amândouă separat. Sfatul meu, foarte practic: scanați tot, păstrați tot, într-un singur dosar, inclusiv CD-urile de la imagistică.

URBEA MEA: Un mesaj pentru cititorii care au acum, în casă, un rezultat care îi sperie?

Alexandru Pop: Nu rămâneți cu întrebarea nepusă. Trimiterea și organizarea dosarului nu vă costă nimic și nu vă obligă la nimic — abia după aceea decideți dacă mergeți mai departe și cu ce costuri. În cel mai bun caz, aflați că sunteți pe drumul cel bun. În cel mai rău caz, aflați devreme. Și în oncologie, „devreme" e cuvântul care contează cel mai mult.

21 - 30 august 2026

armonii în Sebeș

ROCK THE SYMPHONY, SPECTACOL DE VALS ȘI TANGO, SPECTACOL FOLCLORIC OMAGIAL „FELICIAN FĂRCAȘIU”

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0748 910 569

organizatori

PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI SEBEȘ

CENTRUL CULTURAL Lucian Blaga SEBEȘ

vezi programul complet pe **www.armoniisebes.ro**

armonii în Sebeș

VINERI, 21 AUGUST 2026

Piața Primăriei
Ora 19.00: SPECTACOL DE VALS ȘI TANGO - „ARMONII ÎN PAȘI DE DANS”
Solistă: Iulia Merca (Opera Națională Română Cluj-Napoca). Acompaniază Cluj Tango Orchestra: Irina Indrei - pian, Robert Indrei - bandoneon, Milena Vădan - vioară, Emanuel Elcean - contrabas, Adrian Lup - violoncel. Dansează: Ioana Lascu și Horia Călin Pop, Raluca și Vlad Dordea
Piața Primăriei
Orele 17.00-20.00: Punct oficial de înscrieri și informații (RaceOffice) - „CICLOAVENTURIER DE SEBEȘ”

SÂMBĂTĂ, 22 AUGUST 2026

Platoul Centrului Cultural „Lucian Blaga” Sebeș
Orele 10.00-20.00: Punct oficial de înscrieri și informații (RaceOffice) - „CICLOAVENTURIER DE SEBEȘ”
Centrul Cultural „Lucian Blaga” Sebeș, sala de spectacole
Ora 19.00: Proiecție cinematografică - „UNDE MERG ELEFANȚII”, România, 2023, black comedy, regia Gabi Virginia Șarga și Cătălin Rotaru, producător Gabi Suciu

DUMINICĂ, 23 AUGUST 2026

RÂPA ROȘIE
Ora 10.00: „CICLOAVENTURIER DE SEBEȘ” - startul oficial al competiției MTB pentru copii

LUNI, 24 AUGUST 2026

Casa Fanfarei din Petrești
Ora 18.00: Activități recreative pentru copii cu trupele de teatru „Gepetto” și „Pied Piper”
Ora 19.00: Seară cu tradiții săsești - participă: Fanfara din Petrești, Trupa de Dansuri Săsești, Alexandra Pamfilie și Alfred Dahinten
Ora 20.30: Proiecție cinematografică - „NAPOLI - NEW YORK”, Italia, 2024, familie, AP12, după o poveste de Federico Fellini și Tullio Pinelli

MARȚI, 25 AUGUST 2026

Grădina Muzeului Municipal „Ioan Raica” Sebeș
Ora 18.00: „Armonia artelor” - salon literar și întâlnire cu artele plastice. Eveniment realizat alături de artiștii locali
Ora 20.30: Proiecție cinematografică - „PRIMAVERA”, Italia, 2025, dramă, povestea nașterii operei „Anotimpurile” de Antonio Vivaldi (rating N-15)

MIERCURI, 26 AUGUST 2026

COPIII ÎN ARMONIA ORAȘULUI
Ora 10.00: Școala din Răhău - activități recreative pentru copii
Ora 11.00: Curtea Școlii „M. Kogălniceanu” - activități recreative pentru copii
Ora 17.00: Grădina Muzeului Municipal „Ioan Raica” Sebeș - încheierea Școlii de vară „Curcubeul Prieteniei”
Ora 18.30: Aula Primăriei Municipiului Sebeș - Festivitatea de premiere a șefilor de promoție și a elevilor care au obținut rezultate remarcabile la examenele de evaluare națională și bacalaureat

organizatori

PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI SEBEȘ

CENTRUL CULTURAL Lucian Blaga SEBEȘ

Ora 19.00: Parcul Tineretului - SPECTACOL PENTRU COPII ȘI SPUMA PARTY. Participă: Alexandra Pamfilie și Școala de muzică „DoReMi”, Ancuța Stănuș și grupul de folclor, Trupa de Dansuri Săsești
Ora 20.30: Parcul Tineretului - proiecție cinematografică pentru copii - „STRĂJERII DELTEI”, AG, România, 2021, familie, aventură

JOI, 27 AUGUST 2026

Grădina Muzeului Municipal „Ioan Raica” Sebeș
Ora 19.00: SĂRBĂTOAREA SENIORILOR - Festivitatea de premiere a cuplurilor care aniversează 50 de ani de căsătorie. RECITAL MUZICAL: CARMEN RĂDULESCU OPREA

VINERI, 28 AUGUST 2026

Piața Primăriei
Ora 19.00: SPECTACOL FOLCLORIC OMAGIAL „FELICIAN FĂRCAȘIU”
Participă: Adina Hada, Cristian Fodor, Alina Secășan, Ancuța Stănuș, Georgiana Pavelescu, Alina Andrei, George Drăgan, Alina Maer, Anamaria Ghenescu, Georgia Grosu, Mihai Cetean, Miruna Medrea, Georgiana Petrescu, Grupul instrumental „Crăișorul Munților” - conducerea muzicală Gheorghe Albu, Ansamblul „Șoimii Carpaților” Florești. Prezintă: Jeni Voina

Stadionul Pielarul: CUPA SEBEȘULUI LA FOTBAL, ediția a II-a

Piața Dacia, orele 16.00 - 23.00 - zonă de agrement și

SÂMBĂTĂ, 29 AUGUST 2026

Piața Primăriei
Ora 20.00: Concert al trupelor locale - Vasi Berki Band, Dublu Click, Flama
Ora 22.00: DJ PHANTOM REVINE. SHOW DE LASERE

Stadionul Pielarul: CUPA SEBEȘULUI LA FOTBAL, ediția a II-a

Stadionul Pielarul, ora 19.00: debutul competițional al echipei de fotbal CSM Sebeș

Piața Dacia, orele 16.00 - 23.00 - zonă de agrement și alimentație publică

DUMINICĂ, 30 AUGUST 2026

Grădina Muzeului Municipal „Ioan Raica” Sebeș
Ora 19.00: CONCERT EXTRAORDINAR „ROCK THE SYMPHONY” - DIRIJORUL REMUS GRAMA AND THE CONCERT BAND (membri ai orchestrei Filarmonicii de Stat Târgu Mureș)

Stadionul Pielarul: CUPA SEBEȘULUI LA FOTBAL, ediția a II-a

Piața Dacia, orele 16.00 - 23.00 - zonă de agrement și alimentație publică

vezi programul complet pe **www.armoniisebes.ro**

armonii in Sebeș

DJ PHANTOM REVINE

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0746 910 569

organizatori

PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI SEBEȘ

CENTRUL CULTURAL Lucian Blaga SEBEȘ



vezi programul complet pe www.armoniisebes.ro

ACCES LIBER

21-30 august 2026

#SÂMBĂTĂ, 29 AUGUST

Ora 22.00 - Piața Primăriei, Sebeș

DJ PHANTOM. SHOW DE LASERE

armonii in Sebeș

organizatori

PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI SEBEȘ

CENTRUL CULTURAL Lucian Blaga SEBEȘ

grafică artON media / www.artonmedia.ro / 0746 910 569

CONCERT EXTRAORDINAR

ROCK THE SYMPHONY

DIRIJORUL REMUS GRAMA
AND THE **CONCERT BAND**

vezi programul complet pe www.armoniisebes.ro

ACCES LIBER

21-30 august 2026

#DUMINICĂ, 30 AUGUST

Ora 19.00 - Grădina Muzeului Municipal „Ioan Raica” Sebeș

CONCERT EXTRAORDINAR **„ROCK THE SYMPHONY”**

DIRIJORUL **REMUS GRAMA** AND **THE CONCERT BAND** - MEMBRI AI ORCHESTREI FILARMONICII DE STAT TÂRGU MUREȘ







Odiseea

REGIA: **Christopher Nolan**

ACTORI: **Robert Pattinson, Anne Hathaway, Jon Bernthal, Matt Damon, Tom Holland, Charlize Theron, Zendaya**

GEN: **acțiune, fantastic**

DURATA: **172 min**

Premiera în România
17.07.2026

IMDb 8,5/10
390.292

Cea mai importantă și recentă producție este The Odyssey (2026), un film de acțiune și fantezie regizat de Christopher Nolan, lansat în cinematografe pe 17 iulie 2026. Această adaptare cinematografică la scară largă a poemului epic al lui Homer îl are în rolul principal pe Matt Damon (Ulise / Odiseu), alături de o distribuție de excepție din care fac parte Anne Hathaway, Tom Holland și Zendaya.

descriere preluată de pe www.cinemagia.ro

vezi trailer

Horoscop

Berbec



Relațiile sentimentale sunt dinamice și chiar te poți bucura de un carusel de situații amuzante. Este bine să eviți implicarea într-o relație amoroasă nouă, iar dacă ești implicat într-o relație veche, aceasta poate lua turnuri surprinzătoare. Turnuri bune sau mai mai putin, asta depinde de gradul de maturizare ale fiecăruia dintre voi și nu în ultimul rând, atât tu cât și persoana iubită ce vă doriți cu adevărat. Situații și discuții amestecate la locul de muncă! Șanse bune de a-ți îmbunătăți sănătatea!

Taur



Dialoguri interesante cu persoanele din anturajul apropiat pe tot parcursul lunii. Chiar dacă pare surprinzător, neplăcut sau de neînțeles ceea ce ți se spune, este bine să ții minte, eventual să notezi într-un jurnal personal. Undeva, cândva îți vor fi de mare folos. În plan domestic sunt posibile activități diverse, atât pentru a-ți îmbunătăți condițiile în spațiul de locuit, cât și pentru a desfășura niscai activități profesionale, departe de văzul sau auzul lumii. Foarte favorizat îți va fi lucrul acasă, aspect care te va bucura mult.

Gemeni



Multe dialoguri cu persoanele dragi, călătorii pe distanțe scurte, însă și studii, cursuri, procese de învățare-evaluare frecvente. Schimbul de informații vehiculat în prima parte a lunii îți va aduce multe lămuriri și idei deosebite pentru dezvoltarea personală și profesională. Însă, fii foarte prudent, întrucât membrii familiei te susțin prea puțin sau deloc în demersurile tale. Astfel îți pot pune diverse obstacole, cum ar fi faptul că este nevoie de tine în desfășurarea treburilor gospodărești, o rudă apropiată are avea nevoie de sprijinul tău moral sau material.

Rac



Cresc veniturile obținute din activitatea profesională desfășurată la un loc de muncă. Este posibil să primești oferte de colaborare, dar studiază-le cu atenție. Există ceva care subminează bunul mers al lucrului în echipă și de aici apare vulnerabilitate socio-profesională. Ai încredere că vei depăși totul cu bine! Tu doar lucrează conștiincios, exact în ritmul și cu felul tău de a fi, iar de restul - câștiguri, prosperitate materială și avansare în câmpul muncii – se va ocupa cu succes Universul. Pe de altă parte, se întrezăresc discuții interesamte

Leu



Dispui de multă energie, astfel că apare riscul să te implici în activități neimportante pentru tine. Excesele de orice fel vor fi frecvente. Unii te vor evita, neputând suporta energia pe care o emani în jurul tău. Alcătuiește un program de priorități personale și profesionale! Toată verva de care dai dovadă este cumva amenințată de pierderi financiare, mai ales de la, prin și pentru femei. Prudență la cheltuieli, deoarece veniturile tale sunt fluctuante. Tentația ajutorării altora este mare și păguboasă pentru tine pe termen lung.

Fecioară



O perioadă controversată din toate punctele de vedere. Se pare că îți sunt favorizate activitățile departe de ochii și urechile lumii. Dialogurile cu cineva din anturajul apropiat îți pot lămuri multe din evenimentele în care ești implicat sau dorești să te implici. Temerile tale sunt accentuate pentru toate domeniile existențiale. Depinde numai de tine cum gestionezi lucrurile, pentru că hiba este doar la tine momentan. Detașează-te de relațiile și situațiile neplăcute, stagnante și orientează-te spre nou și progres. Controlează-ți reacțiile, gesturile, vorbele!

Balanță



Foarte animate sunt relațiile cu prietenii, dar și cu persoanele care te susțin în plan socio-profesional. Dialoguri, întâlniri, propuneri de a te implica în proiecte de anvergură, unele cu tentă umanitară sau în acțiuni profesionale care promit multe. Se recomandă prudență, pentru că nu este ceea ce pare. Toate aceste personaje care îți sunt în preajmă deocamdată, au interese păguboase pentru tine pe termen lung. Evită să pleci urechea la tot ce ți se spune și mai ales nu te implica oficial, prin semnarea unor acte importante.

Scorpion



Ești remarcat în plan socio-profesional, mai ales că vei avea de lucrat mult alături de șefi și de persoane oficiale din alte instituții de marcă. Pot apărea oferte de colaborare interesante, sarcini de lucru și responsabilități noi, chiar și o funcție de conducere. Dar, ceva funcționează deficitar în acest segment, astfel că este bine să fii foarte prudent. Mulți dintre cei din preajma ta care, chipurile, îți recunosc meritele și te susțin pentru a avansa în cariera profesională, au interese bine ascunse.

Horoscop

Săgetător



Dialoguri cu persoanele din străinătate, chiar și călătorii îndepărtate fie la nivel de plan, demersuri, fie călătorești pur și simplu. Însă, ar fi bine să ai un scop bine definit pentru călătorie, fie că este turistic, fie la studii, fie la muncă. În subsidiar există hibe periculoase pentru temele amintite. Ia-ți măsuri de precauție suplimentare! Persoanele din segmentul socio-profesional îți pot crea neplăceri diverse, pornind de la critici, acuze, subminarea poziției tale în cadrul unui colectiv de lucru până la retragerea unei funcții de conducere.

Capricorn



O perioadă care aduce câștiguri financiare de la și prin alții. Poate fi vorba despre un câștig din colaborări, despre obținerea unor moșteniri, de câștigarea unor partaje sau de aranjarea altor colaborări fructuoase. La prima vedere, totul pare minunat, dar în umbră lucrurile stau altfel. Aparențele înșelă întotdeauna, de aceea ar fi foarte bine dacă ai studia atent ce se află în spatele intențiilor sau propunerilor binevoitoare. Există riscul de a cheltui mult mai mult decât se întrezărește a câștiga.

Vărsător



O lună importantă în plan parteneriial. Că este vorba despre partenerul de viață sau despre partenerii de afaceri/ colaboratorii, asta depinde de situația în care te afli și de prioritățile pe care le ai acum. Schimbările bat la ușă, fie că vrei, fie că nu. Este bine să-ți deschizi sufletul și mintea spre nou și progres. Sunt șanse de a primi diverse oferte. Însă, există hibe ascunse ale relațiilor cu ceilalți, scopuri meschine care îți pot dăuna undeva, cândva. Deocamdată prospectează terenul și decide în lunile următoare.

Pești



Schimbări la locul de muncă din ce în ce mai evidente! Dar, cumva, bine mascați există colaboratori care îți pun bețe în roate. Aparențele sunt minunate, însă înșelătoare. Cercetează atent și pe îndelete, ceea ce se petrece la locul de muncă sau în colaborările care ți se oferă. Posibil să fii ademenit în tot soiul de acțiuni sau proiecte comune cu unii și cu alții. Deciziile majore, lasă-le pentru lunile viitoare. Sănătatea este vulnerabilă, dar este greu să observi sau să simți semnalele organismului.

horoscop preluat de pe www.astrocafe.ro



Numărul 1

în oftalmologia din România

pentru al doilea an consecutiv 2024 - 2025

#1 volum operații

#1 cristaline trifocale ZEISS

#1 operații SMILE Pro



Peste 6000 de operații pe an

Numărul 1 în preferințele pacienților*

*conform studiului de piață Reveal Marketing din iulie 2024

SRC MASTER SURGEON IN MINIMALLY INVASIVE SURGERY

Primul chirurg oftalmolog din România acreditat internațional *Master Surgeon în Minimally Invasive Surgery*

Dr. Holhoș

REȚEA DE OFTALMOLOGIE

Cluj-Napoca 0377 702 882

Târgu Mureș	0365 401 747	Turda	0364 730 109
Sibiu	0377 702 881	Mediaș	0369 422 543
Alba Iulia	0358 104 654		

drholhos.ro